全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
其它地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



McGraw Hill Education

外汇交易领域最佳入门书

外汇交易的10堂必修课

The 10 Essentials of Forex Trading

华章经典·金融投资

JARED F. MARTINEZ

〔美〕贾里德 F. 马丁内斯 著

李汉军 符大刚 王柯 译

Jared F. Martinez



机械工业出版社
China Machine Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外汇交易的10堂必修课

The 10 Essentials of Forex Trading

华章经典·金融投资

J A R E D F. M A R T I N E Z

〔美〕贾里德 F. 马丁内斯 著
李汉军 符大刚 王柯 译


机械工业出版社
China Machine Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

外汇交易的 10 堂必修课 /（美）马丁内斯（Martinez, J. F.）著；李汉军，符大刚，王柯译．—北京机械工业出版社，2013.4
（华章经典·金融投资）
书名原文：The 10 Essentials of Forex Trading

ISBN 978-7-111-42022-4

Ⅰ. 外…　Ⅱ. ①马…　②李…　③符…　④王…　Ⅲ. 外汇交易－基本知识　Ⅳ. F830.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 066870 号

版权所有·侵权必究
封底无防伪标均为盗版
本书法律顾问　北京市展达律师事务所

本书版权登记号：图字：01-2012-7591

Jared F. Martinez. The 10 Essentials of Forex Trading.
ISBN 0-07- 147688 -1

Copyright © 2007 by The McGraw-Hill Companies, Inc.

This authorized Chinese translation edition is jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) and China Machine Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

Copyright © 2013 by McGraw-Hill Education (Asia), a division of the Singapore Branch of The McGraw-Hill Companies, Inc. and China Machine Press.

No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including without limitation photocopying, recording, taping, or any database, information or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

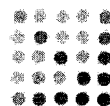
All rights reserved.

本书中文简体字翻译版由机械工业出版社和麦格劳－希尔教育（亚洲）出版公司合作出版。
版权 © 2013 由麦格劳－希尔教育（亚洲）出版公司与机械工业出版社所有。
此版本经授权仅限在中华人民共和国境内（不包括中国香港、澳门特别行政区及中国台湾地区）销售。未经出版人事先书面许可，对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播，包括但不限于复印、录制、录音，或通过任何数据库、信息或可检索的系统。
本书封底贴有 McGraw-Hill 公司防伪标签，无标签者不得销售。

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街 22 号　　邮政编码　100037）
责任编辑：赵陈碑　　　　版式设计：刘永青
北京诚信伟业印刷有限公司印刷
2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
170mm × 242mm · 14.25 印张
标准书号：ISBN 978-7-111-42022-4
定　　价：39.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
客服热线：（010）68995261　88361066　　　　投稿热线：（010）88379007
购书热线：（010）68326294　88379649　68995259　　读者信箱：hzjg@hzbook.com

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



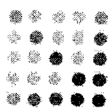
献 词
Dedication

谨以本书献给我的妻子苏珊，并向她致以我最高的敬意和最诚挚的爱意。她留心我的想法，使它们终成为我的言语；她留心我的言语，它们终成为我的行为；她留心我的行为，使它们终成为我的习惯；她留心我的习惯，使它们终成为我的性格。最重要的就是，她帮助我构筑了良好的性格，最终给我带来了好运。她是我生命中的好搭档！

我还要把本书献给我们的八个子女、三个孙子女，他们是我生命中的奇迹，使我保持谦卑的心态。感谢你们成为我性格的磨石。尽管某些日子里，你们让我心力交瘁，但在大部分的时间，你们真的改善了我的心态，让我有机会变得出类拔萃。

希望你们每天都生活愉快——我爱你们所有人！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



译者序
Foreword

中国人民银行2011年3月发布的国际金融市场报告称，全球外汇市场日均交易量达到了约4万亿美元。外汇市场是世界规模最大的金融市场。因此，虽然股票市场仍然在国内最受关注，但越来越多的人已开始意识到，当下有必要尽可能早、尽可能多地了解外汇、外汇市场和外汇交易，这已经成为一种潮流。近几年，外汇类书籍逐渐增多，读者的选择较三五年前要多不少，也从另一个角度反映了投资者对外汇投资的重视程度越来越高。

本书作者是美国一位长期从事外汇培训的专家，他本人也被公认为外汇培训领域的佼佼者（FX chief），全球数以千计的交易者曾受教于作者参与创建的培训机构。本书是其培训内容的精髓，书中也提到了很多培训中的趣闻逸事。

在第1章中，作者详细剖析了成功交易者应该具备的各种素质以及培养这些素质的方法——这是成熟交易者们公认的整体交易能否成功的关键，但它们在其他交易类书籍中鲜被提及。

第2章讲解了外汇、外汇市场和外汇交易相关的基本知识，第3章指出了利用交易软件辅助交易的方法，第4～6章分别介绍了日本蜡烛图技术、市场的支撑和阻力、趋势线的使用方法，并由此引出第7章的买入和卖出区域。

作者用第8、9章两章的内容详细介绍了如何理解和运用斐波那契比率进行交易的方法，可见其重要性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 10、11 章介绍了基本面分析和常常与之伴随的横向盘整行情及与这类行情相应的交易策略。这些内容提醒交易者在交易中要灵活转换思维，应采取不同的交易策略以应对不同的市场阶段。

第 12 章着重强调了资金管理的重要性，这是每个交易者在面临交易风险时的“人身保险”，也是交易能否成功的最重要因素之一。

在刚刚接触本书时，译者三人曾将本书定位成一本适合交易初学者的入门书籍，不过在翻译过程中，我们发现读本书“如饮醇酒，不觉自醉”。书中没有复杂的数学计算公式，没有烦琐的形态辨认，没有深奥的投资模型，没有号称独步江湖的理论，更没有炫彩夺目的交易圣杯，但看似简单的文字在不经意间透露出作者的人生领悟和交易智慧——大道至简，不外如是，言其振聋发聩，似不为过。书中警言佳句散落无数，以下为其中几处：

“如果你把消极应对的坏习惯带到交易上，那么市场将会准确地知道哪个按钮会触动你。”

“当生活给你一个柠檬，你是抱怨它的酸苦，还是要学着做一杯柠檬汁？”

“为什么车辆后视镜比挡风玻璃小 50 倍……目的就是要帮助你关注前方而非后方。”

“交易，归根结底，不是多头和空头之间的博弈，而是你和你的坏毛病之间的事。”

……其他的思想亮点就留给读者慢慢去发现、回味吧！

道可悟不可传，术可究不可尽。本书没有传授所谓神奇的交易秘术，而是从点点滴滴中为读者揭示了市场和交易的本质，点出成功交易者所需具备的大局观，为读者形成自己的交易之道奠基。因此，本书不仅仅适合于帮助入门交易者了解市场和交易，从一开始就建立正确的交易投资理念，也能使进阶交易者回顾自己的交易之路，系统地反思自己的交易策略，检索自身性格与交易要求的匹配程度，使交易者达到“术合于道，从心所欲不逾矩”的境界。

译者三人在金融市场都已浸染七八年，股票、期货、外汇等都有涉猎。翻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

译本书是我们日常交易之后极好的调味品。我们以自己的读书感受真诚地向读者推荐本书，这是一本值得反复阅读的书。

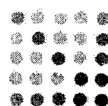
韩斌、李校杰、何源等人对本书的翻译提供了不同形式的意见、建议和帮助，机械工业出版社的编辑赵陈碑也对翻译提供了很多便利和帮助，均在此一并致谢。

由于译者水平有限，译文难免有所疏漏，望广大读者朋友不吝斧正。

李汉军　符大刚　王柯

2013 年 1 月于郑州

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



致　谢
Acknowledgements

1961 年，美国总统肯尼迪向全世界宣布：美国将在 10 年内派宇航员登月，并要成功返回。然而，在总统发表这番话之前，美国国家航空航天局事先并未收到任何预告。总统讲话后，美国国家航空航天局的高管急忙致电白宫，申明他们不可能做到总统所讲的。白宫的回复是：“没什么是不可能的。”

白宫说得没错！

我的妻子苏珊就是我的“白宫”，而我的八个子女：塔妮娅、索尼娅、贾里德、雅各布、艾萨克、雷切尔、乔舒亚、乔丹，以及我的三个孙子女：杰弗里、迪安娜和纳迪亚就是她的联席参谋，支持着她不断地向我灌输这样的思想：“继续做，没什么是不可能的！”

我还要感恩逆境。要不是有无数人面对逆境鼓足勇气振奋起来，世界也不会听到他们振聋发聩的名言警句。因此，我要向那些说出这些名言警句的作者致以敬意。这些他们处于逆境时发出的警示名言，成为我超越逆境的强大力量。

接下来，我还要感谢三位重要的商业人士，他们在我人生和财务的成功过程中提供了大量帮助：艾萨克·马丁内斯、雅各布·马丁内斯和莉安娜·罗森。他们是 MTI（市场交易者学院）的高级战略副总裁，使 MTI 在世界上声名日隆。正是他们的才华让我腾出时间撰写本书。

华章经典·金融投资
HUA ZHANG CLASSIC
Finance&Investing

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我要特别感谢莉安娜·罗森，实际上她和我是同一个家族。她无条件地支持我、我的妻子、家人和事业，是她让本书的出版成为可能。她才华横溢、风趣幽默。

此外，我还要感谢 MTI 遍布全球的忠诚客户。谢谢你们向我和我的家人敞开心扉，你们对世界、市场的深刻洞察力以及你们提出的挑战性问题，拓展了我对世界和市场的理解。

我还要向 MTI 全球的同事和合作伙伴表示感谢，感激他们的奉献、支持和信任。你们是优秀的商业伙伴，一些人还成为我最好的朋友。尤其向 MTI 的创业元老表示感谢：乔纳森·施耐德、佩德罗·索萨、杰夫·托德、毛里西奥·帕萨罗、罗伯·罗森、弗兰克·乔森汉斯、山姆·塞戈、里克·皮瑞佛、尼克·胡贝、雷切尔·马丁内斯、理查德·穆顿、凯文·麦高恩、丹尼斯·杜·普莱西、凯西·凡·维克、海克特·鲁尔兹。

深深地感激珍妮·格拉瑟以及麦格劳－希尔集团的所有员工，本书出版有赖于你们的参与，谢谢你们的信任。

最后，我一定要谢谢我的父母，是他们培养了我大胆冒险的精神。特别感谢我的两位母亲：我的生母，她一直对我说，“你要做正确的事，因为你有资格获得人生中伟大的东西”。还有另一位母亲，我的岳母，她在我最具挑战的日子里陪伴着我——谢谢你们的支持和积极的态度。

谢谢你们所有人！

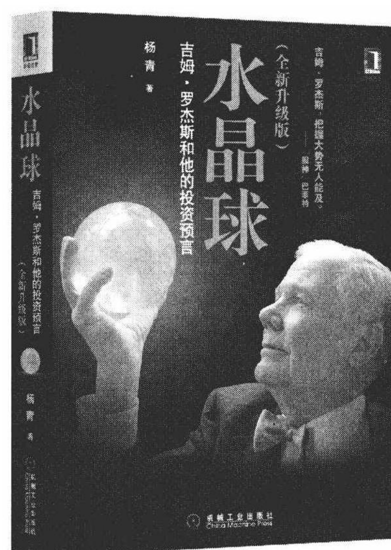
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐阅读

序号	书号	书名	序号	书号	书名
1	30250	江恩华尔街45年（修订版）	28	33175	艾略特名著集（珍藏版）
2	30248	如何从商品期货贸易中获利（修订版）	29	35212	技术分析（原书第4版）
3	30247	漫步华尔街（原书第9版）（修订版）	30	28405	彼得·林奇教你理财
4	30244	股市晴雨表（珍藏版）	31	29374	笑傲股市（原书第4版）
5	30251	以交易为生（修订版）	32	30024	安东尼·波顿的成功投资
6	30246	专业投机原理（修订版）	33	35411	日本蜡烛图技术新解
7	30242	与天为敌：风险探索传奇（修订版）	34	35651	麦克米伦谈期权（珍藏版）
8	30243	投机与骗局（修订版）	35	35883	股市长线法宝（原书第4版）（珍藏版）
9	30245	客户的游艇在哪里（修订版）	36	37812	漫步华尔街（原书第10版）
10	30249	彼得·林奇的成功投资（修订版）	37	38436	约翰·聂夫的成功投资（珍藏版）
11	30252	战胜华尔街（修订版）	38	38519	经典技术分析（下册）
12	30604	投资新革命（珍藏版）	39	38520	经典技术分析（上册）
13	30632	投资者的未来（珍藏版）	40	38433	在股市大崩溃前抛出的人：巴鲁克自传（珍藏版）
14	30633	超级金钱（珍藏版）	41	38839	投资思想史
15	30630	华尔街50年（珍藏版）	42	41880	超级强势股：如何投资小盘价值成长股
16	30631	短线交易秘诀（珍藏版）	43	39516	股市获利倍增术（珍藏版）
17	30629	股市心理博弈（原书第2版）（珍藏版）	44	40302	投资交易心理分析
18	30835	赢得输家的游戏（原书第5版）	45	40430	短线交易秘诀（原书第2版）
19	30978	恐慌与机会	46	41001	有效资产管理
20	30606	股市趋势技术分析（原书第9版）（珍藏版）	47	38073	股票大作手利弗莫尔回忆录
21	31016	艾略特波浪理论:市场行为的关键（珍藏版）	48	38542	股票大作手利弗莫尔谈如何操盘
22	31377	解读华尔街（原书第5版）	49	41474	逆向投资策略
23	30635	蜡烛图方法：从入门到精通（珍藏版）	50	42022	外汇交易的10堂必修课
24	29194	期权投资策略（原书第4版）	51	41935	对冲基金奇才：常胜交易员的秘籍
25	30628	通向财务自由之路（珍藏版）		13303	巴菲特致股东的信
26	32473	向最伟大的股票作手学习		27497	主动型指数投资
27	32872	向格雷厄姆学思考，向巴菲特学投资		35213	技术分析（原书第4版）习题集

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

推荐阅读



水晶球：吉姆·罗杰斯和他的投资预言（全新升级版）

作者：杨青 ISBN：978-7-111-38497-7 定价：59.00元

再现投资大师吉姆·罗杰斯的传奇人生

全新升级版

新增罗杰斯对中国2012经济大势的预测以及投资秘籍

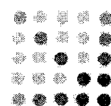
吉姆·罗杰斯，把握大势无人能及

——“股神”巴菲特

吉姆·罗杰斯

家中长子，5岁赚钱，6岁练摊
先后获奖学金就读耶鲁大学和牛津大学
26岁怀揣600美元闯荡华尔街
31岁与索罗斯创立“索罗斯基金”（后更名为量子基金）
休

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



目 录

Contents

献词

译者序

致谢

导言 /1

第 1 章 你适合交易外汇吗 /5

两只狼的故事 /6

遵守规则 /8

试金石测验 /9

你的人生目标 /18

结语 /18

第 2 章 外汇交易概述 /19

外汇市场的历史：起源 /22

外汇交易简介 /24

交易者的类型 /25

交易者如何获利 /26

多头和空头 /28

订单类型 /29

市场交易者学院的理念 /31

交易者的三个阶段 /32

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易的真相 /32
21 天和 3% 原则 /33
结语 /34

第 3 章 必修课一 用交易软件武装自己 /35
武装自己的重要性 /36
如何确定市场方向 /40
运用指标确定入场点 /42
用指标确定出场策略 /46
运用多个时间周期图表进行交易 /49
结语 /50

第 4 章 必修课二 日本蜡烛图技术 /53
日本蜡烛图的历史 /54
单根蜡烛介绍 /55
解读日本蜡烛图 /56
日本蜡烛的不同意义 /59
蜡烛图形态 /60
看涨蜡烛线形态或买入信号 /61
看跌蜡烛线形态或卖出信号 /66
交易蜡烛线形态 /72
结语 /73

第 5 章 必修课三 支撑和阻力的博弈 /75
博弈 /77
多头和空头如何获利 /79
识别高点和低点 /80
支撑和阻力 /81

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学会做空市场 /85
过去的阻力可能转为支撑 /87
过去的支撑可能转为阻力 /87
实例验证 /89
结语 /90

第 6 章 必修课四 趋势和趋势线 /93
趋势是你的朋友 /94
交易趋势直到趋势反转 /96
识别上升趋势 /100
画出上升趋势线 /101
找到并画出短期、中期和长期上升趋势线 /102
上升趋势线的错误画法 /105
找到并画出下降趋势线 /108
找到并画出短期、中期和长期下降趋势线 /109
下降趋势线的错误画法 /112
趋势里的趋势 /112
走势通道 /113
趋势线的价值 /113
结语 /114

第 7 章 必修课五 买入和卖出区域 /115
趋势 /117
买入和卖出区域 /119
卖出区域 /120
进入卖出区域，做空 /122
买入区域 /123
进入买入区域，做多 /126

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结语 /127

第 8 章 必修课六 斐波那契的秘密 /129

斐波那契的历史 /131

斐波那契数列 /132

自然界中的斐波那契数列 /133

斐波那契回档与延伸比率的关系 /139

使用斐波那契数字的价值 /145

结语 /146

第 9 章 必修课七 现实中的斐波那契表现 /149

斐波那契比率在“9·11”中的表现 /150

无处不在的斐波那契比率 /154

结语 /156

第 10 章 必修课八 基本面分析 /157

基本面数据分析 /158

无数据交易日与有数据交易日 /163

世界经济信息 /166

重要的基本面数据 /167

结语 /170

第 11 章 必修课九 整固、积聚以及横向整理 /171

盘整行情的成因 /173

策略 1 /175

策略 2 /177

并不是所有的基本面数据都能引发市场波动 /179

策略 3 /180

多头和空头陷阱 /181

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结语 /183

第 12 章　必修课十　资金管理的原则 /185

什么是资金管理 /186

资金管理公式 /192

风险和收益 /194

交易的胜率毫无意义 /195

结语 /197

第 13 章　总结 /201

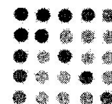
教育第一 /205

习惯决定命运 /205

找到你的那一桶金子 /206

术语表 /209

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



导 言
Introduction

WALL ST. DISCUSSES SHORT STOCK SALES

Friends and Foes of Practice Agree a Law Against It Would Curtail Trading Sharply.

BROKERS' PROBLEMS CITED

Government Regulation Would ... Breakdown in Efficiency, He De...

TRADING PROVIDES CHEC...

Shorts "Smooth the Waves, ... Affect the Tides," He S...

SHORT SELLING O...
A SUBJECT FOR DE...

华章经典·金融投资
HUA ZHANG CLASSIC
Finance&Investing

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想到本书能成为你交易旅程的一部分我很激动，也很高兴看到你对外汇交易感兴趣。外汇，或外汇交易市场，给那些为冒险做好准备的人提供了难以置信的财务机会，但对于那些没做好准备的人而言却是灾难性的，财务上则是毁灭性的。作为本书作者，我专注于成为那些迫切进入外汇交易领域者的指导者。我花费了数年时间才发现、拓展并弄清楚本书的一些内容。

我希望你意识到，尽管本书主要谈交易，但从根本上说，还是关于自我修养方面的。我发现，一个人如果不能一开始就确立人生信念，就不会在交易上取得成功，其他事情上也不会。正是存在于你自身的这个问题，要么会摧毁你，要么会引导你获得生活上的成功，包括交易。

要在财务上获得成功，你就要做好准备来达到市场的要求——改变与自律！如果你缺乏改变的勇气，或者面对变化不能自律，你就不能形成一套适合自己个性和生活价值的交易策略。

每一个交易者都在寻找圣杯：一直有效而精准的知识。我在个人的交易生涯中发现，圣杯就是：**知道何时并为何进场，知道何时并为何出场**。如果你明白了“何时”“为何”，那么市场行情就会为你效力，你就能抓住这波行情中的大部分。做到这一点，你就已经在交易中发现了自己的圣杯！我相信本书会成为你的圣杯，只要你想让它这么做！

交易应是有趣而轻松的，个人情感上应是令人兴奋且充实的，财务上应是能实现个人抱负的。如果你想在交易上获得成功，那么就要有一套易于执行、易于理解、易于遵守、能不断为你效力的交易策略。同时，你还要控制你的情绪。成功需要掌握四项能力，其中三项是技术性的，包括：

- 在一天 24 小时的任何时候，在任何时间级别图表上，能判断出市场方向。
- 建立一套持续有效的入场策略。每个交易者都希望，自己一入场，市场就按照自己的交易方向运行。
- 形成两套坚定的出场策略：一套策略在市场未按自己设想的方向运行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时保护自己，另一套策略在市场按照自己设想的方向运行时攫取盈利。

剩下的一项能力更难掌握：**克服自己内心的矛盾。**无论你是否相信，我们日常生活中的自毁型习惯会阻止我们获得生命中原本就属于我们的东西。成为成功的外汇交易者，是世界上无数人追逐的梦想。此时此刻，我想告诉你，它值得追求，也可以成为现实。

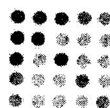
我深深地体会到，实现目标和梦想的过程其实就是一种精神修行。梦想可以实现！但你要一步一步来。本书将帮助你掌握这些步骤，帮助你获得勇气和信心。请记住：人生于世，不是为了得过且过，而是为了实现最大的潜能！

如果别人能做到，你也能做到！

——我的母亲

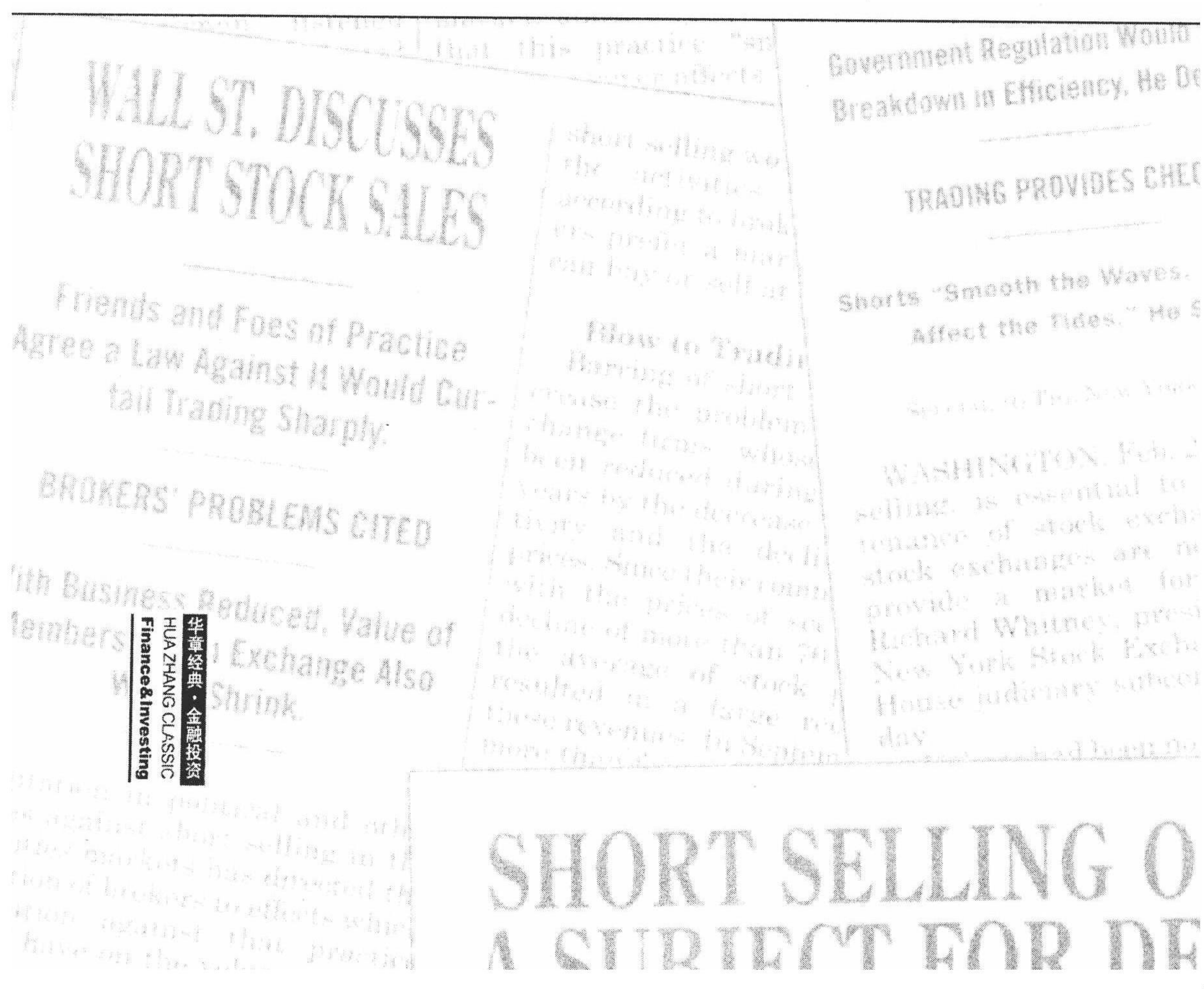
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第1章
Chapter1

你适合交易外汇吗



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

两只狼的故事

某个夜晚，一位非常睿智的印第安老酋长和他的孙子讲述生活，告诉他所有人身上都有内心的矛盾。

他说："我的孩子，在我们所有人的内心中，有两只狼一直在争斗。一只狼十分邪恶，它让你在行为处事中充满愤怒、妒忌、猜忌、懊悔、遗憾、贪婪、傲慢、自怜、内疚、怨恨、自卑、谎言、虚荣、自负，让你形成利己的、破坏性的自我。另外一只狼是良性的，它帮助你经历喜悦、平和、爱、希望、宁静、谦逊、善良、仁慈、同情、慷慨、真实、怜悯、忠诚、自尊，让你形成利他的、积极向上的自我。"

酋长的孙子想了一会儿，问道："哪只狼会赢？"

"你喂养的那只，孩子。"睿智的老酋长答道。

市面上有成千上万本讲投资和财富积累的书，也有成百上千个研讨会，都试图帮助个人投资者达到财务目标。专业人士的指导帮助个人投资者改善他们的财务状况，并提供有益的技巧创造财富。但不管这些指导、技巧是什么，你都必须要首先知道一个确定性的事实：成功的人会做不成功的人不做或者做不到的事！

成功者或者受教于一位导师，获得一些专门知识，或贯彻了其制定的纪律，从而完成财务目标。最令人扼腕的是，大多数人早期并未表现出足够的谦卑和开放心态，未能学到全部的知识和指导。

我深信：在任何领域或者行业要追求成功而未得，大多是因为你关注的地方错了。我曾环游世界，并接触到各种文化。这些经历让我认识到，人们之所以能达到所追求的某一方面的成功，原因在于：成功者更专注于喂养那只良性的狼。

很多人在对抗平庸或者贫困时关注于喂养那只罪恶的狼。他们承受着过去的情感负担，沉重到满脑子想的也都是这些过去之事的地步。这种心态严重地影响了他们的个性、行为以及控制情绪的能力——它们是生活和交易成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

功的关键。

我曾留意到，世界上无论哪个国家、哪个种族或者哪类文化，都存在这样一种模式的人，一群我称之为“彩虹追逐者”的人。每隔几个月他们都会想出一项快速致富的计划，但最终还是失败，并归咎于外界条件。他们很少愿意为结果负责，深入检讨自己，找出失败的原因。他们从这个机会跳到那个机会，但都无果而终，深陷在自我破坏的行为习惯中。他们像在不断地追逐彩虹，连连失败。

生活并非反复无常，它通常向富人和穷人都提供新机会。外汇交易就是这样一类机会。本书旨在帮助你理解如何交易外汇，获得你期望的财务结果。我相信本书会使你兴趣盎然，因为我将通过本书提供精准的教育，并向你展示世界上一些优秀货币基金经理使用的交易工具。成功抑或失败，都只取决于你的内心。

许多投资者将失败的原因归咎于市场或其他外部因素，但其实真正的原因是他们自己，不是任何其他人。实际上，交易的失败只是他们过往人生的一次重演。如果你也是这样，那么本书将真正能帮助你做出改变。它不仅教你交易技巧，还将引导你发现一些不好的习惯。

交易外汇时，你的日常行为要基于以下清晰而有益的心态：

- 重新振作而非失望（reappointment versus disappoint）
- 恢复信心而非懊悔（resilience versus resentment）
- 相信更好而非痛苦（better versus bitter）
- 成为赢者而非啜泣者（a winner not a whiner）
- 拥有明星心态而非惦记伤疤（a star not a scar）
- 成为胜者而非失败者（a victor not a victim）
- 成为征服者而非被征服者（a conqueror not a crumbler）

生活的真相是，选择权握在自己手中。每个人都会发生不好的事，在学习交易外汇的时候也不例外。你的成功取决于坏事发生时你的信心、想法和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反应。在任何金融或商业领域，成功源于你的头脑，由你的内心激发，由你的行为推动。你的外汇交易经历也是由它们决定。在本书中，你会学到成为优秀交易者所必需的纪律和习惯。

交易之前，你要问自己三个问题：

- 我是想赚很多钱吗？
- 我是想获得平均收入吗？
- 我只是想打平即可吗？

你要弄清楚这些关乎你自身的问题，因为市场具有自我实现的特点。记住，你通常会获得你追寻的东西，无论是好是坏。

生活中没有完美。如果你不切实际地期望获得完美，那么你就会更专注负面事物。把这种想法带到交易上，同样具有破坏性。交易之前弄清楚你是谁，你想要什么，才能为你的交易生涯打好基础。

遵守规则

成功交易的第一步就是分析自己的性格，确保自己不会把坏习惯带到交易上来。你的道德标准、职业道德、个人信仰将反映在你的交易习惯中。如果你是一位规则破坏者，那么一些要求遵守规则的技能，你不可能掌握。你的性格中倾向破坏规则，那么学习新的成功技巧以试图改变财务前景是不会有出路的。因为你只会违反这些规则，陷入自我毁灭的泥潭。

我认识一位习惯上班迟到的人。他的老板要求他准时到单位，但看起来他觉得准时上班并不重要，所以过去一年换了四份工作。

他习惯拖沓，因此不断被辞退。然而，他拒绝改变，更愿意费劲地去找新工作，而不是改变一个简单而重要的、具有破坏性的习惯。我发现，大多数不成功的人都认识不到遵守规则才能实现成功的重要性，比如上班不迟到的规则。事实上，改变一个小的坏习惯会让人在成功的道路上迈出一大步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人们还低估了“充分准备”对成功的重要作用。他们深陷贫困或者平庸——凑合生活，原因之一就是不做准备、不加保护自己就匆匆上战场。一上战场，他们就开始忙于自救，忘了最初上战场的真实目的是为了赢利。“我的装备不合适，我不会在这里待太久，我带的食物不够，弹药不充足”，诸如此类。专注于幸存下来，心态上就从征服者转为被征服者。

要改变学习曲线并转向正确的外汇交易生涯，你首先要为自己做好合理的准备。创建你的个人信念，就像为你最重要的资产——头脑，配备最好的头盔一样。你的头脑是你身体的中枢，也是你命运的控制塔。

你首先要辨析清楚，或者说要定义清楚，你到底是什么样的人。下面的测验将帮助你发现自己的个人信念。一旦完成这个测验，你就会弄清楚：到底要做出哪些改变，才能成为一个成功的交易者。这个测验被我称为“试金石测验”（试金石测验一般指鉴别物质的测验）。这个测验会显示你到底是“真金”还是假黄金——这可是个残酷的现实。

试金石测验

（1）**你诚实吗？你平常是否讲真话？是否喜欢常常夸大、捏造事实？**小时候，我从老爸那儿学到夸大事实的习惯。他几乎夸大所有他做的、说的、经历的事。当我挑战他的假话时，他总是辩解说：“这样更有意思。”

因此，我也步其后尘。当年我和妻子约会时，她像我当初挑战老爸一样挑战我的夸大其词，她在我们两人独处时平静地对我说：“事实并不像你说的那样。你夸大其词，完全在说谎。这不是好习惯。”

讲真话很重要，是它构筑了坚固的伴侣关系，并为你在日常的人际关系中赢得安全、信任和尊敬，它让别人了解真实的你。交易上，它也会避免你走上歧途。

如果你有夸大其词的习惯，那么在你学完交易技巧之后，你就会对自己和别人说，你取得了交易上的成功。你会欺骗自己说，你如何规矩地遵守规

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

则，但事实上你在依赖情绪和感觉交易。如果你向他人宣扬虚假的成功，那么当别人想看看证据的时候，谎言对你来说无疑就是一种诅咒。大家一定想知道你成功的秘密，想知道你的内心如何平静。所以，一定要实事求是！

（2）**你是一个信守承诺的人，还是一个不守诺言的人？**诚实是指你的言语和你的行为表现一致。如果你言行不一致，你就是一个不守诺言者。没人喜欢这样的人。除非你变成信守承诺的人，否则在你的生命中不会吸引到正确的人。

当你向自己和他人许下诺言，你就要遵守。如果你是一个不守诺言的人，你就会把这种坏习惯带到交易上，交易时你就不会遵守规则。你会向自己许诺，但不会遵守。相信我说的，如果你交易时承诺不会不设置保护性的止损单以防止在单笔交易中亏损全部资金，但又违反这一规则，你的交易生涯将很快结束。要避免这种结局，一定要做个信守承诺的人。

（3）**你是规则制定者，还是规则破坏者？**自由是个让人很矛盾的事物，为了自由，人们必须遵守一系列的规则。看看开车时的那些交通规则，你就明白了。然而，你遵守的规则越多，你开车时越安全。违反规则，将危及你的生命，而且可能使你失去自由。

我们的生命充满了各种规则。我们从小时候开始，向父母学习日常的规则，然后是学校的、男女交往的、工作的、婚姻的、为人父母的，等等。这些规则保护了我们，帮助我们向前走得更快、更安全。违反这些规则会带来危险、问题，而且最终使我们受挫。这些挫折可能让你完全脱离成功轨道，很明显会延迟你实现目标。

要学习交易，并要取得交易成功，你要遵守规则。忽视规则会给你的交易带来麻烦，你会受情绪驱使，在追涨杀跌中被套牢，为了自救你会不断地改变倾向，并违反书中的规则。别让自己陷入这种困境。

（4）**你善于倾听吗？**善于倾听者自有回报，最大的回报就是养成听出弦外之音的能力。

我过去是一个不善倾听的人，总是在别人讲话时插嘴，一心想帮别人说

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

完剩下的话。我想当然地认为，我已经知道他们要说什么，但通常我都是错的。为了改掉这个习惯，我不得不学着在别人说完以前始终闭着自己嘴巴。

打断别人讲话，可能使谈话主题脱离正规，而且使大家陷入困惑。请想象一下这种习惯在交易中的影响。要成为成功的交易者，你要学会倾听技巧。你可能要问："我要倾听什么？"你要倾听市场讲述的故事。

市场的运行就像讲述一个故事一样。历史会重复，市场曾经达到的某个位置会对未来走势给出一定的启示。如果你在市场讲述时插嘴，而且试图猜测它要说什么，你自己就会发现你的决策往往是错的。尽管图表自己不会说话，但是它们确实可以和善于倾听者交流。仔细听，别插嘴。

（5）**说话前你会深思熟虑还是脱口而出？你曾想过要收回你说过的话吗？**说话就像敲钟一样，一旦敲过，你就别指望着想象自己"没敲过钟"。你说过的话就像钟声——它们会共鸣。不经过大脑乱讲话的人通常被贴上无知、讨嫌的标签，很少被人尊敬。相反，我们尊重并敬仰想好了再说话的人。我们会重视他们的谈话或者观点，因为他们曾深思熟虑过。

你会怎么做？你经常习惯性地说错话吗？你在回答问题或表达观点时会认真思考吗？作为交易者，要和市场产生互动，你可以表现得很无知，抑或很有智慧。如果你严于律己、三思而言，很大概率上会获得交易成功。相反，如果你顽固地不想好就说，市场会给你机会证明自己的无知。

（6）**你是三思而后行还是不想就行动？**你头脑中的意识和潜意识是你最重要的资产，也是你最重要的负债。你的意识负责分析、思考、归类你看到的和听到的。若要采取行动，意识会思考如何执行。行动完毕，潜意识会记录下这些想法和行动，为未来做参考。将来，只要我们有了某种想法，潜意识会自动执行与那种想法匹配的行动。习惯就是这样形成的。

一次思考，一次行为，你就开始培养习惯了。三次思考，三次行为，你就自动养成一种习惯——无论好坏。习惯会让你以后行事时不再思考。这是个好消息，也是个坏消息。

如果你做事效率低下，并已经转化为一种习惯，你就是处于"无意识

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不胜任”的阶段，这是一种以自我破坏为模式运作的状态。你要重新控制局势，才能有所改观。你要重新对这些坏习惯敏感起来，并承认它们对你不利。认清你的坏习惯，你才能学会一种新的技巧，或者养成一个好习惯，以改变原来的自己——这是你取得成功的第一步。

学新本领的时候，你通常会对行动的每一步都认真思考。思考并成功执行被称为“有意识能胜任”阶段。当形势要求时，你会自律而有意识地重复“思考并成功执行”的程序，而潜意识也将自动取代之前的记录，新习惯就这样形成了。潜意识自身并不思考，它只是回忆并执行之前记录的想法。你重复得越多——无论好坏，习惯也就越无意识地自动表现。如果你深陷在坏习惯中，就是处于“无意识不胜任”的阶段，如果你无意识地按照好习惯行事，就是处于“无意识能胜任”的状态。成功之路包含了对“无意识不胜任”的识别、“有意识不胜任”的苦捱、“有意识能胜任”的努力，以及“无意识能胜任”的终极状态。为此，你要首先用有效的、自动的好习惯来代替坏习惯，最终达到即使不思考也能成功行事的状态。这和学习驾驶是一个道理。

回想一下，你第一次坐在驾驶位上，为了开到车道上，你要好好想想需要做什么。这个过程可能要用15分钟，因为你在有意识地来考虑每一件事，是“有意识能胜任”。在这一阶段如果开始驾车，但收到超速罚单并发生交通事故，你会变得“无意识不胜任”。只有当你控制自己不再超速，并留意周围环境，避免发生交通事故，你才能变成一个“有意识能胜任”的驾驶员。现在，如果你驾驶车辆，不再收到超速罚单，且很少发生交通事故，你就是一个“无意识能胜任”的驾驶员，这说明你已经养成良好的开车习惯。你只需要三秒钟就能把车开上路，你甚至可能一手拿着咖啡，一手拿着手机，而用膝盖开上一段，因为你当时更专注于讲话，而不是专注于单个的驾驶技巧。看，你的大脑是多么强大，它会在你行动之前进行多么正确而快速的思考，这一点至关重要。

说说交易。交易前，你必须认真思考。如果你没仔细考虑就下单并犯下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易错误，你的潜意识就会主导交易，并记录所有无知的行动，埋下坏习惯的祸根。此时，亏钱就开始了，或者好一点只能做到不赔不赚。成功的交易者一定会在行动之前认真思考，贯彻正确的交易习惯。

失败就像恶性肿瘤。它可不是一切了之的事。如果你被迫切掉它，很多时候都已经太晚了。最好的方法是预防，从一开始就形成良好的习惯。这也是你预防失败的方法。在学习交易时，你首先要习惯于认真思考所有有关的细节，并为此备一份包含这些细节的清单。你还要习惯于制订交易计划，并遵守根据计划交易的纪律。这些习惯使你在行动之前认真思考，避免冲动的、情绪化的交易——它们往往都是不成功的交易。市场不会怜悯无知，也不会同情冲动行为。无知者必将吃亏。因此，交易时要三思而后行。

（7）**是你控制情绪，还是情绪控制你？**大多数财务上成功的人士在商业决策时不会被情绪左右。无论你是否相信，成功的商业活动不过就是根据经济考量来制定和执行非情绪化的决策，它和算出一道数学题几无差别。2 乘以 2 等于 4，不管你多想让结果等于 5，它总是等于 4。

反之，不成功的商业活动，无非就是没有根据经济考量来制定和执行情绪化的决策。比如，一直留着效率低下的雇员，只是因为你喜欢他们，这就不是根据经济的角度来考虑问题，这是一种基于情绪做出的错误的商业决策。

生活中，包含着有益的情绪和不利的情绪。前者提升我们的生活质量，而后者却弊端重重。商业上，你的决策不能建立在情绪之上。你的决策过程要基于教育、逻辑和非情绪化因素。任何基于激烈的消极情绪做出的财务决策，通常都是弊大于利。

具体到交易上，你越是依赖情绪，你亏的钱越多。你越是依赖教育和逻辑，你赚的钱越多。非情绪化地思考问题，将使你更专注于追求长期的幸福和成功。坏事谁都会遇到，而且很多时候我们控制不了它们。事实上，我们不能控制来什么牌，我们只能控制如何出牌。也就是说，我们所能控制的是处理各种情况的方式——情绪化的还是非情绪化的。成功的交易者设法控制

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情绪，不成功的交易者让情绪控制自己。

（8）**你是积极应对还是消极应对？当事情没有按照计划或者没有按照你的想法发展时，你会乱发脾气甚至精神崩溃吗？**非成功人士往往如此。成功人士和积极思考的人往往能够深入研究，步步推进，恰当地处理不利局面。如果情绪控制了你，你就是在消极应对，而非积极应对，你的生活很可能更多的是不幸、贫困和平庸。因此，不好的事情发生时，要么是自身造成，要么是没足够留意外部因素，诸如警示信号或者其他细节。为我们的行为负责是一件痛苦的事，以至于我们会发现，相比于详细分析并创建一个避免再次发生的系统而言，归咎于他人并乱发一顿脾气来得更容易。

如果你把消极应对的坏习惯带到交易上，那么市场将会准确地知道哪个按钮会触动你。那时，你就像一只被一群饿狼追逐而惊慌乱跑的兔子。惊慌乱跑，你就不会冷静下来认真思考下一步怎么做。消极应对，将降低你清晰地看待问题实质的能力，你应该冷静思考积极应对。记住，出现任何问题，无论是交易方面的还是其他方面的，你都要让自己合乎逻辑地积极应对，而不是情绪化应对。消极应对会让你亏掉所有的资金，积极应对则会让你思考下一步的对策，并善加利用可能到来的机会。

（9）**你是进取型还是自毁型？你是谦逊的人还是傲慢的人？你的决策是基于荣誉和自我，还是基于逻辑思考，无论它对你的自我会产生什么样的结果？**如果你的决策、行动是基于自毁型的自我，那么你和一个买了崭新帆船但无视使用指南的人一样。帆船航行指南的第一条就是：“无论如何躲开暴风。航行时千万不要追逐风暴，它们会找到你。”自毁型的人和追逐一个又一个风暴的帆船手没什么区别。进取型的人则是让自己专注于所有必要的细节，以避免人生航程中的各种风暴。

进取型的人相信，他们的意识像一个降落伞，只有打开时才有用。自毁型的人却认为他什么都知道。不幸的是，市场会在他们交易时告诉他们什么是谦逊。进取者面临冲突时，他们会更谦逊，并最终收获幸福，而非一定要证明自己是正确的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（10）**你是乐观主义者还是悲观主义者？**你对这个问题的回答很大程度上决定着你的幸福感。放到面前的半杯水，你更看重“只有半杯”，还是更看重“已有半杯”？有一个与万有引力定律一样有效的定律：吸引力定律。

吸引力定律认为，无论我们的想法是什么，这些想法都会从我们的身上散发出来，并构造环境和事件，吸引跟我们的想法相近的人。如果我们的想法积极，那么这种心态就会散发出来，构建积极的环境，发生积极的事件，并因此吸引积极型的人到我们的生活中。反之亦然。如果我们的想法是消极的，那么这种心态也会散发出来，构建消极的环境，产生消极的结果，把消极型的人吸引到我们的生活中。

吸引力定律在决定人生成败中扮演着不可思议的角色。积极的人更乐观，消极的人更悲观。乐观者认为每一个问题都有答案，每个困境都有解决之道，悲观者认为问题不会有什么答案，大多数困境也不会有什么解决方法。悲观者的心态限制了他们的潜能、成功和幸福感。乐观者却通过吸引力定律为自己创造积极的结果。

从消极心态到积极心态，将改变你的整个世界。消极的人不断地责怪别人，而且因为认定生活如此不公而感到受挫。他们以受害者自居。具有积极心态的人勇于为他们的环境负责，且全身投入寻找避免不利形势的解决之道。

如果你想成为一个成功的交易者，你就必须清除掉那些消极观点，采用积极的心态和观点。交易时，心态消极只能让你创造出消极的环境、消极的结果，还有就是财务上的损失。

（11）**你是害怕犯错，还是能拥抱错误并从中吸取教训？**所有的人都会犯错，但只有明智的人能吸取教训。真正的错误只有一个，那就是我们从错误中什么都没学到。所犯之错告诉我们需要改进什么；不犯错，我们怎么知道需要在哪些方面改进？

害怕错误可能是最大的错误。如果你勇于力排众议做出一项决定，无论对错，你都要冒着犯错误的风险。每个人都会犯错，强者和弱者犯的错

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

误一样多，但不一样的是，强者承认自己犯了错，乐观地自嘲，并从错误中吸取教训，反而变得更强大。弱者犯了错误，问题浮出水面，心里却是恐惧和焦虑。

悲观者害怕犯错，因为错误会招致问题，而且就像之前所言，他们认为问题得不到解决。乐观者和他们犯同样多的错误，但问题出现时，他们能积极地应对，因为他们相信问题可以解决，一旦他们意识到有处理方法，他们的恐惧和焦虑就会消失。

当生活给你一个柠檬，你是抱怨它的酸苦，还是要学着做一杯柠檬汁？犯错是人类的天性，生活中大多数的重要教训得来不易，多是从犯错而来。只要你相信有解决之道，错误就可以得到解决或者修正。因此，当你犯了错误，出了问题，要振作精神，勇敢地直面它，解决之道自然会出现。不断地这样做，而不是情绪化地处理问题，你就能培养出有效解决问题的能力。记住，失败不是问题，如果不集中精神寻找解决之道，把时间浪费在自怨自艾上，才是真正的问题。跌倒不是失败，跌倒了不站起来才是真正的失败。

从错误中学到教训对成功至关重要。交易中，错误出现，选择逃避，而非总结教训，你就会习惯性地犯同一个错误。你的潜意识主导你，并使你形成坏习惯，结果只能让你亏损。你必须认真对待错误，用积极的态度拥抱它们。

（12）**你关心拥有的还是关心失去的？**生活中所犯的错误会让你不可避免地失去一些东西——金钱、亲密关系、个人资产，等等。然而，你花了多少时间紧紧盯住这些错误，又花了多少时间算计自己的所失，期望重新拥有它们？在过去的失败和损失上计较的时间越长，你处在这种失败状态的时间也就越长。你必须卸下过去失败的包袱，专注于走好当下的路。

你是否考虑过，为什么车辆后视镜比挡风玻璃小50倍？挡风玻璃如此之大，目的就是要帮助你关注前方而非后方。长时间地舔舐伤口，计较过去的损失，都只能阻挡你迈向交易的成功之路。每个交易者都会在单笔交易中亏钱、赚钱，但成功的交易者能做到盈利大于亏损。成功的交易者不把时间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

浪费在担忧或者算计损失上，他们持续关注的是下一个到来的机会。

贫困者和平庸者忙于回望过去，以至于抓不住未来的机遇。这是一种痛苦的心态。如果你以受伤者的痛苦心情做交易，你将背负过去所有的情感包袱，正是它们过去阻碍你在尝试过的任何一方面取得成功，当然也将阻碍你成为一名成功的交易者。要想取得交易上的成功，你要专注于所得而非所失。

（13）**你是立长志者还是常立志者?** 当你决定做一件事，你是否坚持做成，还是容易泄气并放弃？我们要养成的最重要的习惯之一就是，一旦开始做一件事就要把它做完。我儿子刚高中毕业，在其毕业典礼上，校长起身发言，庆祝大家终于完成了12年的学习。同时他指出，毕业班里有48%的学生退学了。他们离毕业如此之近，但没坚持到最后。

生活中大多数人是彩虹追逐者。他们几乎每天都制定目标，但新目标和上一天的、上一周的甚至上一个月的都没什么关系。因此，他们从没向任何一个方向迈进一步。你要相信一点，在你踏上的每一条路的尽头，你都会有收获，在每道彩虹的尽头，都有一块闪闪发光的金子。走不到尽头就放弃，你永远达不到目标。

制定目标就像给自己绘制一张人生地图，规划出自己的方向。没有地图，你可能很容易就脱离轨道，而且自己还不知道这一点，也找不到回去的路。如果你不为自己的交易设定目标，你就不会有任何可识别的成功里程碑。

任何成就的完成都伴随着挫折，但若能一开始就在脑中设定一个清晰的目标，你就会一直走在实现目标的大道上，即使道路有迂回。那些制定了目标并坚持下来的交易者，最终成功地找到了彩虹尽头闪光的金子。这块金子就是，百分之百正确地执行你的交易——这并不是说每次你都百分之百赢利，而是说，你总能让盈利大于你的亏损。坚持达到可行的目标就是一项纪律。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你的人生目标

成功人士靠信念，不靠感觉。他们是那种我称之为“信念型”的人，与“情绪型”的人相对。他们有强烈的信念，非常清楚他们的个人信念和生活目的，他们的行为处事基于正确的原则。他们知道应该优先做什么，在面对两只狼的内部争斗时，他们具有正确的观点、态度。你的个人信念将反映在你的交易结果中。

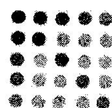
结语

花时间老老实实回答前面这些信念问题，有助于为长期的交易成功打下扎实的基础。你必须为你的个人前途、幸福、健康、家庭和收入建立一套坚强的个人信念。

形成坚强的个人信念和交易理念，是你迈向成功的外汇交易的第一步。我写这本书，也是优先指出形成情绪上和心理上的信念的重要性，之后再教授分析技能。想一想，如果你没有勇气执行计划，我教授这些技能还有什么用？如果你是不遵守规则的交易者，即使教给你这些规则又有什么用？如果你不能放下过去的错误和失败，即使教给你利用新的交易机会又有什么用？

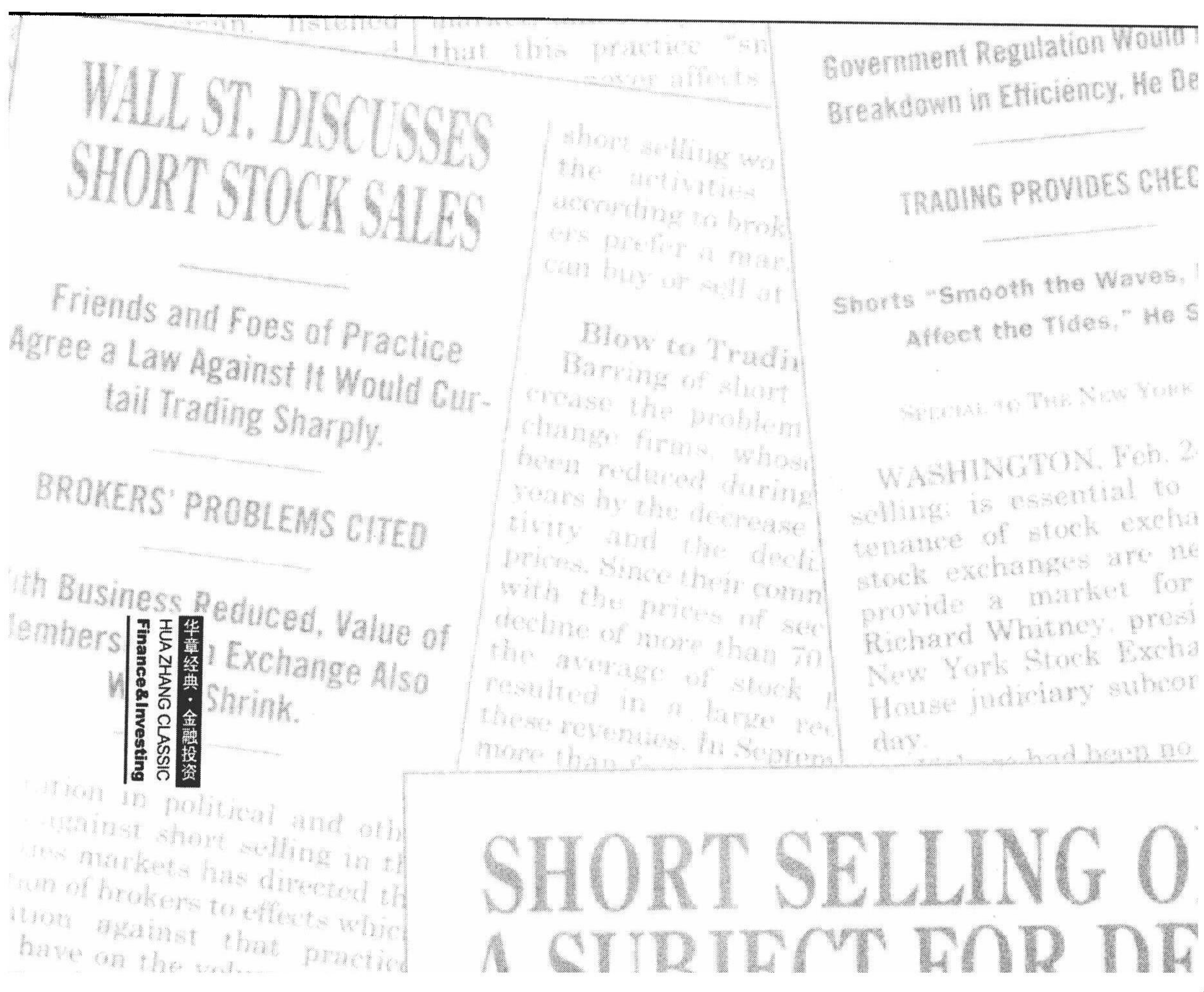
我期待着和你一起找到彩虹尽头的金子，让我们开始吧！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第2章
Chapter2

外汇交易概述



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我永远都不会忘记2001年年初在澳大利亚的一次经历。我当时在为我们的悉尼公司准备一次教学课程。我收到电子邮件，其中列出了学员名单，负责学员登记的同事告诉我，学员中有26位是澳籍，1位是苏格兰人，名叫伊恩，他的苏格兰口音很重。

次日早晨，我像以往一样开始我的课程，询问每个人的姓名、各自的职业以及他们想要学习外汇交易的缘由。当然，最重要的是为什么他们选择了我们公司——MTI（Market Traders Institute，市场交易者学院），而不是其他类似的公司。

我们开始一个接一个地轮流介绍自己的情况，最后轮到了伊恩。伊恩是一个看起来有些显老的人，大概接近60岁的样子，身形很是壮硕。“您好，老师，”他用极为强烈的苏格兰口音对我说，“我叫伊恩，来自苏格兰。我恰巧要在澳大利亚待一段时间，我注意到你们的广告，我跟你们公司联系后，他们向我详细介绍了你，所以我就来了。他们说你能教我如何在外汇市场上交易并赢利，这是真的吗？”

我充满自信地回答：“我会竭尽所能，伊恩。”

他却说：“这不是我想要的回答。请注意我的问题，你能教我在外汇市场上交易并赢利吗？”

我带有一些警觉地回答说：“我会竭尽所能地和你分享一切我所知的外汇知识和技巧，但是如何学习、理解并正确地使用这些知识和技巧还是要取决于你自己。”

他说：“嗯，说得漂亮。”然后，他接着说，“老师，我是一个职业雇佣兵，你知道这是什么意思吗？”

“伊恩，我知道凡事绝不要轻率地下结论，在澳大利亚‘雇佣兵’这个词可能有其他的含义，那么你为什么不直接告诉我和同学们你的确切用意呢？”

我对他下面的话完全没有准备。“老师，我受雇于外国政府，为它们杀人。我现在告诉你，如果这是一个骗局，你教不会我交易外汇的话，我就会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

干掉你。”

没有比这更让我措手不及和尴尬的事情了。教室里的每一双眼睛都在盯着我。我往上甩了甩双手，“别激动，伊恩。”我环顾教室，继续说道，“同学们，我们只有3天的教学课程，但是我们可能会在这里待上一个月，我会把我所知道的一切知识和技巧都教给你们，这一定会是我所教过的最好的一堂课。另一点我可以确信，如果我一下子找不到某一个问题的答案，我一定会在离开澳大利亚前找遍天涯海角。我可不想在今后的生活中不停地回头，看伊恩是否在附近。”大家哄堂大笑。

学习和记忆的最好方式就是将学到的知识再教给其他人，所以在我讲了45分钟概念后，我指导同学们互相给对方讲解。先是每组左边的人给右边的人讲解，然后再交换顺序。当时我几乎没有注意到这种教学方法在某种意义上挽救了我的生命。

我相信，那天将同学们分组的时候，是上帝在保佑我，因为班上的人数正好是奇数。于是我走到伊恩面前说：“伊恩，我们一组吧。”尽管有一些其他的同学想和我一组，但我对他们说：“没有任何冒犯的意思，但事关我的生命，我还是和伊恩一组吧。”谢天谢地，他们对此表示理解。

回想起来，我必须承认那是我教过的最为翔实，也许是最好的一次课程。每当有同学提问的时候，我马上会问：“伊恩，你理解这个问题吗？”接着就是“伊恩，你理解这个答案吗？”如果他回答“理解”，我就会让他详细解释。班上的其他同学就好像是我的生命保险一样。我很高兴地跟大家说，我和伊恩目前都还在世。事实上，伊恩现在是我们的一位活跃的客户，也教会了我不少东西。

我从伊恩那里学到了两件重要的事，一件是如何在压力下更好地工作，另一件更重要的事情是，如何有效地简化外汇教学。举例来说，伊恩在当时只能辨别和理解上升形态。“我无法找出和理解下降形态、反转形态、整固形态、加特雷形态（Gartleys）或者共振形态，”他告诉我说，“但我的确可以辨别出上升形态。”外汇市场上有一个简单的事实：世界上有6种主要货

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

币用来和美元交易。当3种货币的汇率上升时，另外3种就会下降。它们必然会反向运动以此来保持世界经济的平衡。所以当伊恩所选择的货币停止上涨，反转，开始下降时，伊恩就会去找出另外3种货币中的停止下降，反转，并开始上升的那种货币。通过这种方式，他使自己的交易变得简单。

接下来我要教你如何交易外汇。我会尽全力来解释这本书中的理念，就好像你是“伊恩”一样，我的生命取决于能否为你提供最准确和最翔实的信息，以帮助你有个好的开始。

外汇市场的历史：起源

布雷顿森林协定

现代外汇市场成形于1973年前后，但是1944年签署的用来稳定第二次世界大战后世界经济的《布雷顿森林协定》(以下简称《协定》)，被广泛地认为是外汇市场的起源。它提出了货币间交易的概念，并促进了国际货币基金组织（IMF）的成立。根据《协定》，世界上的各种货币与美元挂钩，而美元与黄金价格挂钩，以期稳定全球外汇市场。所有的货币被允许在狭窄的范围内自由波动。当某国货币的波动超出或有超出这一波动范围的危险时，该国的中央银行将出面干预市场。根据《协定》的规定，该国有权宣布该汇率与基本面偏离，结果就是该国货币的升值或贬值。

1971年，该协定最终失败，但是此协定的确给包括美洲、欧洲和亚洲在内的世界主要经济体都带来了稳定。

货币自由浮动

浮动汇率来源于1971年晚期和1972年的两次重要决策：一个是《史密斯索尼安协议》建立，允许了更大范围的货币浮动，另一个是欧洲共同浮动汇率体制建立。这里所谓的浮动指的是这样一种政策：大国经济的货币，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

美元要和黄金货币单位挂钩，根据世界经济的变化，美元可以随着黄金货币价格的波动而波动。而所有的其他货币要和美元挂钩并允许在 1% 的波动范围内浮动。如果汇率超过了这个幅度，那么中央银行就有权干预外汇市场直到该货币恢复到正常的 1% 的幅度范围。

《史密斯索尼安协议》和欧洲共同浮动汇率体制类似于《布雷顿森林协定》，但是允许货币在更大的范围内浮动，并扩展了可以交换的货币的种类。

《史密斯索尼安协议》只是在《布雷顿森林协定》上做了一些改进，允许更大的浮动范围，而欧洲共同体建立的欧洲共同浮动汇率制度的目的则是为了削弱欧洲货币对美国货币的依赖。1978 年，自由浮动汇率体制被国际货币基金组织正式采用。自由浮动汇率体制生效后一直持续了很多年，然而很多弱势货币国家在面对强势货币国家时，仍遭受经济贬值。

欧洲货币体系

欧系货币是最易受美元（USD）和英镑（GBP）影响的货币。1978 年 7 月，为了降低欧系货币对美元的依赖，欧洲货币体系浮出水面。但在 1993 年前，欧洲货币体系无疑是失败的。在那之后不久，正如我们今天所看到的那样，外汇零售交易业务开始对小型投资者变得越来越有吸引力，他们也像银行和大型金融机构一样愿意承担风险。

货币贬值

20 世纪 90 年代后期，稳定性问题充斥欧洲，而且亚洲爆发大型金融危机。1997 年，东南亚发生了严重的货币危机，迫使很多国家的货币产生波动。亚洲货币持续贬值，市场对其信心降低。然而，货币稳定的国家受到的影响不大，而且货币交易的概念没有变化。

欧元简介

这时，欧洲国家已经对外汇交易的概念非常熟悉，但是世界上的其他国

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

家还不了解外汇市场。1992 年欧盟的成立促进了 1999 年欧元的诞生。欧元是第一个单一货币，是欧盟成员国的法定货币，也成了世界上第一个能与历史的领导者如美国、英国、日本在外汇市场上竞争的货币。欧元给欧洲经济和外汇市场带来了更多稳定性。

外汇交易简介

外汇交易，英文为 Forex，是 foreign exchange 的简写，是指人们为了进行国际贸易而将一国的货币兑换成另外一国货币的行为。典型的情况就是国家间货物进出口和商品或服务销售的支付。外汇市场也被称为现金市场（cash market）或者银行间即期市场（spot interbank market）。即期市场是指无论当前的价位是多少，交易即时进行。

1994 年之前，银行间外汇零售市场不对个人投机者或小型交易者开放。投机者或者投机型交易者，是指通过市场上的价格短期波动来赢利，但不会长时间持有任何一种货币的交易者。前述交易类型的平均最低交易规模是 1 000 000 美元，更小型的交易者均被排除在市场之外。20 世纪 90 年代末期，外汇零售市场经纪商（为投机型交易者提供便利的公司）被允许将大型同业银行货币单位拆分，从而向个人交易者提供参与外汇市场交易的机会，就像我们今天司空见惯的那样。

外汇市场被公认为当今世界上最大的金融市场。市场这个概念指的是一个买方和卖方在一起进行交易的场所。每天外汇市场的交易量都不低于 1.5 万亿美元，与此形成鲜明对比的是每天美国长期国债市场的交易量是 3 000 亿美元，美国股票市场每天的交易量是 1 000 亿美元。加在一起是每天 4 000 亿美元左右。外汇市场的交易量将近是它们交易量总和的 4 倍，也超出了所有其他金融市场交易量的总和。

外汇市场没有实际的场所，外汇交易都是通过网络或电话完成，但这个市场由接近 4 500 个大型国际银行和外汇零售商组成。希望从汇价变动中赢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利的个人交易者只能通过外汇交易商，例如 itradefx.com 网站，来参与外汇市场。对于投机交易者而言，明智的是选择那些受各自国家政府监管的正规外汇交易商。

交易者的类型

货币交易涉及一种货币相对于另一种货币的价格波动，这也是货币交易和股票交易的主要差异。外汇交易中你交易的对象是两种，或者说是一个货币对，不像股票交易中只有一种。货币对或者货币组的定义，代表一种货币与另一种货币的比率，在外汇市场中你需要一对货币来完成交易。外汇投机交易就像股票投机交易一样，当价格向你预想方向移动时将一种货币兑换成另一种货币来获利。

交易者有两种类型，一种称为长线交易者，另一种叫作短线投机（短线）交易者。长线交易者倾向于长期持有，对于价格的每日变动并不敏感，相对的是短线交易者，他们只关心每日的价格变动，那也是他们的潜在盈利所在。短线交易者也被称为“抢帽子者”或者“剥头皮交易者”，他们试着从很小的价格波动中“抢”到利润。长线交易者进入市场后往往持有超过一周、一月或数年。短线交易者或者日内交易者只会在市场中停留 5 分钟、30 分钟或 4 小时，然后清仓离场，很少持仓超过 24 小时。

虽然外汇经纪商向你确保外汇交易没有佣金，但你要明白这里还是会有其他的费用，这就是价差[⊖]，也就是你进入市场的成本。价差就是特定货币买价和卖价之间的差价。

试着想象你参加一场拍卖会，几个人都想买一件特定的物品。拍卖商希望以 10 美元卖出，他开始要求大家竞价。某人报价 4 美元，那么这里 4 美元的买价和 10 美元的卖价之间的差价就是 6 美元，这就是价差。随着买方的报价逐渐接近卖方的卖价，价差就会越来越小。当买方报价 9.95 美元时，

⊖ 外汇市场一般称之为点差。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价差就是0.05美元。当买方同意出价10美元，而且卖方也同意以这一价位出售，那么这时就会达成交易。外汇市场中的每一个货币对都有价差，主要货币如美元（USD）、英镑（GBP）、日元（JPY）、欧元（EUR）、瑞士法郎（CHF）这几种货币的价差平均是3 ~ 6个基点或简称为3 ~ 6个点[㊀]。这里每个基点相对于每一标准手合约的价值是10美元左右。小国家的货币被称为“边缘货币”，它们的价差一般高达500 ~ 1 000点。当交易者进场交易的时候，经纪商就会收取价差，也就是买卖报价之间的差价。无论市场是否朝你的交易方向运行，这笔价差都会从你的账户中扣除。举例来说，如果卖价比买价低4个点，也就是40美元，当你买进一组货币对之后立刻卖出，在价格没有发生任何变化的情况下，你就会损失40美元，也就是4个点。因此市场要上升至少4个点，你才能持平出场，要想有盈利的话，市场必须上升4个点以上。

交易者如何获利

点数通常体现在汇价的小数位上，根据交易的货币对不同，通常是指所交易的货币对的报价中的小数位的最后一位。图2-1中，欧元兑美元（EUR/USD）点数表示小数点后的第4位[㊁]。

交易者的盈利可以用点数来衡量，当然点数也可以换算成美元。外汇市场中的绝大多数交易者都利用“杠杆”进行交易，在某种意义上就是“借用”经纪商的钱来交易。交易者在按照一定的杠杆比例缴纳保证金后，就可以借用经纪商的钱来交易。外汇市场中一般以手数作为交易单位，手数就是一种相对于特定数量的资金的计量单位。1标准手合约的价值就是100 000美元，以10 000美元为一单位的合约就是1迷你手合约。当你交易1标准手合约的时候，每个点的点值就是10美元左右[㊂]，相对地，1迷

㊀ 有关“点数”的详细内容见下文。——译者注
㊁ 现在很多交易平台已经报价到小数点第5位，也就是0.1个点。——译者注
㊂ 不同货币对每点有不同的点值。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你手的点值就是 1 美元左右。

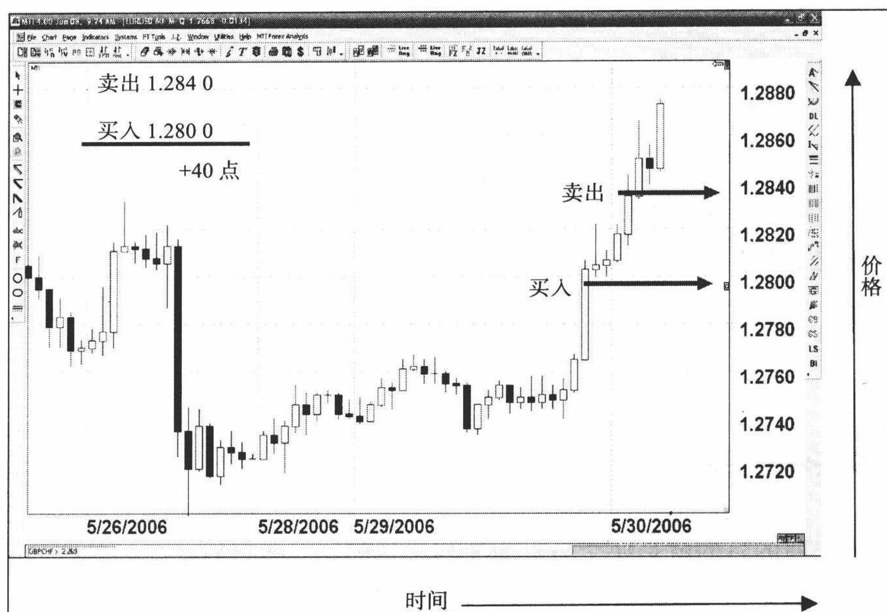


图 2-1 欧元 / 美元（1 小时图）时间和价格

例如，当我们在 1.280 0 这个价位买入欧元 / 美元（EUR/USD），或者说我们以 1.28 美元兑换 1 欧元的汇率兑换欧元。你会发现，汇价向着对我们有利的方向移动至 1.284 0，在这个点位我们卖出离场，这笔交易的盈利就是 40 点。为了将点数换算成美元，请记住，1 个点的点值相对于 1 标准手（100 000 美元）的合约是 10 美元，相对于 1 迷你手（10 000 美元合约）的点值是 1 美元。在上面的交易中，我们有 40 点的盈利，换算下来就是 40 × 10=400(美元)（交易 1 标准手）或 40 × 1=40(美元)（交易 1 迷你手）。

外汇保证金交易的最小杠杆比例是 1% ⊖，这意味着每交易 1 标准手 100 000 美元的合约，你的账户内不能低于 1 000 美元的保证金，每交易 1 迷你手合约，你至少需要 100 美元在你的保证金账户内。

你可以将外汇交易当作一项专业的全职工作，也可以作为很好的第二收

⊖ 当前市场已经有更低的杠杆比例，比如 0.5%、0.25%，甚至更低。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入来源。无论哪种方式，在你观察价格波动时，你都必须掌握3种基本的交易技巧。

这3种你必须掌握的关键技巧是：

- 怎样在任何时间周期图表都能判断出当前的趋势
- 怎样建立长期有效的入场策略
- 怎样建立长期有效的出场策略

一旦掌握了上述技巧，你就具备了在这个市场中赢利的能力。

多头和空头

经纪商的目的就是使交易更为便利。当你开立账户后，经纪商就会给你进行交易的权利，其中就包括选择当熊方还是牛方[⊖]的权力。牛方（bull）和熊方（bear）这两个定义是在20世纪早期由股票交易者所首创的，他们代表了交易者的交易方向。之所以称之为牛方是因为牛在攻击时的用牛角向上方攻击，熊方则来源于熊在攻击时用熊掌向下攻击。

因此，多头是买方市场的同义词，因为他们认为价格不断上涨，而空头代表了卖方市场，他们认为市场持续下跌。每个交易者在进入市场交易时，都要选择或多头或空头的阵营。多头首先会在市场开立多单，之后再平仓出场，即在市场中先买入再卖出，空头则正相反，会在市场中先卖出再买入。当然，为了获利，你必须要买在低位，卖在高位，这也是多头和空头想要达到的目标，只是顺序有正好相反（见图2-2）。

⊖ 国内一般称为多头和空头。下文将都称为多头和空头。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

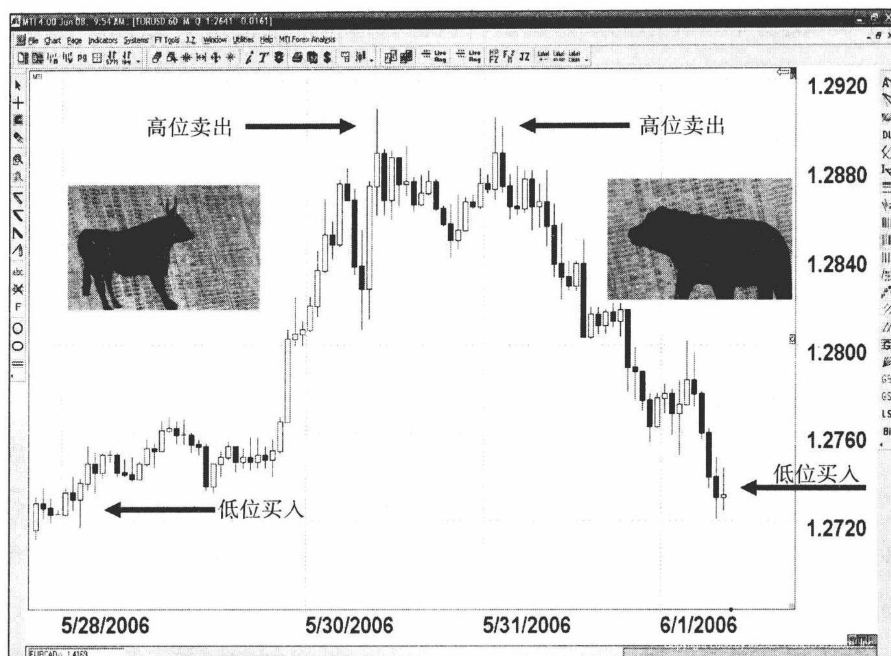


图 2-2 欧元 / 美元（1 小时图）多头和空头的价格运动

订单类型

外汇市场中主要有 4 中不同类型的订单。

（1）**市价订单** 这种订单特指在开仓和平仓时按当时实际市价成交的订单。不要忘记，每种主要货币，如美元（USD）、日元（JPY）、英镑（GBP）、瑞士法郎（CHF）、欧元（EUR）、加元（CAD）和澳元（AUD）在买卖价之间有平均 3 ~ 6 个点的点差[⊖]。交易者的买入（buy）价是交易平台的卖出价 (ask price)，交易者的卖出 (sell) 价是交易平台的买入价 (bid price)。以交易货币对欧元 / 美元（EUR/USD）来举例，平台的买入价 1.281 0，卖出价 1.281 3，这之间有 3 个点的点差。假设你要买入，你所支付的价格就是交易平台的卖出价 1.281 3，如果你要卖出，那么成交价就是交易平台的买入价

⊖ 有些交易平台的点差更低。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1.281 0。交易平台显示的买入卖出价被称为市价，按市价成交的单子就是市价订单。

（2）**限价订单** 指在出入市场时以一个指定的价格成交的订单。你可以利用事先预设的价格进出入市场。使用这一种订单，可以使你以低于市价的位置买入，以高于市场的位置卖出。限价订单也用于锁定部分盈利出场[⊖]。

（3）**止损订单** 类似限价订单。止损订单也是用在进出场的时候，它也是预先被设置在一指定的价位，但当市场达到这一价位时，它会变成市价订单，这时就可能会出现滑点。

滑点是指当你在某一指定点位设置了止损订单，但市场运动的速度太快，以至于你的经纪商无法在这一点位使你的订单成交。这时订单只能在一个对你而言更为不利的点位成交，你就会遭到更大的损失。当你在比现价高的价位指定一个买单或是比现价低的点位设置一个卖单，这就是止损订单。大多数止损订单是一种在你亏损出场时限制亏损幅度的订单，也就是保护你的账户净值。

（4）**选择性委托单** 任何交易者决定入场开始一笔交易前，必须要有相应的交易计划，并按照计划交易。每笔交易应有一个入场点、一个预期的盈利出场点，以及一个当市场不向你所希望的方向运行时，经过深思熟虑的最小损失的出场点。每个买入订单应该有和其相对应的两个卖出订单，一个盈利出场的卖单，一个止损出场的卖单。相反的，每个卖出订单也有两个对应的买单，一个用于盈利出场，一个用于止损出场。有些交易软件允许设置选择性委托单。这意味着，当市场达到或是止损订单或是限价订单的价位时，自动取消另一订单。当使用选择性委托单交易时，一旦你的限价订单或是止损订单被触发了，你就没必要在去关心你的另一订单，你已经出场了。选择性委托单可以使你在下单后直接关上电脑，不用担心你会遭受灾难性的损失，因为你已经正确地限制了你可能的损失。没人能预测下一秒市场的走势，所以正确的做法就是制定交易策略，并按策略交易。

⊖ 也称为止盈订单。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在开始外汇交易之前，你应该养成学习外汇交易知识的习惯，这是一个最重要的也是最能使你受益的习惯之一；如果你没能做到，请做好亏损的准备。如果你想去按照自己的“良好的、敏锐的”直觉来进行交易，那么你和那些在赌场里鲁莽的赌徒没什么区别。市场会像赌场一样带走你所有的钱。

我已经领悟到，要想获得交易的成功，你必须要掌握关于交易的3个决定性要素：

- 外汇的技术性知识和交易技巧
- 理解决定市场变动的基本面
- 交易中的心理因素——最重要的一方面

市场交易者学院的理念

我在1994年创办了市场交易者学院（MTI），现在被业内人士认为是外汇交易培训的佼佼者，我已经培训了超过15 000名学员。

所有成功的交易者都体会到什么叫做“失败是成功之母”。在你受挫折时，最重要的是知道应该怎么去做。学习克服你生命中的挫折，或者是交易中的挫折，是一个成功交易者的必备特质。

强者和弱者一样都会犯错，只不过强者会承认自己的错误，一笑了之，并且从错误中学习，这也是他们变强的缘由。错误本身就是人生的一部分，我们要学会感激我们的错误，因为我们往往从错误中学到最重要的教训和经验。

在交易之前，我们需要制定自己的交易使命宣言，以帮助我们专注于成为受过训练的、财务自由的长期外汇交易者。我希望，在遵循以下原则的基础上，你能把通往成功交易者的旅程看作一种思想体系的转变、一种新的知识体系的建立：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- 自律的思想
- 自律的原则
- 自律的行为

交易者的三个阶段

阶段一：入门级交易者

你专注于学习，理解外汇知识和技巧，有着自己的交易策略，并根据自己的性格建立适合自己的交易体系。在交易真实资金前，最好先在模拟账户上进行练习，以便熟悉交易的方方面面。

阶段二：合格的交易者

你处在有意识能胜任阶段，开始使用真实资金交易，尽力减少情绪对交易的干扰，开始学会利用资金管理来帮助你达到持续稳定的赢利目标。

阶段三：专家级交易者

你处在无意识能胜任阶段，你就像一台精密的机械一样，不受任何心理和情绪的影响，严格地按照自己的交易计划交易。你的信念、所掌握的知识和技巧、制定的交易纪律和经验，都是交易信心的来源，也是你持续稳定赢利的保证。

交易的真相

交易的真相是，只有不到10%的交易者能在外汇市场中成功。超过90%的交易者都努力想在外汇市场上成功，但还是失败。

作为专业的国际化团队，市场交易者学院坚信，学习是交易成功的第一要素。知识是使你成为成功交易者的关键，会使你具备在这个市场中成功的优势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

知识＝收入

缺乏知识＝收入减少

正确地运用知识＝财务自由

有一点我必须要反复的强调：世界上的大多数人都受困于平庸，甚至是贫困，他们中只有很少的一部分人尝到过成功的滋味。原因何在？因为他们并不知道如何能成功，也没有人能指导他们如何取得成功。我们从亲友那里可以学到如何取得经济自足。然而并不是所有的导师都是成功的，我们别无选择，还是要从磨炼和失败中学习成功之道。

关于成功学的书籍浩如烟海。我相信，成功来源于学习把握机会，拥有正确的职业道德，养成良好的生活习惯，始终相信只要你专注于某件事，保持正确的心态，并积极付诸实施，就一定能取得良好成绩。成功的人总是把复杂的事情简单化，他们从简单中看到美丽。常人总是出于某种不明的考虑，非常努力地把即使是最简单的事情复杂化。从另一方面来说，我选择了一件复杂的事情——外汇交易，并努力使其变得简单，使每个人了解外汇市场如何运行和如何从事外汇交易。

21 天和 3% 原则

人类大脑在储存知识后的 3 天内就会忘记其中的 80%，在接下来的 18 天内，这些知识会继续被遗忘，最后只有原知识量的 3% 能沉淀下来，形成长期记忆。

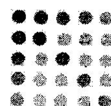
换句话来说，如果你不经常用，你就会很快忘记。这个记忆规律是在经过了多年的研究后才被发现的，它也影响着我们的公司理念。在 MTI，我们提供持续的、富有成效的教学，使你能在交易时回忆起 90% 的教学内容。我们为客户提供交易者备忘录，使交易者在交易前能回想起所有学到的关于交易的内容，就像是飞行员在起飞前也要填写他的飞行前准备表一样。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结语

在交易前理解和掌握成功交易的所有步骤和规律，对你的成功至关重要。你一定要一遍又一遍地练习，直到成为你潜意识里的习惯。医生不会刚上了一个学期课就给病人做手术，飞行员不会刚参加了一个周末培训班，就开着飞机载着旅客去环游世界。医生必须首先在尸体上练习做手术，在给病人做哪怕一个最小的手术之前，都要练习很长时间，才能获得许可，病人的生命就握在他们手中。飞行员在实际飞行前，也要在一系列的飞行模拟器材上进行大量的练习。同样的规则也适用于外汇交易，虽然你不会有生命的危险，但如果你盲目交易，必然会使你的财务稳定性受到影响。

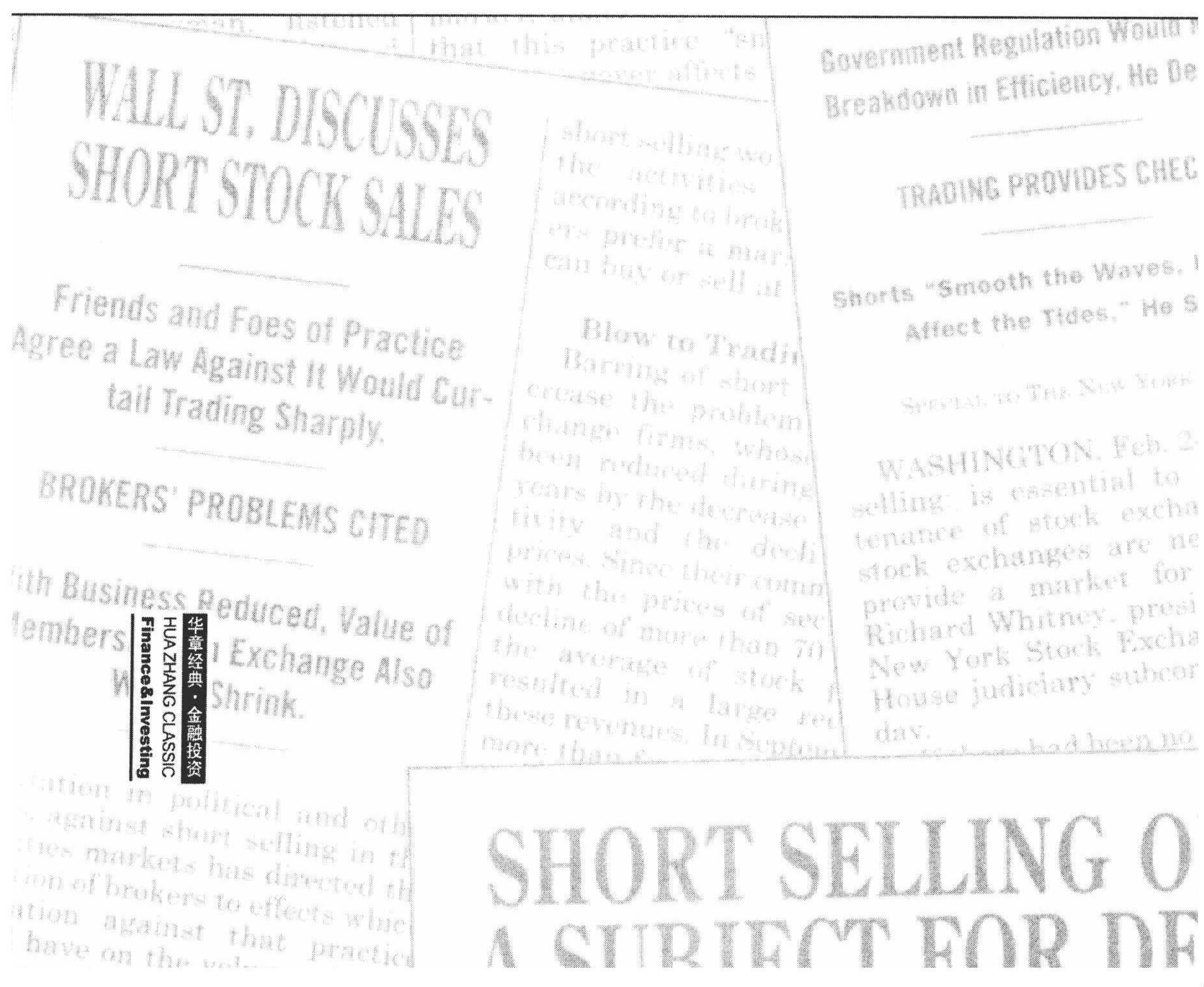
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第3章
Chapter3

必修课一

用交易软件武装自己



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

武装自己的重要性

要想在外汇市场学到成功的交易技巧，关键是自强和自立。我个人认为，自强就是学会怎么去钓鱼，依赖则是希望别人给你鱼而苟活。我知道有很多公司提供培训、交易策略服务，甚至宣称它们的交易系统能够让你短时间内暴富。毋庸置疑，这个世界上没有圣杯！就像航空公司不可能通过购买自动驾驶系统来替代飞行员一样，你所购买的指标或者交易系统也不可能有百分之百的胜率。如果哪家公司正在试图诱导你相信，买了它们的交易系统，并且根据系统发出的买入卖出信号进行交易就能迅速暴富，那你最终会相当失望。

我们来假设一下，你自创了一套交易系统，胜率是95%，依据系统发出的交易信号进行交易，你的资金每隔几个月就会翻一番。如果你真创造出了这样一套系统，你会把它卖多少钱呢？ 1 000美元？或者3 000美元？ 5 000美元？ 10 000美元？甚至50 000美元？我想这些价格你都不会卖的。因为如果你真的创造出了这样一套交易系统，你需要做的事情只有一件，那就是去找任何一家大型金融机构，例如美国银行或者苏格兰皇家银行，向它们展示一下交易系统的交易记录是何等卓越。如果真是那样的话，这些大机构为了得到这套系统，肯定会非常乐意支付给你10亿美元甚至更多。

就像自动驾驶系统离不开飞行员一样，世上也没有完美的交易系统。我很难想象，人们会把自己的生命托付给没有飞行员监控的一台计算机或者自动驾驶系统。我们在日常生活中都买过很多电器设备，比如电视机、影碟机、摄像机，等等，它们最终都会坏掉。不要把你辛苦赚来的钱投到所谓能快速致富的系统里面。

飞行员在极其熟练地掌握飞行技术之前，甚至不知道自动驾驶系统的按钮在哪里。我始终没有忘记1984年拿到私人飞行执照的情景。当我第一次在指导老师的陪伴下坐在驾驶员座舱的时候，我就迫不及待地问他，自动驾驶系统的按钮在哪里。他看着我说：“在你拿到私人飞行执照之前，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果你再问这个问题，我会直接把你扔出去。”是的，我再也没有问过那个问题，甚至拿到飞行执照以后也没问过。后来，当我真的学会了怎么操作自动驾驶系统的时候，我不得不承认，如果没有飞行员严密的监控，自动驾驶系统本身是起不到故障防护作用的。即使再强大的系统，在意外情况发生的一刹那，系统也不可能做出最有利于乘客的决定，它们只会按照设定的程序执行。飞行过程中毕竟有太多的变数，而程序是不可能把所有情况都包括进去的。自动驾驶系统不可能每时每刻都保持正常的工作状态，它们自身是有局限性的。

身为一名交易者，你应该能够感受到，有时候交易状态相当理想，就像是在使用自动驾驶系统一样。但这样的状态不可能一直如此，你应该意识到，市场环境瞬息万变，有时候可能还是毫无征兆的。这就要求你必须有足够的能力去胜任机长的位置，确保飞机安全到达机场。这才是真正成功的交易。

我始终无法忘记 2001 年的“9・11”事件。那天我正坐在家里的办公室盯着最近几天交易的 4 种不同的货币头寸。突然，它们向我持有头寸的反方向火箭般蹿升。如果那天我使用自动交易系统的话，肯定会亏得一塌糊涂。见势不妙，我就手动平掉了那 4 个头寸，这才算是保住了一些盈利。

事实上，要想成为一名成功的交易者，你要经受的严格的、专业的教育和训练一点也不亚于培养飞行员、医生以及其他有专业技能要求的人员。

我一直惊诧于那些所谓的“营销大师”的能力，他们开设外汇交易培训公司，兜售能够指示买入卖出信号的外汇交易软件。那些无知的人居然相信他们的“许诺”，即以 995 美元的价格就能买到能够带来无数财富的外汇交易软件。让我更加感慨的是，居然有数不胜数的人乐意去购买这些产品。但是，当他们来到我们的办公室，诉说那些外汇交易软件失效或者让他们十分失望的时候，我一点儿也不感到奇怪。这些交易者现在不断地寻求帮助，是因为他们现在的系统在让他们持续亏钱，并且他们也不知道如何才能挽回已有的损失。显而易见的是，他们购买的交易系统在真正面对市场时并不是那么有效。

我认为，所谓经验，就是在你得不到想要的东西时的意外收获。一个值得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

商榷的问题是，是系统本身真的失效了呢，还是人们主观地认为系统无效呢？

不论你从事什么工作，你必须尽可能最有效地运用好你所使用的工具。假设你要当个挖掘工，那么你就应该学会如何操作挖掘机和铲车，并且还要清楚在什么情况下使用哪一种工具。

想要学习外汇交易，向那些在交易上已经很成功的人学习是很有必要的，了解他们所使用的交易工具同样也很重要。现在还不是为工具讨价还价的时候。为了那些免费的或者是成本很低的交易软件而斤斤计较，就像是拿着指南针，驾驶只有 12 英尺[⊖]的独木舟在大海上学航行一样——工具和环境明显是不匹配的；一艘架构牢固、尺寸足够长、最先进的巡洋舰，再配以最新的气象观测仪器才是明智之举。在步步惊心的情况下进行交易，就不要为了高质量的交易工具而吝啬了。

单就外汇交易而言，我强烈推荐 MTI 4.0 图表软件包（见图 3-1）。

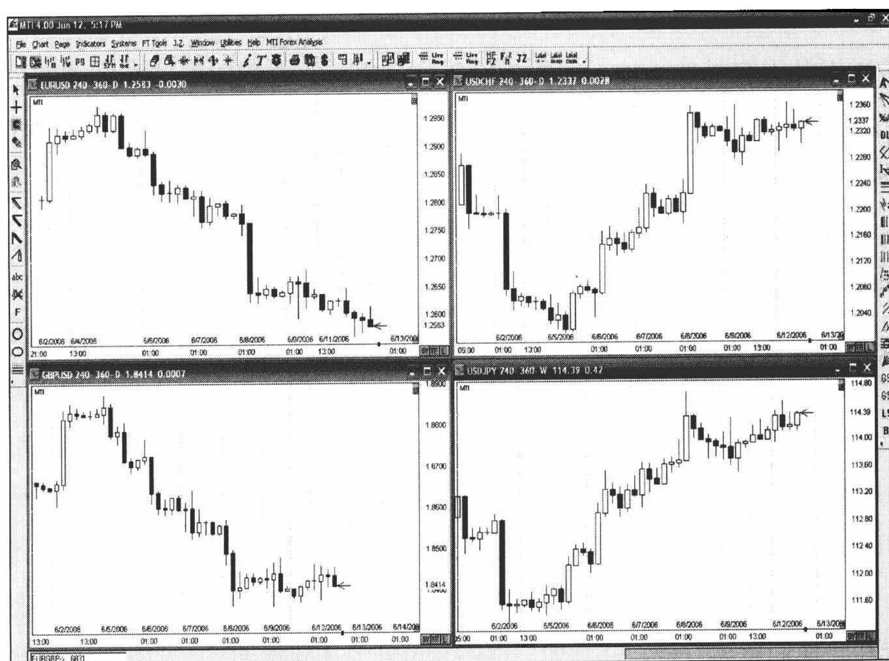


图 3-1　4 种主要货币对的 4 小时图（欧元 / 美元、英镑 / 美元、瑞士法郎 / 美元、日元 / 美元）

⊖　1 英尺约为 0.305 米。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MTI 4.0 交易软件内嵌有 150 多种交易指标，依据这些指标你可以创建适合自己个性的交易系统。这些交易指标组成的系统可以随时对过去几年的数据进行验证分析，以便交易者判定它们是一个有效的交易策略还是一个“跑偏”的交易策略。在 MTI 4.0 交易软件上，你可以依据你的个性特点创建出一套交易策略，并把它嵌入到系统里面，然后进行测试。如果的确有效，你可以让交易系统在买入或者卖出指令被触发时，通过电子邮件或者手机给你提示（见图 3-2）。

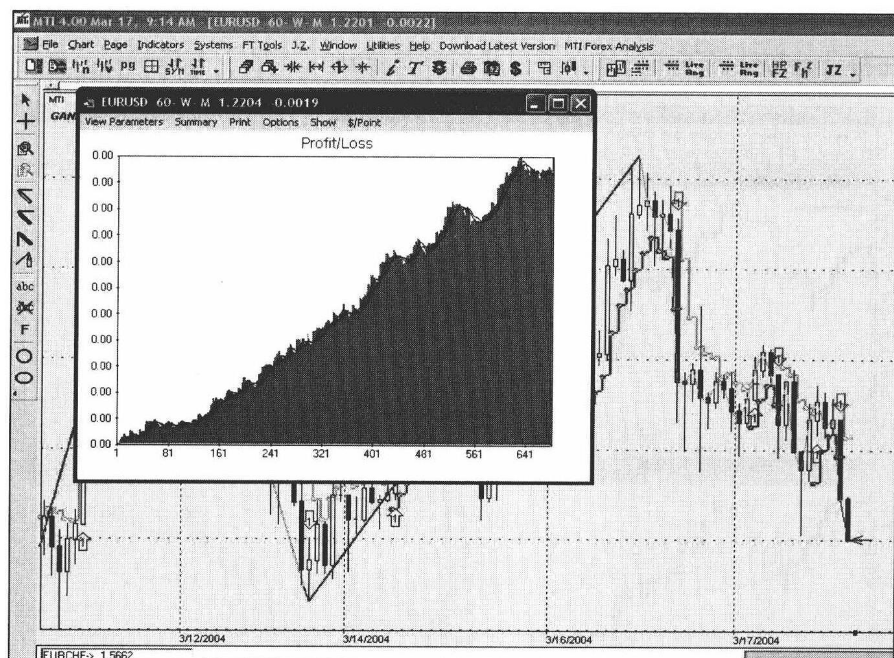


图 3-2 欧元 / 美元（1 小时图）

一套交易系统最重要的是要简单易用。不管你的交易策略是很直观的还是需要系统设置的，它必须具备三个非常重要的部分：

- 它必须能够找出当前市场的方向
- 它必须有一个始终如一且行之有效的入场策略
- 它必须有两种明晰的退出策略：一种避免你遭受大的损失，另一种帮你赢取利润

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如何确定市场方向

MTI 4.0图表程序能够帮助你确定市场的方向。在图3-3中，你可以看到一条线随着价格的波动而上下波动。这条线是计算机依据蜡烛图而绘制的（蜡烛图是一种反映任意时间内市场的开盘价、收盘价、最高价和最低价的图形），叫移动趋势线。它形象地揭示了市场的方向和当前的可能趋势。当你打开计算机，浏览任一时间周期的图形，如果当前的蜡烛图在移动趋势线的上方，那么可以认为市场在这个时间周期处于上升阶段；如果当前的蜡烛图在移动趋势线的下方，市场在这个时间周期则可能处于下降阶段。



图3-3 欧元、瑞士法郎、英镑、日元兑美元（4小时图）

不论你在哪个时间周期交易，使用交易系统的移动趋势线可以轻易地帮你判断出市场趋势的方向。

这些图表程序里的指标就像是飞机上自动驾驶系统的按钮一样，但如前所述，飞机自身不可能飞起来，它需要飞行员的操控。在使用自动驾驶系统

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之前，你需要了解它是如何设置的。

震荡指标（本身也是由数学公式推导出来的，只不过是以曲线的形式在图表上来反映价格的波动，见图 3-4）是反映市场方向的一种方法。在任何时间周期下，用移动趋势线来判断市场方向都是很有帮助的。

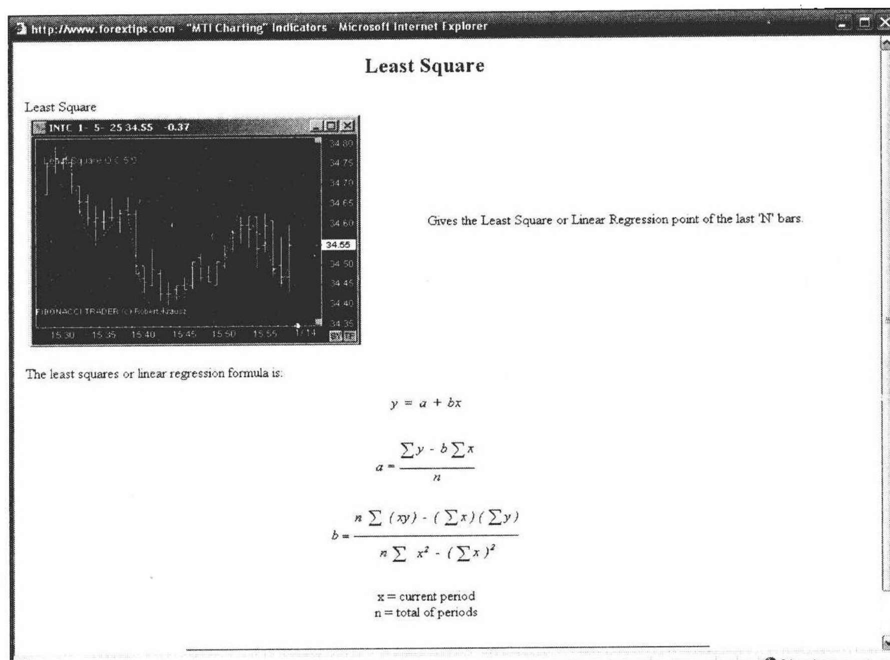


图 3-4　震荡指标

交易者经常犯的一个错误是，主观地认为在 30 分钟图上创建的交易系统，会在任何时间周期下适用，比如说 1 小时图甚至是日图。有时候系统可能确实有效。但是当你把某一时间周期下的交易系统在其他时间周期下使用时，你最好调整一下系统的设置，以优化系统在新的时间周期下的表现。在挑选交易软件时，有两点是极其重要的：既可以允许你调整设置，又可以比较便捷地调用历史数据进行测试验证。这些功能在 MTI 4.0 里面都有。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

运用指标确定入场点

一旦你判断出了市场的方向，接下来就要制定行之有效的入场交易策略了。每一个交易者都希望市场朝着他入场的方向发展——再也没有比入场后市场朝着与预期相反的方向运行更糟糕的事情了。成功者有一个最重要的特征，就是当他们在做出一个行之有效的、建设性的决定时，他们会累积事实。累积的事实越多，他们做出决定的有效性越强。

交易时，一分靠技巧，九分靠情绪。这也是为什么情绪经常阻碍我们做出正确决定。千万不要在很情绪化的时候做出任何决定，你应该花点时间让自己冷静下来，恢复逻辑清晰的状态；这时你的左脑就会被打开，智慧会被开启，而左脑就是你储存知识的地方。你之前学到的知识也会被唤醒，这样你才可能做出积极、正面、建设性的决定。

交易指标可以让你避免使用你的右脑，那里是你存储情绪的地方。你完全可以不带任何感情色彩地根据价格变动来程序化地执行买卖指令。

几个不同的指标配合使用，可以让你抓到更有效的入场点位，就像图 3-5 显示的那样。但是，它们也需要你时时监控市场波动。你在图 3-5 看到的交易系统是 MTI 的短线交易系统。

蜡烛图上的两条移动线叫移动趋势线，你可以用它们来确定买入卖出信号。靠近蜡烛图的是短期趋势线，另一根叫中期趋势线。当短期趋势线从上向下穿过中期趋势线时，就可以做空，当短期趋势线从下向上穿过中期趋势线时，则可以选择做多。

你可以在图 3-5 中看到，如果把移动趋势线作为入场和出场信号的话，那么 2006 年 3 月 10 日左右两条线交叉时，你可能就会在 1.200 0 附近买入欧元；直到 2006 年 6 月 15 日左右，这两条线再次交叉的时候，在 1.280 0 的价位卖出平仓，你能赢利 800 点。也就是说，假如你投资 1 000 美元的话，在 3 个月的时间里就能赚到 8 000 美元的利润（假设你是在做长线交易）。

问题是，如果两条移动趋势线已经交叉过了，你该如何进场呢？难道

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说，为了下一个进场机会，你要等3个月或者是6个月，直到它们再次交叉吗？答案当然是否定的。这时你有两种选择：要么你培养自己学会不用那些指标来判断市场方向，要么你就得学会在交易系统中加入其他指标，就像你在图3-5下方看到的波形线一样。这个指标叫作MTI趋势追踪指标，可以用来监视市场的波动。市场的波动就像海浪一样，不是一蹴而就的，而是波浪式运行，反反复复，此起彼伏，走三步，退两步。在趋势创出更高的高点和更高的低点之前，可能会先退一步或者半步。



图3-5 欧元/美元（日图）

交易系统的最伟大之处在于，它每时每刻都在监视着市场的变动，一天24小时向你提供入场和出场的指令，无论你是在休息还是在工作。有了交易系统，在交易中是你在控制交易，而不是让市场控制你，面对行情你会淡然处之，甚至可以关掉电脑，也不必再用各种各样新的技术分析方法从你离开的时间点重新分析市场。

如果在你离开电脑期间两条趋势线发生了交叉，MTI趋势追踪指标的一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项功能依然可以助你进入市场，而且是在极有可能反转的点位入场，这对任何一个交易者来说都是梦寐以求的事情。看图 3-5 下面的趋势追踪指标，黑色向上的箭头标注的地方，当移动趋势线先向下运行，然后再 U 形向上的时候，就应该跟随市场入市。通过观察市场接下来的价格移动，你可以看到市场是如何开始反弹的。无论是在上升趋势还是在下降趋势中，这套交易系统的表现都同样有效。就像你在图 3-6 中看到的，所有的规则都是一样的，只是方向正好相反而已。

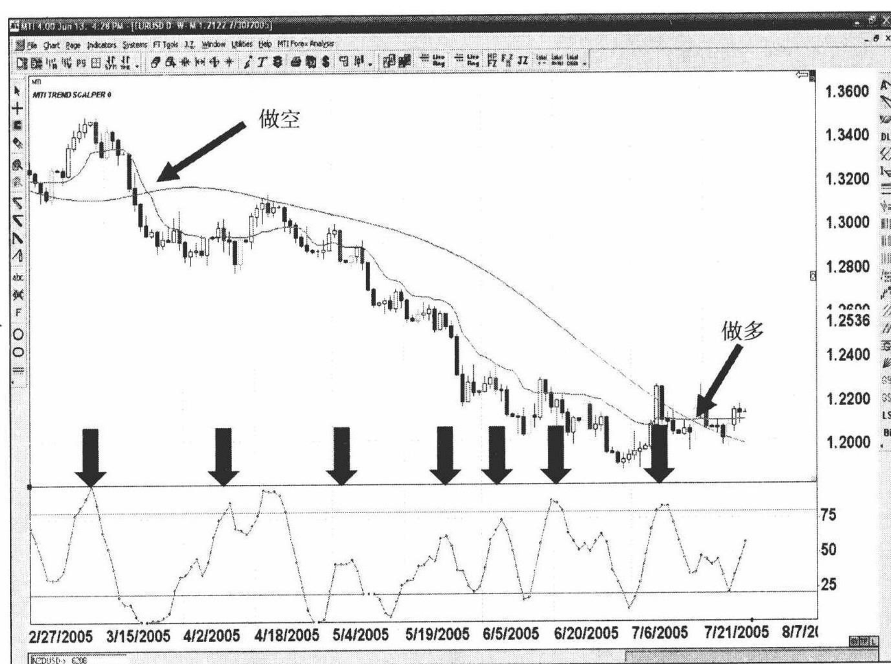


图 3-6 欧元 / 美元（日图）

当蜡烛图上的趋势线从上向下交叉时，做空是比较好的选择。再强调一次，如果你打开图表，发现移动趋势线已经交叉，这里就有了一个短线的信号。你可以在 MTI 趋势追踪指标从上向下发生 U 形反转时进入市场。观察指标向下 U 形反转时市场的运行形态，再用交易指标过滤掉一些假象，就能够让你集中精力去打造适合你的长期有效的交易策略。一些交易者喜欢快速反应，就如同把电脑当成视频游戏一样——他们总是试图通过“剥头皮”交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易从市场获利。进进出出，进进出出，一天能达到 10 次之多。如果你也是那些喜欢进行“剥头皮”的交易者，那么你可能要用 5 ~ 30 分钟周期的图形。如果你对日线交易感兴趣，那么你的交易系统就应该用 1 ~ 4 小时周期的图形。如果你对长线交易感兴趣，那么你的交易系统就应该用 4 小时图、日图甚至是周图。不管怎么说，这些工作的很大一部分你都可以交给计算机来完成。

这看起来很简单，难道不是吗？看起来就跟自动驾驶系统一样。如果真是那么简单，我们大家现在就都已经住进高档社区了，而且可以在周末驾驶私人飞机飞到海景房度假。但是，事实并非如此。

绝大多数交易者都是在趋势里挣钱，而在市场变得混沌或者开始横向整理时亏钱。横向整理走势是指市场在一段时期内，在一个区域内不断地整固，所形成的高点和低点都相同或者相近（见图 3-7）。如果在你刚要进入市场时，市场开始了横向整理，并且不断强化，你该怎么办呢？就像图 3-7 展现的一样，每次都是在计算机给出买入信号时，市场却开始向下运行；而每次计算机给出了卖出信号后，市场却又开始反转向上了。大多数人在登上飞机进入驾驶舱时，看到那些密密麻麻的仪器仪表都会心生恐惧。他们不禁自言自语地说：“我永远也干不了那工作。”但实际情况是他们可以。我是怎么知道的呢？因为当初我登上飞机的时候，我说的也是同样的话。但是我现在要骄傲地告诉你，早在 1984 年，我就获得了私人飞行员驾驶证。就像 20 世纪 80 年代一样，当我打开电脑看到那些图表时，我也是相当恐惧。但不管你是否相信，横向整理走势有时候给交易者的获利机会可能比趋势交易还要多。想象一下，在图 3-7 中，你在每一个低点都进场买入，而且在高点平仓离场；再次反向操作，在高点卖出，持有到通道下方低点平仓离场。显而易见，如果你反复如此操作，这个过程也能够给你带来不少的利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

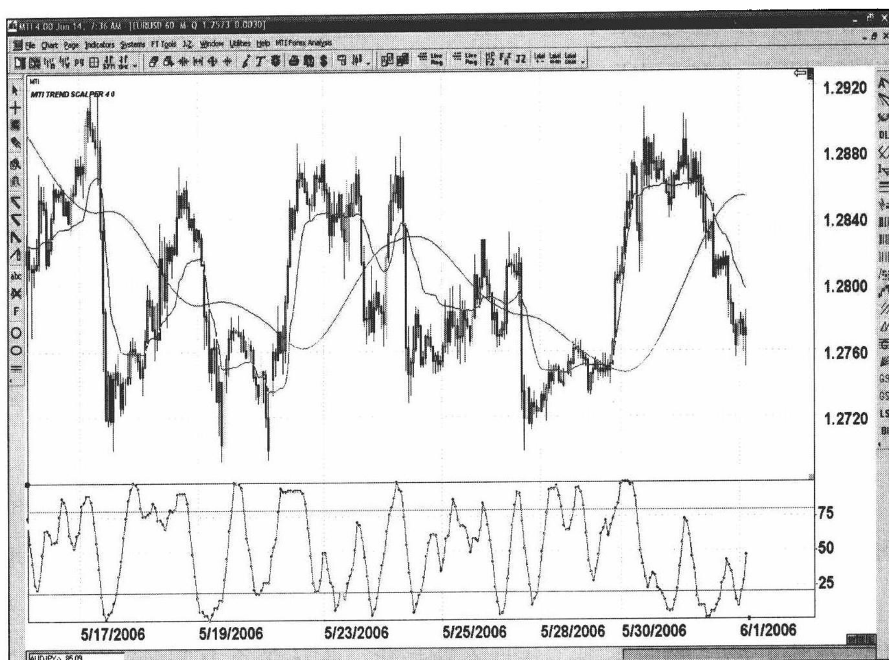


图 3-7 欧元 / 美元（1 小时图）

用指标确定出场策略

如果你在市场上持有多头头寸，或者说进入市场是先行买入，那么你的每个买入指令需要对应两个卖出指令，要么是赢利的，要么是亏损的。反过来说，如果你在市场上持有空头头寸，或者说进入市场是先行卖出，那么你的每个卖出指令需要对应两个买入指令，要么是赢利的，要么是亏损的。进入市场以后，你就要有两个退出点位，一个是为了赢利，另一个是为了保住本金，不至于因为这一单就出局。事实是，没有一个人知道市场下一步会如何走。你最应该做的，是弄清楚市场是如何运作的，并且学会如何跟随它，就像是在大海上航行一样——有时候是可以预测的，有时候又是不可预测的，成功往往属于那些了解它是怎么运作的人。看看那些能够创建伟大公司，从事海上货物运输，包括货物、乘客甚至原油的人就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

知道了。

若入场以后市场按你预期的方向运行，接下来问题就是你应该在哪个位置离场。你唯一要做的事情就是猜测市场下一步会怎么走。还是让我们用数学方式对价格运动进行一下计算吧，这总比让时间告诉你市场怎么走要强。当然你也可以用你的指标来决定是否离场。还记得那两个指标吗？一个是跟蜡烛图重叠的移动趋势线指标，另一个是图表下方的 MTI 趋势跟踪指标。如果你持有多头头寸，而且想成为一个长线交易者，那么你可以持有头寸直到移动趋势线死叉。但如果你只是想赚取几个点的话，你可以用图表下方的 MTI 趋势跟踪指标，在指标从下方运行到上方而且开始向下进行 U 形反转时离场（见图 3-8）。

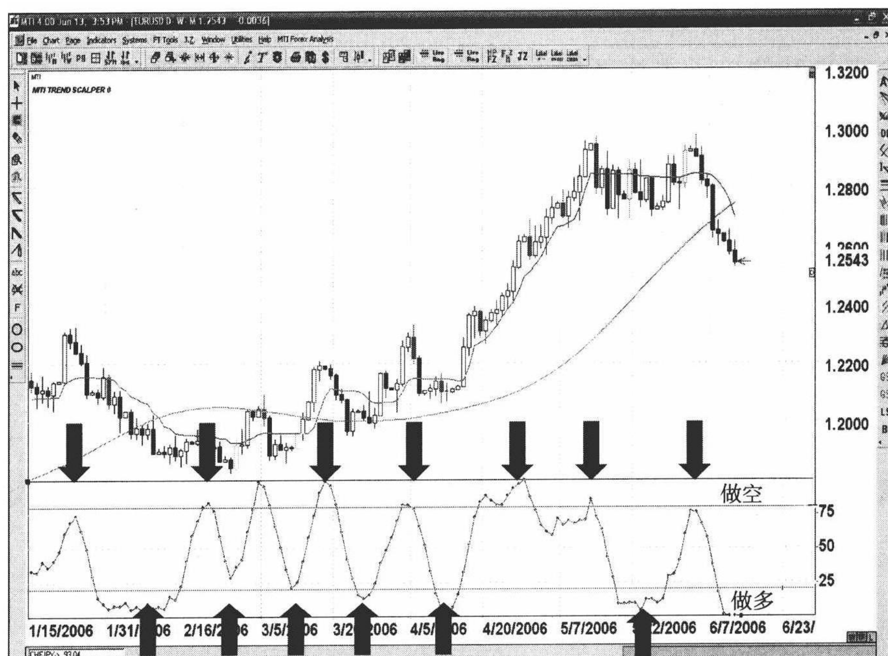


图 3-8 欧元 / 美元（日图）

一些交易者使用指标的变动作为他们的保护止损单的设置标准——也就是说，他们完全依靠那些指标来决定如何持有头寸。我不推荐这样做，因为这种行为正是让情绪左右你的决定。它是如何左右你的呢？如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果你没有一个明确的离场点位，你就会陷入希望和恐惧并存的陷阱。一旦市场向不利于你的方向运行，而你正在寄希望于指标，希望它能告诉你如何才能以很小的损失离场，这样你猜会发生什么事情？希望和恐惧将会一直主导着你。如果你持有多头头寸，止损设置的最佳位置应该是在最近的支撑位下方一点；如果你持有空头头寸，止损设置的最佳位置应该是在最近的阻力线附近稍微偏上一些。找到并且计算出止损单的位置是你制定交易计划时很关键的一步。一旦你找到了那个位置，入场后就必须立即挂上止损单。如果你交易的是OCO订单（选择性委托单），你就不要再随意改动了。

交易的最佳状态，就是斩断亏损，尽可能地让利润多“飞”一会儿。

问题是，大多数外汇交易者往往是死守着亏损的单子不放，而又总是会把赢利的单子很快平掉，究其原因，就是“希望和恐惧”在作祟。他们会持有亏损的头寸好几天，在这期间，他们忍受着头寸带来的煎熬，在绝望的边缘不断地挣扎，他们祈祷着、盼望着，并祈求“上帝”以及每一个听到他们呼声的人能够帮他们实现盈亏平衡。一旦这个愿望成真，他们就会在仅仅赢利几个点的情况下草草了结所持有的头寸。一些交易者会忍受300点亏损的苦苦煎熬，在仅仅只获利2个点的情况下平仓出场。

对于初学交易的人来说，在正式交易之前，学会如何制定交易计划，以及学会如何设置止损单是至关重要的。下面是给交易新手们的一些交易贴士：

- 退出策略一定要简洁易行，并且绝对不能超出你的预期承受能力。
- 尽量在比较短的时间周期下进行交易，比如30分钟、15分钟或者10分钟的时间周期。交易策略要简单，入场位和两个出场位都要十分明确，哪怕只能抓住10～20个盈利点。也就是说，1迷你手（10 000美元）能获利10～20美元，1标准手（100 000美元）能获利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

100 ~ 200 美元。

- 作为一个初涉交易的人，你的首要任务是提高交易的胜率，比如设定一个目标，10 回交易里面能胜 7 回。在使用更长时间周期图表进行交易前，你首先要尝试着在短的时间周期图表里使自己做到赚的比亏的多才行。你的目标应该是追求这样一种状态，习惯于赚多赔少，并且要充分而深刻地认识到，亏钱和赚钱都只是这场博弈的一部分而已。只有经历了这些以后，你才可以去用更长的时间周期图表尝试赚取更多的点数；比如一次获利 40 ~ 80 个点，而且胜率一直稳定在 70% 左右，哪怕中间会有些亏损。
- 初学阶段最重要的是养成成功交易的习惯。当你养成了赚多亏少的基本习惯以后，你就可以开始学习更高级的退出策略了。

运用多个时间周期图表进行交易

在你看多个时间周期的图形时，要谨记一点，那就是较低时间周期内的价格运动方向是由较高时间周期的价格运动方向决定的。我们来拿两个时间周期看一下，比如说日线周期和 4 小时周期，在两个时间周期内同时使用 MTI 短线交易系统。

还记得图表下方的 MTI 趋势跟踪指标吗？哪一个是监控价格波动的呢？在图 3-9 中，当日图里面指标开始发生 U 形反转时，4 小时图里面发生了什么？价格在 4 小时图里面也发生了 U 形反转，不是吗？一定要谨记，较短时间周期里的价格随着较长时间周期的价格波动而波动。这一点在所有时间周期里都是适用的，而且是一个不错的交易方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

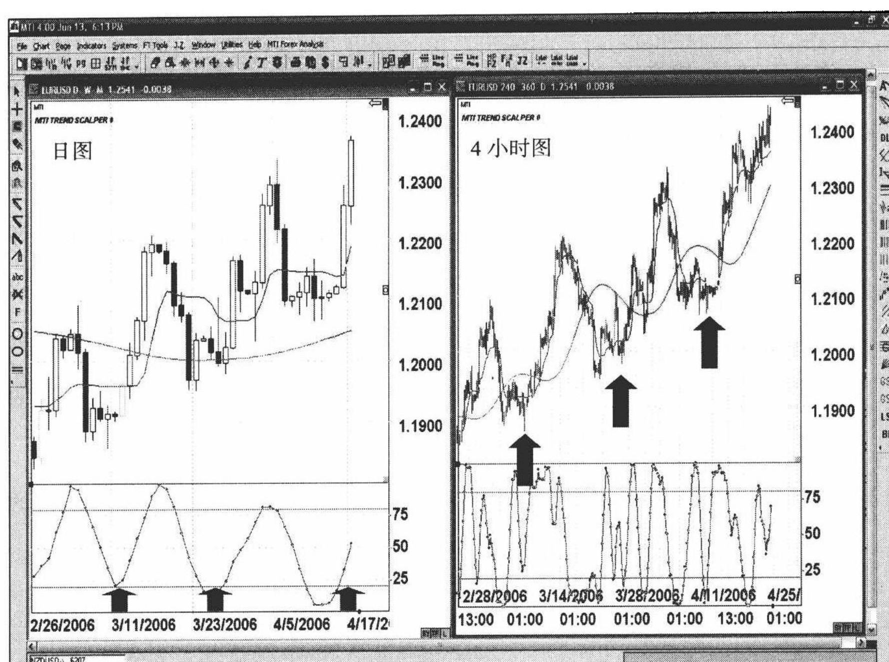


图 3-9 欧元 / 美元

结语

所有成功的交易者都是创建交易计划并且按交易计划交易的。在你构建了自己的交易计划以后，建议你用 MTI 提供的“交易分级清单”对你的计划反复检查。它可以帮你测算出交易计划的成功概率。这个工具还能测算出你应该注意的重要入场点位和出场点位。这个分级工具里面有 7 个要点，标示了你挣钱的几种可能性。大致包括指标的使用、蜡烛图形态、斐波那契数字、反趋势线，等等。

交易应该是简单且有趣的。任何用各种各样的知识和指标来给你留下深刻印象的行为只会使你更迷惑（见图 3-10）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

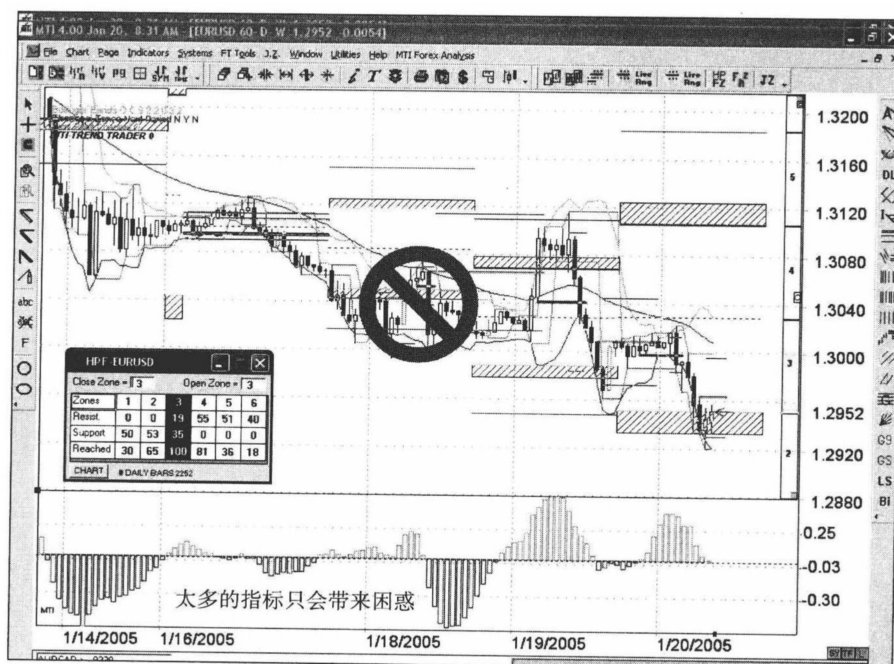
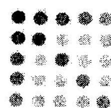


图 3-10 欧元 / 美元（1 小时图）

混乱的意识会把你带入财务毁灭的不归路。千万不要使用太多太复杂的指标，要始终秉持简洁为美的原则！

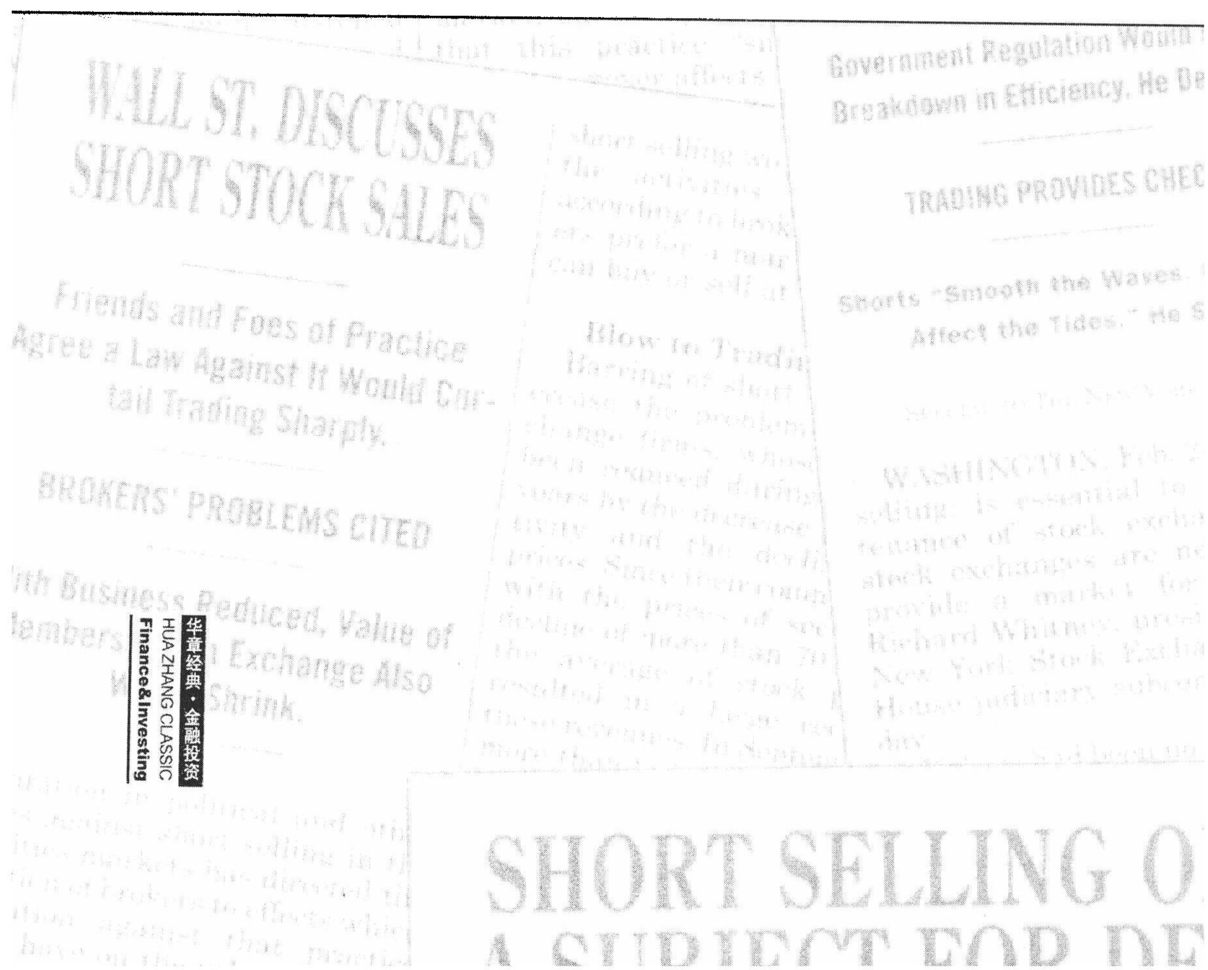
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第4章
Chapter4

必修课二
日本蜡烛图技术



WALL ST. DISCUSSES SHORT STOCK SALES

Friends and Foes of Practice Agree a Law Against It Would Curtail Trading Sharply.

BROKERS' PROBLEMS CITED

Government Regulation Would
Breakdown in Efficiency, He De

TRADING PROVIDES CHEC

Shorts "Smooth the Waves,
Affect the Tides," He S

SHORT SELLING O
A SUBJECT FOR DE

华章经典·金融投资
HUA ZHANG CLASSIC
Finance&Investing

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图表可能不会对你讲话，它也听不到你说话，但它仍然可以和你很好地沟通。蜡烛图形态就是市场的一种符号语言，不断地告诉交易者哪里出现U形反转，市场将指向何方。

大多数交易新手喜欢学习日本蜡烛图表，它可以监控价格波动，通过解读它来分析方向。通常而言，交易者可以利用三种类型的图表：线形图、柱状图和蜡烛图。过去很长一段时间柱状图都处于主流地位，但当下即使是世界顶级的交易者，也将日本蜡烛图作为额外的参考。

日本蜡烛图的历史

1500 ~ 1600年是日本的战国时代[一]，这一时期日本战争频繁，诸侯领土纷争不断。

在1534 ~ 1582年这段时间，经过三位将军织田信长、丰臣秀吉和德川家康的努力，日本得以统一。相对和平的社会环境推进了一些新鲜事物的涌现。

17世纪[二]日本蜡烛图的概念得到开发、测试，并用于监控当地的米市交易。因为当时没有标准货币，米价成为当时的主要交易媒介，发挥货币作用。17世纪末，大米交易所成立，监管交易。到了1710年已经有超过1 300家大米交易商。除了实物大米外，还发行了大米库券，这些大米库券是世界上最早出现的期货合约之一。

17世纪初期的这段时间，在世界另一端的荷兰发生了“郁金香狂热”，也曾经出现期货合约。那时，郁金香成为标准交易媒介，甚至比黄金还值钱。

郁金香券的流行受到世界其他各地的关注，其他国家开始追捧这种有效的交易方式。大米库券日益增多，一包大米[三]成为交易的标准数额。截至1749年，尽管据信全日本只有30 000包实物大米，但通过“空米库券”在

[一] 一般以1467年为日本战国时代的起点，以1615年为终点。——译者注
[二] 英文原书为1600年。——译者注
[三] 当时大米用“包”作计量单位。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市面上交易的大米就有 110 000 包。空米库券是一种期货合约、一种大米库券，即使大米未被种植或者收割。现在大米合约都有交割日期，如果不对冲或者平仓，将以实物交割。当今期货交易量巨大，在美国大多数商品期货交易发生在芝加哥商业交易所。

日本蜡烛图是如何发展的呢？1724 年，本间宗久出生于日本一个富裕的农家，天生热衷于商业活动，最终成为日本大米市场的主要交易者。尽管蜡烛图并非本间宗久所创，但是他积极研究交易心理，总结出数条交易原理，这些理念最终发展成为我们今天看到的蜡烛图交易技巧。

蜡烛图起初通过手绘而成，这种工作相当耗时耗力，而且由于语言障碍，日本的交易者未能分享这一交易技巧，因此日本蜡烛图一开始并未流行，这种情况一直持续到数十年前。现在，作为一个重要的标准选择和价格分析方法的关键指标，日本蜡烛图已经成为金融分析图表的主流之一，其他供分析用的图表还包括柱状图和线形图。

单根蜡烛介绍

日本蜡烛图在某一个特定的时间内监控价格波动。蜡烛的形成相当于讲述一个市场活动的故事，也反映着这段时间内的市场情绪。蜡烛图成为市场的符号语言，通过某种形态暗示市场的未来波动，这也是盈利的来源——正确预测市场方向，而非展现过去走势。

成功的交易者会花时间研究和体会图表语言。当入场或者出场时机成熟的时候，蜡烛图形态能够发出清晰的买入和卖出信号。你对蜡烛图形态理解得越深刻，你在市场中的优势越大。

日本蜡烛图形态可以向交易者提供方向改变、U 形回调或者反转的初始信号。这种信号可能是以单根蜡烛的形式出现，也可能是以多根蜡烛线的组合形式出现。蜡烛线的形态数以百计，但只有少量的形态含有关键的入场点信息。一个好的入场点是指入场后市场就按照交易方向运行的位置。让我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来看看日本蜡烛图及其构成（见图 4-1）。

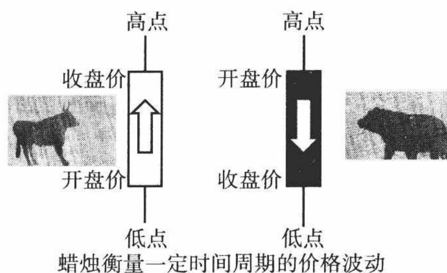


图 4-1 解读日本蜡烛图

单根蜡烛由实体和影线构成，衡量一定时间周期内的价格波动。开盘之后价格向上或者向下波动，实体就开始形成。如果收盘价高于开盘价，蜡烛就是一根阳烛。本书中，阳烛是空心的，或者说是白色的，揭示看涨特性。如果收盘价低于开盘价，蜡烛则是一根阴烛，表示为实心或者黑色，具有看跌的特性。实体上方和下方的线被称为影线。上影线的高点是这一时期的价格最高点，下影线的低点是这一时期的最低点。你可以自己设定，以显示 5 分钟时间周期的蜡烛图，或者 10 分钟、15 分钟、30 分钟的蜡烛图，甚至是小时图、日图、周图、月图或者年图。蜡烛图可监控各个时间周期的价格波动，向投资者提供某一特定时间周期内的四个关键信息：开盘价、收盘价、高点、低点。

交易是涉及两方的金融博弈：多头和空头，或者说是牛、熊。我们都知道在市场中没有真正的牛和熊，但投资者和交易者都有牛市倾向或者熊市倾向。两方都有清晰的目标，都希望市场按照自己的方向运行：多方希望市场上涨，甚至是急涨，不断创下新的高点；空方希望市场下跌，甚至是暴跌，不断创下新的低点。

解读日本蜡烛图

大多数交易新手使用日本蜡烛图，是因为蜡烛图较为直观。如图 4-2 所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

示，最右侧的数字是汇价，底部的数字是时间。最右侧的蜡烛是当前蜡烛，显示的是当前汇价。当前蜡烛左边的所有蜡烛，记录的是该时间级别图表的历史走势。图 4-2 左侧、顶部和右侧的图标都是交易工具。



图 4-2 美元 / 瑞士法郎（4 小时图）

如何确定高点

高点是指市场停止上涨，以相反方向 U 形转向的水平。高点的确定方法是，某根蜡烛的左侧和右侧的各两根蜡烛高点均低于该根蜡烛影线的最高点，该蜡烛影线的高点就可以被确定为高点。高点产生于多头推升价格至一个更高的水平，但升势被空头压制，高点被认为是新的阻力位置。

然而，并非所有的高点都是主要的阻力位。只有那些高于当前市场价格的高点才能被看作阻力位（见图 4-2）。

在图 4-2 中，阻力位被分别标注为阻力 1、阻力 2、阻力 3、阻力 4 和阻力 5，它们是多头的上行目标。一旦多头控制了市场，他们将创下更高的高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点和更高的低点。当下是空头在维持市场的发展，市场正在创下更低的低点和更低的高点。

如何确定低点

低点是指市场在某处停止下跌的水平。在蜡烛图形态中，低点的确定方法是，某根蜡烛左侧和右侧两根蜡烛的低点都高于该蜡烛影线的最低点，那么该蜡烛影线的低点就可以被确定为低点。空头压制价格至一个更低的水平，但跌势被多头抑制，这样就产生低点，低点被认为是新的支撑位置。

如图 4-3 所示，支撑位被分别标注为支撑 1、支撑 2、支撑 3、支撑 4 和支撑 5，它们是空头的下行目标。一旦空头控制了市场，他们将创下更低的低点和更低的高点。然而当下是多头在控制市场。

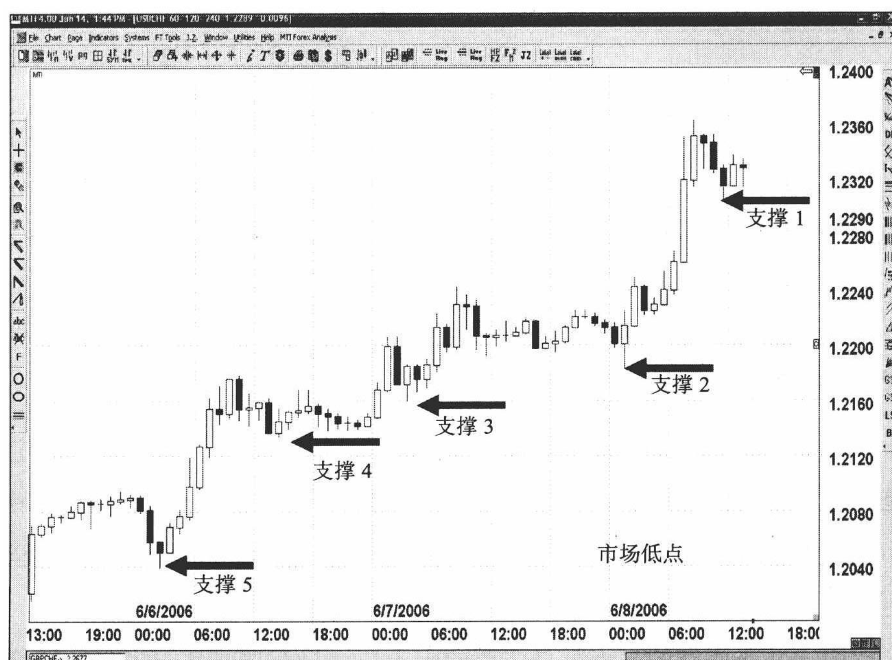


图 4-3　美元 / 瑞士法郎（1 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日本蜡烛的不同意义

沟通的艺术要先从学习沟通的各种形式开始，包括言语、肢体语言、声调，等等。

蜡烛图看起来区别不大，但其寓意各不相同。表4-1罗列的19㊀种形态将向你介绍蜡烛形态的内在意义。[13]

表4-1 日本蜡烛图

形态	图形	说明
看涨形态		**锤子线**：锤子线出现在一段大幅的下跌趋势之后，是一个看涨蜡烛线。如果这种蜡烛形态出现在一段大幅的上升趋势之后，就被称为吊颈线，是看跌蜡烛线。该蜡烛线的特点是，实体较小，下影线较长，影线低点远低于开盘价、高点和收盘价。锤子线可以是阳烛，也可以是阴烛
看涨形态		**曙光初现**：这是一种看涨形态，与下文的乌云盖顶意义相反。在这种形态中，第一根蜡烛是阴烛，第二根蜡烛是阳烛。第二根蜡烛的开盘价低于第一根蜡烛的低点，但是第二根蜡烛的收盘价位于第二根蜡烛实体的一半水平之上
看涨形态		**看涨吞没**：出现在一段大幅的下跌趋势之后，是一种具有强烈看涨倾向的蜡烛形态，是一种反转形态。该形态的组成是，左侧的小阴烛被右侧的大阳烛吞没
看涨形态		**早晨之星**：这是一种看涨形态，意味着底部形成。位于两根较大蜡烛中间的小蜡烛显示，市场可能反转，而右侧的阳烛确认了这种倾向。中间的蜡烛可以是阳烛，也可以是阴烛
看涨形态		**看涨十字星**：这是一种看涨形态，单单一个十字线只是显示市场方向不确定。因此，出现在一段市场方向不明确的时期之后的看涨十字星意味着可能发生反转。你应该等待确认，比如看涨十字星之后能演化为早晨之星。看涨十字星形态的第一根蜡烛可以是阳烛，也可以是阴烛
看跌形态		**吊颈线**：吊颈线出现在一段大幅的上升趋势之后，是一个看跌蜡烛线。如果这种蜡烛形态出现在一段大幅的下跌趋势之后，就被称为锤子线。该蜡烛线的特点是，实体较小，下影线较长，影线低点远低于开盘价、高点和收盘价。实体可以是阳烛，也可以是阴烛
看跌形态		**乌云盖顶**：这是一种看跌形态，如果第二根蜡烛线实体（收盘价）位于前一根蜡烛线实体一半水平之下，看跌倾向较强

㊀ 原书为20种形态，而实际表4-1中只有19种。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（续）

形态	图形	说明
看跌形态		**看跌吞没：**出现在一段大幅的上升趋势之后，是一种具有强烈看跌倾向的形态，是一种反转形态。该形态的组成是，左侧的小阳烛被后面的大阴烛吞没
看跌形态		**黄昏之星：**这是一种看跌形态，意味着顶部形成。位于两根蜡烛中间的小蜡烛显示，市场可能反转，而右侧的阴烛确认了这种倾向。中间的蜡烛可以是阳烛，也可以是阴烛，还可以是十字线
看跌形态		**看跌十字星：**这是一种看跌形态，单单一个十字线只是显示市场方向不确定。因此，出现在一段市场方向不明确的时期之后的看跌十字星意味着可能发生反转。你应该等待确认，比如看跌十字星之后能演化为黄昏之星，之后再做空
看跌形态		**流星线：**这种形态一般出现在一段上涨之后，具有温和的反转倾向。第二根蜡烛线的实体要尽量小，而且通常上影线较长
看跌形态		**长腿十字线：**该蜡烛线往往意味着趋势可能反转。该蜡烛线的特点是，开盘价、收盘价极为接近，而且上影线高点和下影线低点形成的区间较宽
看跌形态		**蜻蜓十字线：**该蜡烛线往往意味着趋势可能反转。该蜡烛线的特点是，开盘价和收盘价相同，蜡烛线低点大幅低于开盘价、高点和收盘价
看跌形态		**墓碑十字线：**该蜡烛线往往意味着趋势可能反转。该蜡烛线的特点是，开盘价、收盘价和低点相同，蜡烛线高点大幅高于开盘价、收盘价和低点
看跌形态		**星线：**星线意味着趋势反转。该蜡烛线的特点是：第一根蜡烛为阳烛，实体较大，第二根蜡烛实体较小，两根蜡烛线实体之间有跳空
中性形态		**纺锤线：**这是中性形态。该蜡烛线形态的特点是，高点和低点、开盘价和收盘价之间的幅度都相对较小
中性形态		**十字星线：**该蜡烛线的开盘价和收盘价相同，显示市场情绪较为不确定。这种蜡烛线可以和其他蜡烛线形成不同的蜡烛线组合
中性形态		**双十字星线：**该蜡烛线形态显示，趋势可能结束当前的不确定状态，形成一段大幅的突破行情
中性形态		**孕线形态：**该蜡烛线形态显示，趋势动能减弱。形态特点是，第一根蜡烛线实体较大，第二根蜡烛线实体小。在本例中，第一根蜡烛为阳烛，实体较大，第二根蜡烛实体较小，为阴烛，显示看涨动能减弱

蜡烛图形态

市场只有三个方向：上行、下行和横盘。在市场运行中，蜡烛图会提供监控市场朝某一个方向强势或弱势运行的信号。先来关注两类蜡烛线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

➤ 确定性蜡烛线

➤ 犹豫性蜡烛线

确定性蜡烛线是指大阳烛或者大阴烛，一般上下影线较小，表明市场处于多头或者空头的控制之下。犹豫性蜡烛线与此相反，实体较小，有时没有实体——开盘价与收盘价完全相同，上下影线都较长或者其中一根影线较长（见图 4-4）。

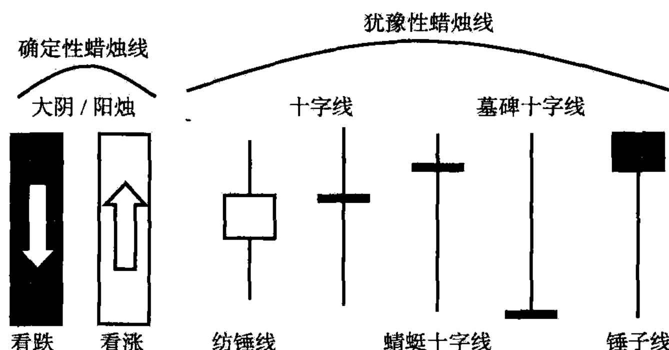


图 4-4 蜡烛图形态

价格以波浪形式运行，而蜡烛线形成不同的形态。市场的运行是由投资者的进场和出场推动的。当买入者多于抛售者，市场开始走高；当抛售者多于买入者，市场开始走低、下跌；当买入和抛售者的数量相同，市场开始横盘。蜡烛形态展现了市场的强势或者弱势。术语“**上涨**”和“**一些向下回调**”主要用于上涨的市场，“**走低**”和“**一些向上回调**”主要指市场价格的下跌。市场以波浪的形式运行，蜡烛线就会形成看涨和看跌的反转形态。这些形态是市场的信号，也是交易者的买入和卖出信号，指明了买入和卖出的时机。

看涨蜡烛线形态或买入信号

在大量的蜡烛形态中，主要有三类看涨和三类看跌的形态给出较强的买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入和卖出信号。

主要的看涨蜡烛形态是：

- 早晨之星
- 看涨吞没
- 镊形底

这些蜡烛线形态既会出现在上升趋势中，也会出现在下跌趋势中。然而，若他们出现上升趋势中，并顺势做多，则这些形态的价值是非凡的，会提供巨大的收益。也就是说，如果这些形态出现在较短的时间周期中的下跌趋势的末端——这段下跌趋势只不过是更长的时间周期中的上升趋势的回调，那么其意义重大。有必要注意的是，市场有时会在 20 ~ 40 点的区间内横盘，可能会形成各种看涨和看跌蜡烛线形态，这些形态都应被忽略掉，你也不应该在这种小型的震荡和横盘运行中根据这些蜡烛线形态交易。

本书中的蜡烛线分黑白两色，黑色蜡烛线为阴烛，白色蜡烛线为阳烛。

早晨之星（买入信号）

图 4-5 为早晨之星蜡烛线形态。要注意早晨之星的结构，首先是一根确定性的看跌蜡烛线，之后是一根或多根犹豫性蜡烛线，最后是一根确定性的看涨蜡烛线。在图 4-6 中，早晨之星出现在底部，显示最近的下跌可能结束。早晨之星的起点是一根确定性的大型看跌蜡烛线，之后是一根或多根犹豫性蜡烛线，紧随之后是一根确定性的看涨蜡烛线，这根阳线的收盘价位于起初的大阴烛实体 60% 以上，或者超过大阴烛实体。早晨之星显示，市场出现 U 形反转。如果位于末端的大阳烛收盘价位于前述大阴烛实体 50% 水平之下，那么这是一个持续看跌情绪的信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

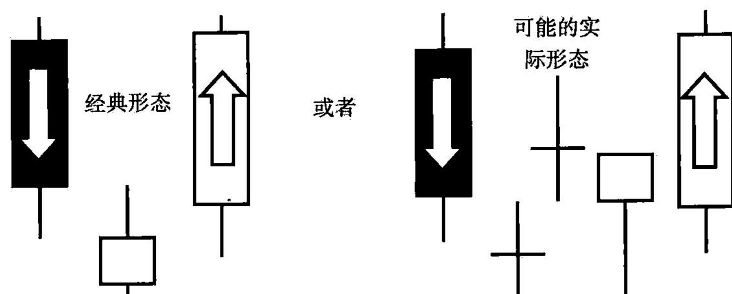


图 4-5 早晨之星



图 4-6 美元 / 瑞士法郎（1 小时图）

早晨之星的市场心理

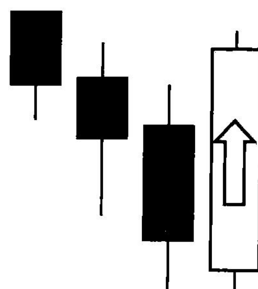
早晨之星意味着空头失去对市场的控制，投资者不再抛售，更多的买入者进入市场，导致买卖双方力量平衡。最终，随着更多买入者的持续进入，多头控制了市场。空头力量减弱，多头完全掌控形势。早晨之星形态中的大阳烛在市场中引发涟漪效应，一段大幅的拉升开始上演，尤其是在交易量出现明显增加的情况下。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看涨吞没（买入信号）

看涨吞没形态通常意味着下跌趋势的结束或者反转，也可能是上升趋势中向下回调走势的转折或者结束（见图 4-7）。看涨吞没形态的典型构成是，开盘价低于此前一根阴烛收盘价的阳烛将之前的两根或者三根阴烛完全吞没，这是一个强烈的 U 形反转信号，多头完全控制市场（见图 4-8）。

看涨吞没蜡烛线形态出现在一段下跌趋势之后。该形态中的大阳烛的开盘价可能低于前一根阴烛的收盘价，但大阳烛收盘价必须高于前一根阴烛的开盘价



Copyright 2005 by Market Traders Institute, Inc.

图 4-7 看涨吞没形态

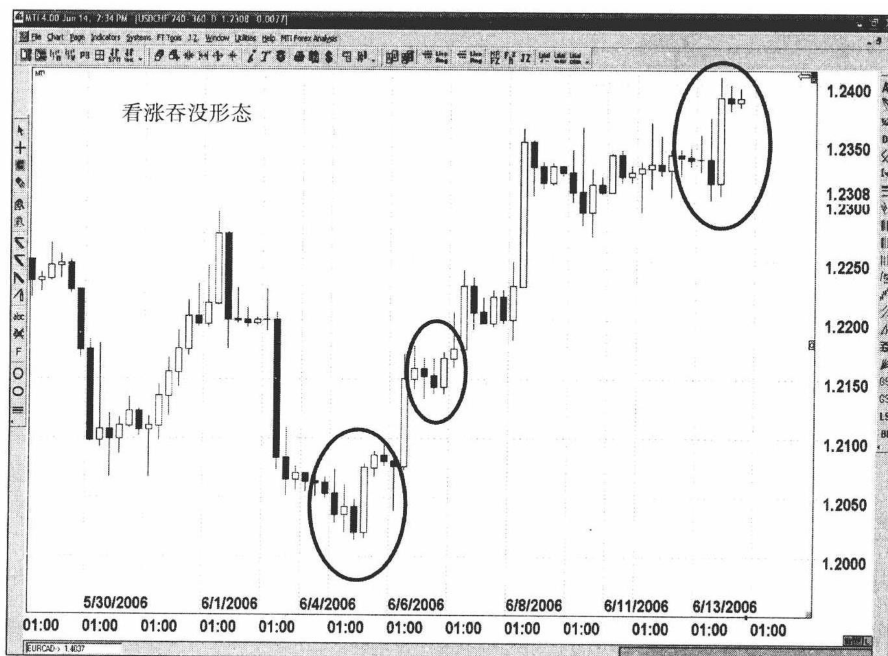


图 4-8 美元 / 瑞士法郎（4 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

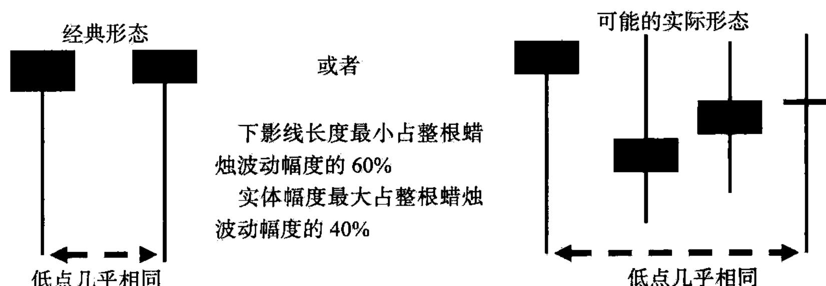
看涨吞没的市场心理

空头力量衰竭，多头力量积聚。持有空头的交易者利用快速下跌将仓位平掉，加速了这种形态的构成。上行中的交易量数据显示，在这一段时间内，大多数的交易者改变了看跌倾向，转而看多。

镊形底（买入信号）

镊形底形成，表明空头失去对市场的控制。买入者进入市场，导致多空力量趋向平衡，图表上表现为两根或者多根犹豫性蜡烛线（见图 4-9）。

镊形底意味着形成潜在底部或者潜在反转。镊形底可能由两根或者多根蜡烛线组成，可以是阳烛，也可以是阴烛。两根蜡烛线的低点相同或者相近，下影线长度最小占整根蜡烛波动幅度的 60%



Copyright 2005 by Market Traders Institute, Inc.

图 4-9 镊形底

市场不断下跌，但多方下定决心积极介入，镊形底形态形成。之前，市场持续下跌，阴烛不断。突然之间，犹豫性蜡烛线形成，意味着更多的多头开始买入。多头和空头的力量达到平衡。镊形底始于一根确定性的阴烛，紧接着是一根或多根犹豫性蜡烛线（见图 4-9）。图 4-10 显示，在空头试图推动价格进一步走低的过程中，多头进入市场，而且力量开始大于空头，市场形成了一根下影线较长、实体较小的蜡烛线。在空头第二次尝试推低价格的过程中，产生了同样的结果，又一根犹豫性蜡烛线形成，同样是下影线较长，实体较小。两根蜡烛线的低点往往相近，即使有差别，也只有数点，两个低点成为新的支撑水平，镊形底形成。这是该段下跌走势的末期，市场做好了上涨的准备，任何想在下一波上涨中获利的人要立刻进场做多。为什

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

么？因为镊形底形成之后，市场可能走出更高的水平。图4-10即是如此。



图 4-10 美元/瑞士法郎（1小时图）

镊形底的市场心理

空头已经走出更低的低点，该低点被测试之后，新的买家进入市场。随着投资者看涨预期的增强，市场也将走高。没有更多的空头进入市场，其实力也不能进一步推低价格。如此的尝试多达数次，但都以失败告终，下影线较长、实体较小就说明了这一点。镊形底就是卖压衰竭的信号。需要注意的是，镊形底形态的蜡烛线可能不是连贯的，但只要低点相近即可，通常只相差数点。镊形底将成为支撑水平。

看跌蜡烛线形态或卖出信号

主要的看跌蜡烛形态是：

- 黄昏之星

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

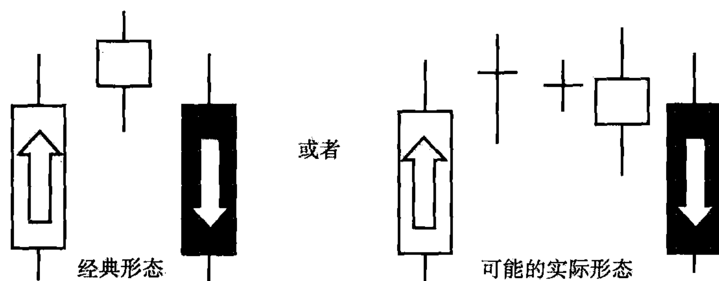
- 看跌吞没
- 镊形顶

这些蜡烛线形态既会出现在下跌趋势中，也会出现在上行趋势中。然而，若他们出现下跌趋势中，并顺势做空，则这些形态的价值是非凡的，会提供巨大的收益。也就是说，如果这些形态出现在较短的时间周期中的上升趋势的末端——这段上升趋势只不过是更长的时间周期中的下跌趋势的回调，那么其意义重大。有必要注意的是，市场有时会在 20 ~ 40 点的区间内横盘，可能会形成各种看涨和看跌蜡烛线形态，这些形态都应被忽略掉，你也不应该在这种小型的震荡和横盘运行中根据这些蜡烛线形态交易。

黄昏之星（卖出信号）

图 4-11 为黄昏之星蜡烛线形态。要注意黄昏之星的结构，首先是一根确定性的看涨蜡烛线，之后是一根或多根犹豫性蜡烛线，最后是一根确定性的看跌蜡烛线。

黄昏之星是一种看跌形态，意味着形成潜在顶部或者潜在反转。黄昏之星有多种实际表现，蜡烛线数量可能超过 3 根



Copyright 2005 by Market Traders Institute, Inc.

图 4-11　黄昏之星

在图 4-12 中，黄昏之星出现在顶部，显示最近的上涨可能结束。黄昏之星的起点是一根确定性的大型看涨蜡烛线，之后是一根或多根犹豫性蜡烛线，紧随之后是一根确定性的看跌蜡烛线，这根阴线的收盘价位于起初的大阳烛实体 60% 以下或者超过大阳烛实体。黄昏之星显示，市场出现 U 形反

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

转。如果位于末端的大阴烛收盘价位于前述大阳烛实体 50% 水平之上，那么这是一个持续看涨的信号。

黄昏之星的市场心理

在图 4-12 中，多头推动价格不断走高，像火箭直奔月球，看起来没什么力量能够阻挡，而起初的阳烛又强化了这种看涨情绪。突然高位出现纺锤线，这是一种犹豫性蜡烛线，显示市场不确定性情绪增加。很快又出现确定性的看跌阴烛，该时段市场情绪迅速变化，市场发生 U 形反转。多头失去对市场的控制，投资者不再买入，更多的抛售者进入市场，导致买卖双方力量平衡。最终随着更多卖方的持续进入，空头控制了市场。多头力量减弱，空头完全掌控形势。黄昏之星形态中的大阴烛在市场中引发涟漪效应，一段大幅的下跌开始上演，尤其是交易量出现明显增加的情况下。



图 4-12 美元 / 瑞士法郎（4 小时图）

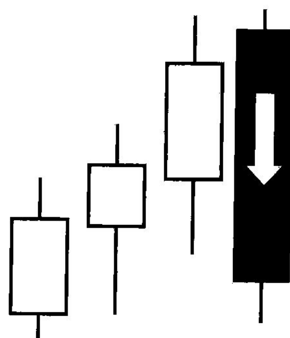
看跌吞没（卖出信号）

看涨吞没形态通常意味着上涨趋势的结束或者反转，也可能是下跌趋势中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向上回调走势的转折或者结束（见图 4-14）。汇价持续上涨，出现多个小型确定性的阳烛，突然大型阴烛出现，吞没了此前数根阳烛（见图 4-13）。看跌吞没形态的典型构成是，开盘价高于此前一根阳烛收盘价的阴烛将它之前的数根阳烛完全吞没，这是一个强烈的 U 形反转信号。空头完全控制市场。

看跌吞没蜡烛线形态出现在一段上涨趋势之后，该形态中的大阴烛的开盘价可能高于前一根阳烛的收盘价，但大阴烛收盘价必须低于前一根阳烛的开盘价



Copyright 2005 by Market Traders Institute, Inc.

图 4-13　看跌吞没

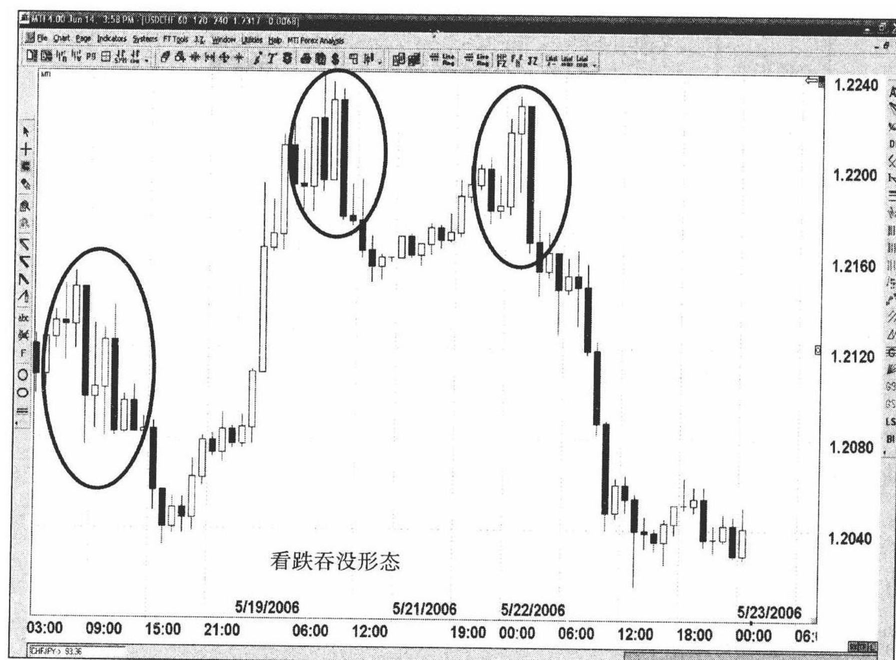


图 4-14　美元 / 瑞士法郎（1 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看跌吞没的市场心理

从市场心理上说，看跌吞没形态一旦出现，是对多头的一次快速的、有利的打击。那些对上升趋势抱有信心的交易者将惨遭蹂躏。此前，持有多头的交易者利用快速上行将仓位平掉，也加速了这种形态的构成。下跌走势中的交易量数据显示，在这一段时间内，大多数的交易者改变了看涨倾向，转而看空。

镊形顶（卖出信号）

镊形顶形成，表明多头失去对市场的控制。卖出者进入市场，导致多空力量趋向平衡，图表上表现为两根或者多根犹豫性蜡烛线（见图 4-15）。

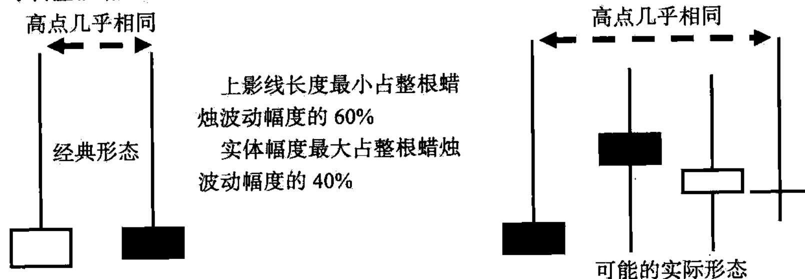


图 4-15 镊形顶

图 4-16 显示，市场不断上涨，但一根清晰的大阴烛突然出现，镊形顶形态形成。之前市场持续上涨，阳烛不断出现。突然犹豫性蜡烛线形成，意味着更多的空头开始抛售。多头和空头的力量达到平衡。镊形顶始于一根确定性的阳烛，紧接着是一根或多根犹豫性蜡烛线见（见图 4-15）。图 4-16 显示，在多头试图推动价格进一步走高的过程中，空头进入市场，而且力量开始大于多头，市场形成了一根上影线较长、实体较小的蜡烛线。在多头第二次尝试推高价格的过程中，产生了同样的结果，又一根犹豫性蜡烛线形成，同样是上影线较长，实体较小。两根蜡烛线的高点往往相同，即使有差别，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也只有数点，两个高点成为新的阻力水平，镊形顶形成。这是该段上涨的末期，市场做好了下跌的准备，任何想在下一波下跌中获利的人要立刻进场做空。为什么？因为镊形顶形成之后，市场可能走出更低的水平。图 4-16 即是如此。



图 4-16 美元 / 瑞士法郎（4 小时图）

镊形顶的市场心理

多头已经走出更高的高点，该高点被测试之后，更多的卖家进入市场。犹豫性蜡烛线一个接着一个地形成，在图 4-16 中一连串出现了三个。在这种阻力压制下，市场开始溃败。随着投资者看跌预期的增强，市场也将走低。一段下跌之后，多头仍不罢休，试图吸引更多的买盘托市，但努力失败，发出了进一步的看跌信号。“多头的力量已经难以推动价格上涨——所有人，卖”。多头力量衰竭，空头掌控市场。需要注意的是，镊形顶形态的蜡烛线可能不是连贯的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易蜡烛线形态

学好蜡烛线形态的识别和交易技术，才能认清将来潜在的形态。然而，尽管这些形态提供了很好的交易信号，如图4-17所示，但你不能单凭这些形态就进场交易，你要结合一些常识。

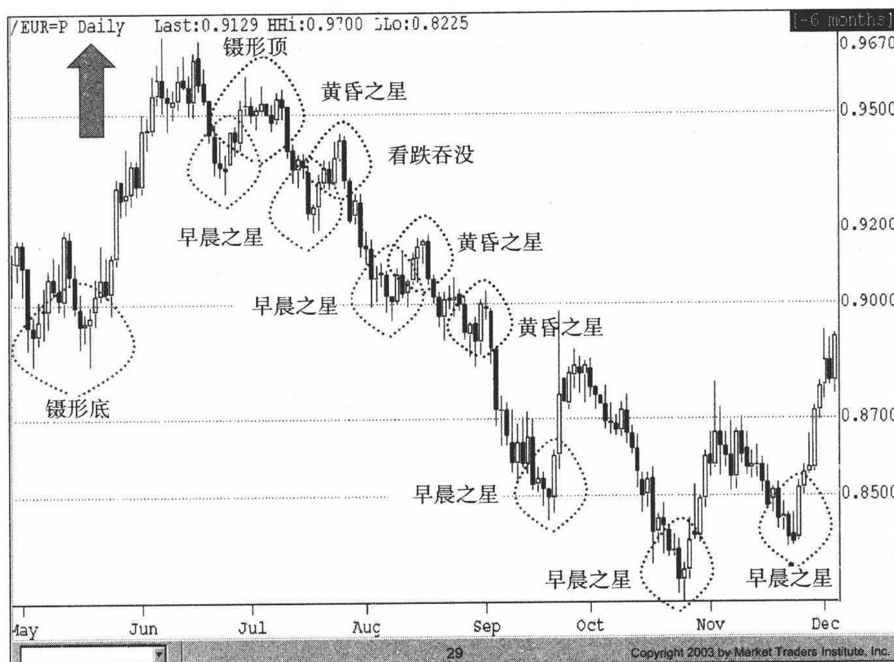


图4-17 蜡烛线形态实例 欧元/美元（日图）

比如，常识告诉你，市场处于下跌趋势中，那么你只能利用那些看跌的蜡烛线形态做空，不能利用看涨的蜡烛线形态做多。为什么？因为你要顺应下跌趋势，空头占据优势。你进场做空而非做多之后，市场更大的概率仍然是下跌。很明显，升势中你要反过来操作。当你顺应趋势方向交易时，市场的波动往往更有利于你，因为它更多的是按照既定的方向运行。

在利用蜡烛线形态交易时，你必须等待构成形态的最后一根蜡烛线收盘之后进场，因为市场未必会在形态形成时就立刻做出反应。记住，只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要你设置了止损，你就处于受保护的状态。市场只会按照自己的规则运行——不是你的。你不能控制市场未来的运动，也没人知道市场下一步将指向何方。

只要蜡烛线位于中期上行趋势线之上，你就要根据看涨蜡烛线形态进场做多，根据看跌蜡烛线形态出场；下跌趋势中，反向操作。也就是说，蜡烛线位于中期下跌趋势线之下时，利用看跌蜡烛线形态做空，利用看涨蜡烛线形态平仓（见图 4-17）。

交易是一个概率游戏，也是一个让概率有利于你并实现成功的游戏。通常而言，综合多种信息，才对预期市场在你的入场位置按照交易方向发生 U 形反转更有帮助。也就是说，如果你能有不止一个理由支持你进场，那么你成功的概率会增加，这也就是所谓的“共同验证效应”——本质上说，这完全是为了找出市场在该位朝某个方向运行的理由。

为什么突然之间市场在某个位置形成一个蜡烛线形态并改变方向，或者形成 U 形反转？这好像是发生在一群交易者中的阴谋一样。我们都知道这种解释是不可能的，因为并不存在什么场所聚集大量的外汇交易者操纵汇价。我个人的观点是，自然界要保持平衡，也自有其维持这种平衡的方法。作为人类，我们是自然的一部分，因为我们是市场交易的一部分，因此正是我们的买盘和卖盘推动市场运行。市场是自然的一部分，也会自有其维持平衡的方法，这将会在第 9 章讲到。

结语

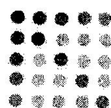
我自认为不是一个虔诚的宗教徒，但我相信神灵。我相信，有一种更强大的力量，也许是自然的力量，安排着世间万物和每个人的归宿。我猜大多数人从来没有想过，自然会向我们提供通向成功之路的神谕。那些努力理解这一点并不断挖掘自身潜力的人才是收获最多、生活幸福的人。相反，那些机械地活着，从不思考这些的人，慢慢地就会变成自然平衡的弃儿，因为他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们关注的只是生存问题。

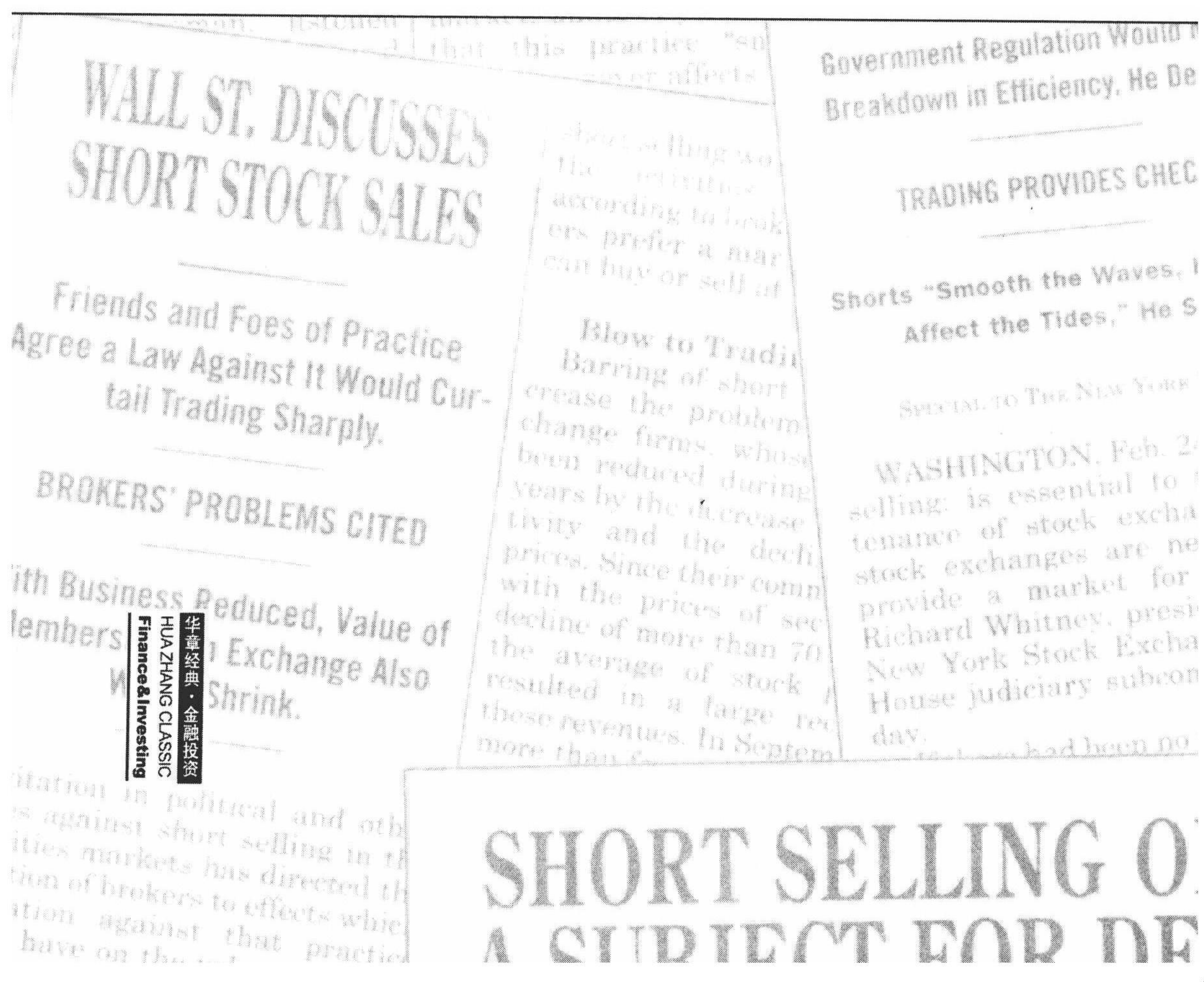
我想起了过去数年错失的所有交易机会，那时这方面的受教较少，或者没有看出市场提供的信号，诸如黄昏之星和早晨之星等。如果成为成功的交易者是你真正想达到的目标，你就要准备好读懂市场提供的信号。只有这样，你才能获得成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第5章
Chapter5

必修课三
支撑和阻力的博弈



WALL ST. DISCUSSES SHORT STOCK SALES

Friends and Foes of Practice Agree a Law Against It Would Curtail Trading Sharply.

BROKERS' PROBLEMS CITED

With Business Reduced, Value of Members' ... Exchange Also ... Shrink.

Blow to Trading

Barring of short ... crease the problem ... change firms, whose ... been reduced during ... years by the decrease ... tivity and the decli... prices. Since their comm... with the prices of sec... decline of more than 70 ... the average of stock ... resulted in a large re... these revenues. In Septem... more than ...

Government Regulation Would ... Breakdown in Efficiency, He De...

TRADING PROVIDES CHEC...

Shorts "Smooth the Waves, ... Affect the Tides," He S...

WASHINGTON, Feb. 2... selling is essential to ... tenance of stock excha... stock exchanges are ne... provide a market for ... Richard Whitney, presi... New York Stock Excha... House judiciary subcom... day.

SHORT SELLING O... A SUBJECT FOR DE...

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我未曾料想到金融市场中交易会像一场游戏，或者说像一场博弈，但事实的确如此。这是一场由双方，也就是对市场持相反观点的两方投资者进行的博弈。多头希望市场上升，相反空头希望市场下降。双方为了获得市场的控制权，一直在不屈不挠地争斗着。无论是多头还是空头，有时一方已经获得了数以百万的收益，而另一方还在祈祷着市场能向对他们有利的方向转向。

一个交易量以万亿美元来计算的金融市场竟以这样的方式运行，这听起来也许令人难以置信，但事实如此。就像我们日常生活中任意一种游戏一样，总有目标、规则、惩罚等各种要素。参与游戏的双方总是要遵守规则，努力使自己领先于对手。想在外汇交易中成功也是一样，你必须要遵守规则，如果你违反规则，那么市场不仅仅会惩罚你——你会失败。

有一次我去澳大利亚旅行时买了一本书，书名叫做《欺骗：我的流氓交易员生涯》，作者是大卫·布兰。他曾是澳大利亚国民银行外汇交易部门的交易主管，他在书中描写了澳大利亚国民银行在外汇交易中亏损3.6亿美元的丑闻。这本引人入胜的书揭示了由于银行的总裁对于外汇交易员们的监管不力而造成的灾难性后果。由于缺乏有效的规则和监管，一群流氓交易员开立了大量的各种货币头寸，当市场向对其不利方向运行时，他们开始按照自己的想法行事，试图保护银行的资产。他们开始在亏损的头寸上加仓，以期摊平成本（该术语意味着，在头寸亏损的交易方向上重新开立新的同向头寸，新的开仓价位要比原先的持仓价位低，这样就可以降低平均持仓成本）。20世纪90年代，很多股票交易者和共同基金经理都使用这一交易策略。但不幸的是，汇价向使他们亏损的方向继续运行，这些交易员束手无策，价格的每一点波动都给他们的客户造成数以百万美元的损失。

这些交易员就像犯了错误的孩子一样，不约而同地隐瞒他们的不道德行为。然而，纸终究包不住火，任何事总会真相大白，其中一位交易员在发现他们这些人已经造成3.6亿美元的浮亏之后，再也受不了良心的煎熬，主动坦白了他们所做的一切。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然，最终 ASIC（澳大利亚政府监管部门，澳大利亚证券与投资委员会）介入调查，责令该银行即刻平掉所有亏损头寸，这时的损失约达 3.6 亿美元。在调查的初期，这些交易员并没有被认定存在犯罪行为——他们只是不负责任而已。由于银行总裁缺乏对银行的有效掌控，银行的股东们开始弹劾他，迫使其辞职。随着调查的持续，许多人认为，在这件事上唯一有罪的是澳大利亚证券与投资委员会，因为正是他们要求银行平掉所有亏损仓位。而就在这不久，也就是浮亏转为实亏后，交易员所交易的货币开始转势，银行何其不幸。如果这 4 个流氓交易员继续保持沉默，再多持有他们的亏损头寸一个月的时间，他们的账面浮亏就会降低，甚至为银行创造数百万的利润。银行总裁也许会被奉为英雄，而不是狼狈地下台。这个传奇般的故事告诉我们，市场上总有不遵守规则的交易员和遵守规则的交易员，最终只有那些遵守规则的人才能在市场上获得成功。

我希望你能仔细考虑下面这个问题：“究竟是谁在金融市场交易？”

- 银行？不是。
- 养老基金？不是。
- 经纪商？不是。
- 投资公司？不是。
- 金融机构？也不是。

金融市场上的交易主体就是人，都有着人类的思想、情感、情绪和恐惧。然而，也正是代表了上面所列各种金融组织的个人，做出动辄数以百万美元计的金融活动的决策。

博弈

市场是如何运作的？多头和空头为了控制市场的走向而在时刻争斗。在外汇市场，同一时间总有人在买进，也总有人在卖出。换句话说，总有人在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变成多头，做多，也总有人在加入空头，做空。尽管双方都依赖于极端准确的信息，尽管双方获得信息的来源完全一样，但他们对市场走势的判断却是截然相反，这多么奇妙。在市场中，空头和多头各有自己的特点，但有一点他们是相同的——他们都想在市场中获利。

多头和空头交易者以买入或卖出开立头寸，进入市场交易，希望有更多的多头和空头交易者加入本方的阵营，使市场成为强烈上涨的牛市或强烈下跌的熊市。随着同一阵营的交易者不断地加入，市场开始朝着交易者希望的方向运行。以多头举例，如果你对市场的分析是正确的，在你进入市场交易后，会有更多的交易者变成多头进入市场，市场同时也会如火箭般一飞冲天，创出新高，或者说是更高的高点。我现在发现，在大多数时候，市场在创出新高后，往往会发生回调，甚至转为下降。

我曾在我们位于南非乔治镇的公司工作，一天下午，我发现英镑走出了几个月来的高点。我和大约20个交易员同处在一间交易室内，我问：“今天有人想赚钱吗？盯住英镑，准备交易。牛市已经接近几年来的高点，当市场接近高点或突破高点后，转到15分钟图，一旦看到黄昏之星、看跌吞没形态或者镊形顶，立刻开立空单。”果然市场创出了新的高点，在那之后不久，看跌蜡烛形态出现，市场在随后的45分钟内下跌了200点。不用说，我当天晚上不必自己花钱吃饭了。

当你交易时，这样的信息对你是至关重要的。试想一下，你进入市场做多，成为多头的一员后，寻找一个适合的点位出场，最好的出场位应该是在市场即将创出新高的位置。原因很简单，一旦市场在创出新高后出现强烈的回调，你的账面盈利就会大幅缩水。

我接到不计其数的电话告诉我说：“我知道何处入场，但是我不知道何处出场！在我入场后，我就像一个贪婪的傻瓜一样，希望市场能一飞冲天，但出乎我意料的是，市场突然开始下跌到我入场的位置，我所有的盈利就一下子不见了。”

喔，朋友，无知是要付出代价的。出乎我的意料的是，赌徒对亏钱也会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

惊讶。他们到底是怎么想的？大多数交易者就像赌徒，希望幸运女神总是站在他们一边。很少有人认识到，赌场里还有私密赌厅，那是受过训练的高手们赌博的地方，他们都有一套自己的赌博策略，经常带走成千上万美元。

无知的人把情绪，而不是把逻辑、知识和信息，当作自己的交易指南，失败自然无可避免。

多头和空头如何获利

无论你相信与否，事情就是这么简单。你是否注意到，在生活中最司空见惯的事往往最容易被人忽略？

空头和多头持续关注着市场内的所有高点和低点。当市场创出比前面的高点还高的新高时，多头就得了一分，换句话说在这个高点，多头获利，在新高后，随之而来的往往是市场的回调。相反，空头努力使市场下跌，不停创出新低，以此来获利。当然在新低后，跟随的往往也是反弹（见图 5-1）。



图 5-1 美元 / 日元（4 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

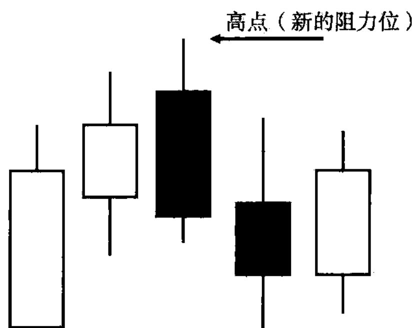
多头和空头的记忆力像大象⊖一样好，他们永远不会遗忘！

识别高点和低点

某根蜡烛的实体或影线的最高点高于左右各两根的蜡烛的最高点，这时我们就找到了一个高点。某根蜡烛的最低点低于左右各两根蜡烛的最低点，这就是低点（见图 5-2 ～图 5-4）。

高点的确定方法是：某根蜡烛的左侧和右侧的各两根蜡烛的高点均低于该蜡烛影线的最高点，那么该蜡烛影线的高点就可以被确定为高点

当前阻力位：比前期高点低的高点

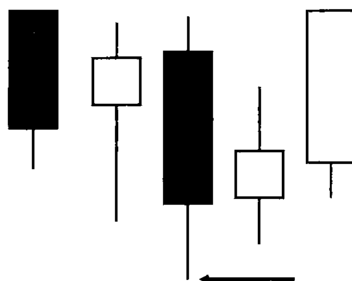


Copyright 2005 by Market Traders Institute, Inc.

图 5-2 高点与阻力

低点的确定方法是：某根蜡烛的左侧和右侧的各两根蜡烛的低点都高于该蜡烛影线的最低点，那么该蜡烛影线的低点就可以被确定为低点

当前支撑位：高于前期低点的低点



Copyright 2005 by Market Traders Institute, Inc.

图 5-3 低点与支撑

⊖ 据科学研究，大象的记忆力非常好。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 5-4

支撑和阻力

每周 7 天，每天 24 小时，多头和空头时刻争夺市场的控制权，多头努力使市场能继续上涨，创出新高，而空头则刚好相反。

支撑和阻力就是市场创出的新低或新高。20 世纪早期，股票交易者最早提出支撑和阻力这两个概念。在下跌中，交易者看好某只股票，开始买入，这就会出现支撑。相反，当交易者认为价格已经太高的时候，他们会停止买入，这时就会产生阻力。

交易者抄底或在某一点位买入，市场的低点就会出现；停止买入后，市场会出现高点。无论是多头还是空头，都希望买入的价格越低越好，卖出的价格越高越好，这种博弈从人类出现以来就从未停止过，只是最近几百年我们才能用图表监测这种博弈。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

阻力

当多头推动市场升至比前期一个高点还高的位置时，空头就会踊跃抛售，市场吸引的卖家比买家多，打断了升势的步伐，价格就会从那个高点向下回撤，阻力便出现了。新高点成为新的阻力位，也就是空头开始抛售并打断、反转升势的市场高点或者价格水平。

支撑

当空头推动市场跌至比前期一个低点还低的位置时，多头就会积极买入，市场吸引的买家比卖家多，打断了跌势的步伐，价格就会从那个低点向上反弹，支撑便出现了。新低点成为新的支撑位，也就是多头开始买入并打断、反转跌势的市场低点或者价格水平。外汇交易中的多头就是寻找机会以低价买入一组货币对并在高位结利卖出的交易者（见图 5-5）。



图 5-5 英镑 / 美元（4 小时图）

“高卖低买”的说法对每一个多头来说意义并不相同。

对你来说，它可能意味着以 10 美元的价格买入一个商品，并以 15 美元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的价格卖出。我可能以 7 美元的价格买入前述同一商品，并以 30 美元的价格卖出。无论是哪一种，我们都做到了低买和高卖。然而，如果你一天这样交易 7 次，并获得了 35 美元的收益，那么你是在做“剥头皮交易”。我每天只需要交易一次就获得 23 美元的收益，或者交易两次获得 46 美元的收益，那我就是在做日内交易。理想状态下，我们可能在向上的 U 形反转的低点买进，在向下的 U 形反转的高点卖出，但实际情况是这种情形很少发生。大多数成功的交易者更加关注也更加乐于在趋势形成并持续运行的途中交易，而不是为了追求盈利而谋求在最低点买进和在最高点卖出。

接下来，我要指出何处、何时进入市场及其原因——这些都要基于逻辑与知识。认出未来可能形成低点和高点的位置，会让你识别进场和出场的时机。

多头希望推动市场达到更高的水平，实现自己低买之后的高卖。因此确定多头的潜在目标非常重要。看看当前水平，并查看历史走势，你会发现过去的高点和关键阻力位置就是多头的潜在目标，就像向上爬楼梯一样（见图 5-6）。



图 5-6 美元 / 瑞士法郎

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一旦多头掌控市场或者从空头手中夺回市场的控制权，那么关键的阻力位将是多头的上行目标。市场达到前期阻力并创下新的走势高点后，往往会有回调（见图5-7），原因有二。

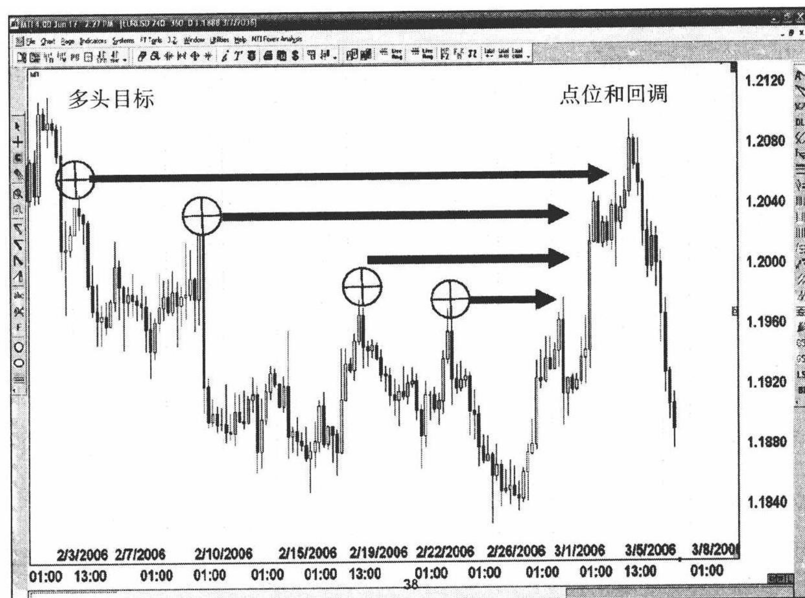


图5-7 欧元/美元（4小时图）

（1）可能是因为这一时期的空头将保护性止损单设于前期高点附近。一旦多头推动价格达到这个区域，会引发大量的止损性买盘，但也会出现大量的抛售盘，可能抛压更大。多头可能会短暂占优，但空头开始收复失地，回撤或者下跌便开始了。一般来说，汇价会持续向下运行，直到买盘再次进入托市。正常来讲，多头会在以下三个位置中的一个考虑支撑汇价。

- 过去的支撑水平
- 上升趋势线附近
- 斐波那契回档位

有时，以上三个位置正好处于同一水平，发生所谓的“共同验证效应”。

（2）市场也可能因达到斐波那契延伸位而回调。我们将在第8章详细

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

讲解。

如果过去的阻力位被刺穿，升势得以延续，那么多头将更多介入，在最近的低点或者支撑水平大量买入。第一支撑位成为进场做多的重要区域，尤其是在其附近区域有看涨蜡烛图形态出现的话。

学会做空市场

空头希望推低价格，以便高卖低买，与低买高卖无疑，就像你的朋友想通过你以一个合理的价格出售房屋一样。

他说："我想以 18 万美元的价格把我的房子卖给你，超过这个价，剩下的收益都是你的。"所以你同意以 18 万美元的价格买下他的房子，假如你能以高于买入的价格卖出的话。你们两人商量好，你有两个月的时间，找好买主后，你就可以从朋友那里实际买下来再卖给买家。只要你在两个月内以高于 18 万美元的价格卖出房子，你就会获得收益。突然，你发现有个买家出价 22 万。现在你就要收下买家的 22 万美元，承诺卖房，之后再从朋友那里买下房子。为了获得收益，你是先以更高的价格卖出，然后再以低价买进。在金融市场，这种行为被称为做空市场或者做空，而且市场按照你预期的方向运行。

如果市场反向运行怎么办？仍是前例，比如在两个月里，你没能卖出房子，且房市开始崩溃，但是你还是要按照合同以 18 万美元的价格从朋友那里买下房子。之后你决定抛售，比如以 16 万美元的价格出售以避免进一步的损失。这时，你是先收下买家的 16 万美元，承诺卖房，然后以 18 万美元的价格从朋友那里买下。这次市场没按照你的方向走，最终你高买低卖，损失 2 万美元。

为了避免损失，很重要的一点是你要知道如何辨析空头的目标。看看当前水平，并查看历史走势，你会发现过去的低点和关键支撑位置就是空头的潜在目标，就像向下走楼梯一样（见图 5-8）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

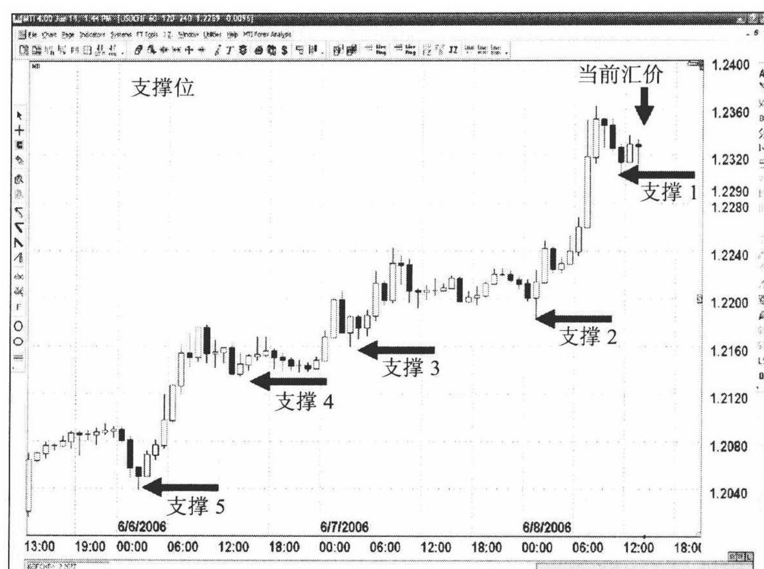


图 5-8 美元/瑞士法郎（1小时图）

一旦空头掌控市场或者从多头手中夺回市场的控制权，那么关键的支撑位将是空头的下行目标。市场达到前期支撑位并创下新的走势低点后，往往会有回调（见图 5-9），原因有二。

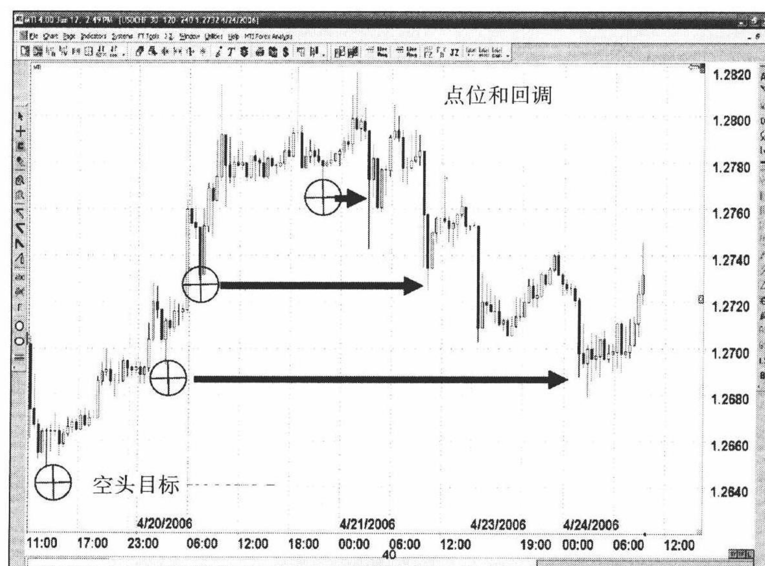


图 5-9 美元/瑞士法郎（30分钟图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）可能是因为这一时期的多头将保护性止损单设于前期低点附近。一旦空头推动价格达到这个区域，会引发大量的止损性卖盘，但也会出现大量的买入盘，可能买入盘更大。空头可能会短暂占优，但多头开始收复失地，反弹或者上行便开始了。一般来说，汇价会持续向上运行，直到卖盘再次进入压制。正常来讲，空头会在以下三个位置中的一个考虑压制汇价。

- 过去的阻力水平
- 下降趋势线附近
- 斐波那契回档位

有时，以上三个位置正好处于同一水平，发生所谓的“共同验证效应”。

（2）市场也可能因达到斐波那契延伸位而回调。我们将在第 8 章详细讲解。

如果过去的支撑位被刺穿，跌势得以延续，那么空头将更多介入，在最近的高点或者阻力水平大量抛售。第一阻力位成为进场做空的重要区域，尤其是在其附近区域有看跌蜡烛线形态的话。

过去的阻力可能转为支撑

多头和空头不断地在贪婪和恐惧中博弈，多头试图创下更高的高点，空头试图创下更低的低点。随着市场不断上行，很多时候过去的阻力可能会成为未来的支撑位，成为再次买入的良好位置，但你最好在这些位置附近出现看涨蜡烛线形态后再进场（见图 5-10）。

过去的支撑可能转为阻力

随着市场不断下行，很多时候过去的支撑可能会成为未来的阻力位，成为再次卖出的良好位置，但你最好在这些位置附近出现看跌蜡烛线形态后再

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进场（见图 5-11）。

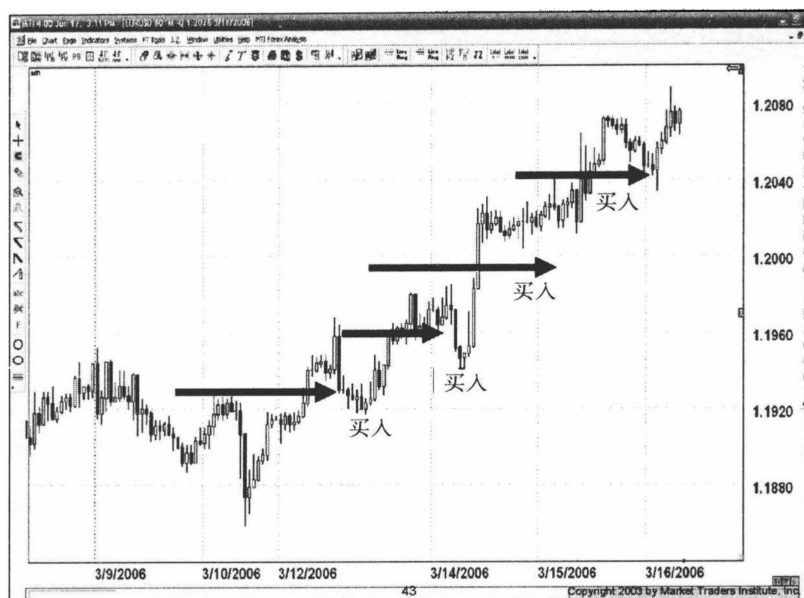


图 5-10　欧元 / 美元（1 小时图）

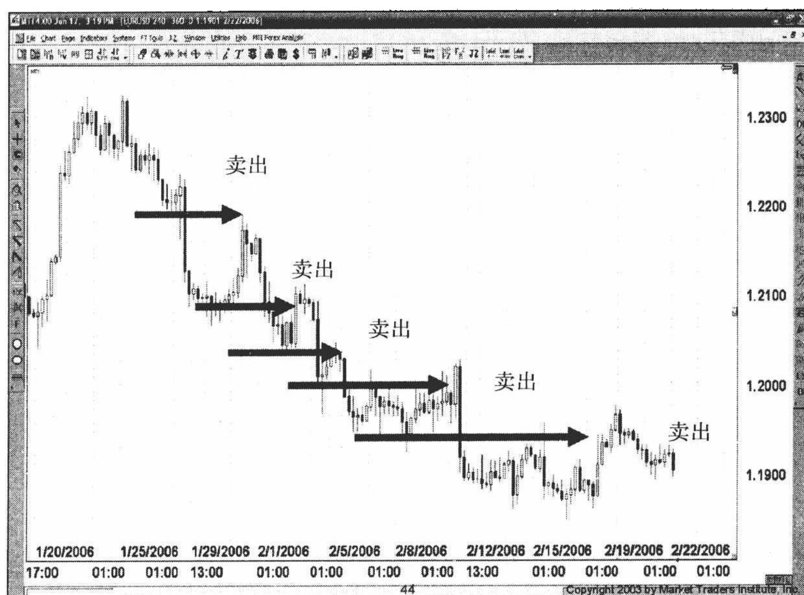


图 5-11　欧元 / 美元（4 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实例验证

俗话讲：眼见为实。MTI 全球的每一堂课程中，我们都让学员亲自经历多空博弈的过程，这也是你该做的。如果你不能参加 MTI 的课程，你可以下载一个试用 7 天的 MTI 4.0 图表包，演习这种博弈。

如图 5-12 所示，仔细观察图表。看一下日期和时间，你能看到过去所有的阻力位吗？观察一下空头是如何通过创下更低的低点和更低的高点来维持对市场的掌控的。空头就是得分王，你只是在图上看不到他们而已。



图 5-12 欧元 / 美元（4 小时图）

现在来看一下图 5-13。此刻，是多头占据控制权，市场反弹，多头得到 4 分。多头拿下 1 分后，市场曾有一波回撤，之后拿下第 2 分、第 3 分，其后都有一波回撤。多头拿下最后的第 4 分后，难以维持升势拿下下一分，空头开始控制市场。你可以清晰地看出，多头拿下 4 分后，空头反转了趋势，清除了两个近期支撑位置，拿下 2 分。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

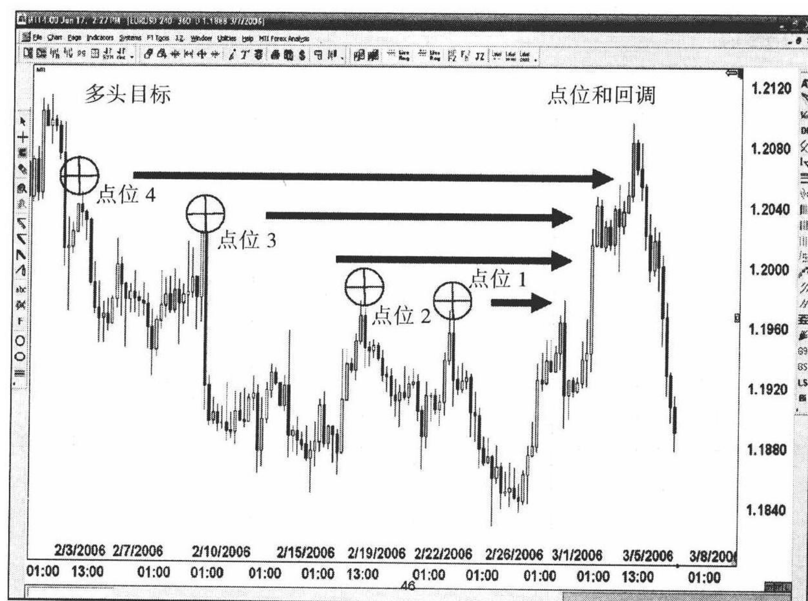


图 5-13 欧元 / 美元（4 小时图）

结语

交易是一场博弈，是双方之间的博弈——多头（牛方）和空头（熊方）——尽管他们并不是真正的牛和熊，只是持有不同观点的交易者而已。他们同你我一样，都试图明白市场是如何运行的。一些人被踢出市场，一些人仍然留在市场里，想要进步。一些人已经飞黄腾达，因为他们相信梦想，一直保持专注，直到真正认清市场。在博弈中取胜的方法就是全心全意地在这方面努力。

为了在这场博弈中取胜，你必须不断进步。其实，你努力获得的大部分知识，本书都已经提供给你。交易上获得成功将教会你人生成功的方法——你只需要花时间理解本书到底在讲什么即可。

交易者获得成功是基于这样一种理由：他们肯花时间学习机会是什么，然后衡量风险和收益。那种衡量出来的风险会挑战他们的个人心理可承受水

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平。不过，这也是重新再来的机会，他们会更加理性。最终放弃才是悲剧。

我辅导过数以千计的人，我不得不说，获得交易成功最重要的性格特点是坚持——那种被击倒 100 次仍能带着积极的心态第 101 次站起来的性格。有时你发现整个市场的每件事、每个人都不利于你，你发现自己再也坚持不下去，甚至再多一分钟也不行，其实这正是形势开始转变的时候。那些能坚持更长一段时间的交易者恰恰是最终收获交易成功的人。某种程度上，痛苦和煎熬是我们的老师，它们帮助我们坚持，直至成功。

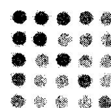
真正的赢家坚持不懈，直到善于此道并正确地交易。交易上的成功与否并不取决于单笔交易的盈亏，而是某笔交易做错了产生亏损后能纠正错误，重新回归坚持正确的交易方法。

交易并不是看起来的那么难，是我们让它看起来很难。成功的交易者会做失败的交易者不做的正确的事，他们运用已掌握的市场知识，创建一套清晰的交易策略并制订交易计划，而且坚定不移地遵守交易计划。

没人天生会交易。学习交易不像学习篮球或者足球运动一样。要学好交易，你要艰苦学习，还要不断地练习你学到的交易技巧。并不是努力去做所有事成功就能到来。就像交易一样，你要善于抓住关键点，保持简单，千万不要把交易复杂化。犯错的时候记住：不能摧毁你的，只会让你变得更强大、更智慧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第6章
Chapter6

必修课四
趋势和趋势线



WALL ST. DISCUSSES SHORT STOCK SALES

Friends and Foes of Practice Agree a Law Against It Would Curtail Trading Sharply.

BROKERS' PROBLEMS CITED

With Business Reduced, Value of Members... Exchange Also W... Shrink.

Government Regulation Would ... Breakdown in Efficiency, He De...

TRADING PROVIDES CHEC...

Shorts "Smooth the Waves," ... Affect the Tides," He S...

Blow to Tradi...

SHORT SELLING O... A SUBJECT FOR DE...

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势是你的朋友

对于某些交易者来说，学习外汇交易就像没有组装手册从零开始组装汽车一样。你们中的许多人已有优质的零部件，比如制动器、轮胎、发动机、座椅和方向盘，但当你尝试将它们组装到一起时，却难以造出一辆如设想的一样完美的小汽车。

要成为一位成功的汽车组装师，你要有适用的零部件、正确的安装手册，才能将所有的零部件合理地组装到一起，汽车才能跑起来。要成为成功的交易者与这个道理一样。毕竟，一个 2 美元的垫圈都可能让你的汽车抛锚，回忆一下“挑战者”号航天飞机发生的事故你就明白了。

我永远不会忘记“挑战者”号航天飞机失事的那一天。当时，我有一项为美国国家航空航天局肯尼迪航天中心的航天飞机已完成工作拍摄照片的业务，我们为从建造、起飞到着陆的各阶段拍摄照片，并找一家日本公司印刷激光照片向公众销售。那时，为航天飞机拍摄高品质相片的摄影者数不胜数，同时喜欢这些相片的全世界旅游者络绎不绝。事实上，正是这些进出口业务促使我留意汇率差异而对外汇交易逐渐熟悉。

1986 年之前激光相片已经变得非常流行，而且我们公司获准为全美许多国家公园和诸如迪士尼、海洋世界和环球影城等主题公园拍摄相片。

因为进口的原因，我们经常需要将美元兑换为日元，这样的交易每周都要进行一两次，金额由几千到上万美元不等。当时，我着实对外汇交易知之甚少，但我确实注意到兑换时的汇率波动。那时我不是为了获利而交易日元兑美元，但是我看到了汇率起起落落。为了获得最好的汇率水平，我格外留意汇率的波动，也就是说，我总是等待最好的时机才兑换，确保将美元兑换成尽量多的日元。

20 世纪 80 年代末期，我差一点破产——并非因为公司管理不善，事实上公司一直在跨越式发展，而是因为日元的强势，美元兑日元汇率在不到 90 天的时间里从 280 的水平跌到 150。在这段时间内，由于美元兑日元一再下跌，我的生产成本翻了一倍。随着日元升值，美元兑日元一直跌到 140 ~ 150 的水

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平才稳定下来。这就是为什么 20 世纪 80 年代诸如索尼和三洋这样的日本公司产品价格翻了一倍的原因。这种经济形势的变化为许多美国制造商同日本同行的竞争增加了优势，也促使日本企业开始在美国本土制造其产品。

令人惊奇的是，一个人的损失能变成另一个人的意外所得。我损失了数百万美元，濒临破产，成功的外汇交易者却通过做空美元 / 日元赢利数百万。

回溯过去，如果我当时花时间学习外汇交易和趋势方面的知识，利用一款简单的交易软件，比如我们现在使用的 MTI，就能在外汇市场的一小笔投资中获得 13 万 ~ 130 万美元不等的盈利，而不是因为美、日经济形势变化损失数百万美元。

我未能找到美元 / 日元在 20 世纪 80 年代下跌 13 000 点的走势图，但是我确实找到了一张它在 1998 年 8 ~ 10 月 3 个月内下跌 3 100 点的走势图。

如图 6-1 所示，交易 10 手或者投资 1 万美元做空 10 手美元 / 日元[⊖]，将在 3 个月后为投资者带来 30 万美元的收益。你能看到短期趋势线是如何从上向下与中期趋势线形成死叉，从而为长线投资者发出做空机会的信号吗？



图 6-1 美元 / 日元（日图）

⊖ 外汇保证金交易，具有杠杆效应，下同。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易趋势直到趋势反转

外汇交易与股票交易差异较大。公司可能申请破产，比如安然，或者完全关门歇业，股价跌至零水平。然而，外汇交易中没有国家破产的威胁。国家不会破产，以致货币一文不值。更可能出现的是国家与国家之间的经济状况剧烈变化，并因此引发一种货币相对于另一种货币的大幅价值波动，这将为内行人和受过外汇交易教育（培训）的交易者带来难以置信的财务回报。

如图 6-2 所示，让我们来研究这 4 张图的走势。如图 6-2a 所示，欧元在 4 个月内下跌了 1 300 点，做空一手或者投资 1 000 美元，将创造 13 000 美元的收益。你是否想学习如何通过交易外汇长期趋势获得被动收入[⊖]？ 1 万美元可能带来 13 万美元的收益！

如图 6-2b 所示，瑞士法郎在四个月内上涨了 1 400 点，做多一手或者投资 1 000 美元，将创造接近 13 000 美元的收益，之所以是“接近”是因为瑞士法郎波动一个点并非价值 10 美元，它的点值是浮动的。



a) 欧元 / 美元（日图）

图 6-2 确定不同货币对中的趋势方向

⊖ 被动收入就是不需要花费多少时间和精力，也不需要照看，就可以自动获得的收入。实际上，在获得“被动收入”之前，往往需要经过长时间的劳动和积累。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



b) 美元 / 瑞士法郎（日图）



c) 英镑 / 美元（日图）

图 6-2 （续）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



d) 美元 / 加元（日图）

图 6-2 （续）

在图 6-2c 中，英镑在 4 个月内下跌了 1 600 点，做空一手或者投资 1 000 美元，将创造近 16 000 美元的收益。

在图 6-2d 中，加元兑美元在 7 个月内下跌了 2 400 点，做空一手或者投资 1 000 美元，将创造近 19 000 美元的收益。加元的点值也是浮动的。

趋势会在所有时间周期出现，包括应用于长线交易的月图、周图和日图，应用于日内交易的从 8 小时到 1 小时不等的小时图，甚至包括应用于剥头皮交易的从 60 分钟到 3 ～ 5 分钟的分钟图。

因此，识别出适用于剥头皮交易的持续数小时的趋势，或适用于日内交易的持续数日的趋势，或适用于长线交易的数月的趋势，将为技巧娴熟和受过外汇交易培训的交易者带来巨大的财务回报。

外汇交易一天运行 24 小时，在这 24 小时里你可以随时打开电脑坐下来交易。外汇交易成功的首要步骤是判断市场方向。事实上，如果你想从外汇交易中获利，你必须持有多头或者空头头寸，但只能是其中之一，而非同时持有两者。同时持有多头和空头头寸不可能产生盈利，因为每一点波动所产

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生的盈利和亏损是相同的，所以你的净头寸其实是零。

人的性格决定交易风格。激进的人喜欢剥头皮交易，而保守的人倾向长线交易。交易前弄清你的交易风格非常重要。然而，无论你是保守型还是激进型交易者，都要在交易前判断出市场方向。你要在入市前学习如何找出当下趋势，因为无论何时你都要依据趋势方向来交易。千万不要逆势交易！逆势交易就像在湍流中逆流而上，这毫无益处。交易者可能犯很多错误，最严重的一个就是交易方向的错误！

最好用一款交易软件判断市场方向，比如 MTI 4.0，带有自动显示趋势的指标，以在任何时间周期下追踪趋势方向。如图 6-3 所示，随着市场运行，趋势线也紧紧跟随，图中可见汇价不断地从短期趋势线处向上反弹。举一个例子，2005 年 4 月 12 日之后短期上升趋势线被跌破，市场朝中期趋势线靠近，然后从此处反弹，上升趋势得以延续。在图 6-3 中，中期趋势线在 2005 年 8 月 1 日附近被跌破后才引发主要趋势反转。



图 6-3 美元 / 瑞士法郎（日图）

如果你是一位活跃的交易者，使用不带有移动趋势线指标的交易软件，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么你需要学会画正确趋势线的技巧——关键是“正确”。一笔交易赢利与否可能就取决于所画趋势线的对错。画趋势线是一项可以学会的技巧，但我认为最好能在你的交易软件上有一条可以自动显示的趋势线，持续追踪着你想监控的趋势。

我们在本章的重点是寻找、画出并监控以下三条趋势线：

- 一条短期趋势线
- 一条中期趋势线
- 一条长期趋势线

这三条趋势线出现在所有时间周期内，出现在上升趋势中，也出现在下降趋势中（见图 6-4）。

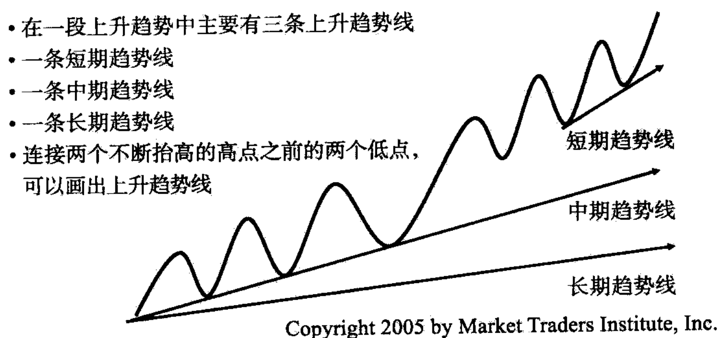


图 6-4 画上升趋势线

市场只有三个运行方向：上升、下降或者横盘。无论是哪一个，它都如波浪般运行。这些波浪般的运动往往与大多数交易者的情绪为敌。对某些交易者而言，要耗费数年时间才能熟悉并信赖这些波浪，并顺应其方向交易，从而达到他们的交易目标。

识别上升趋势

在任何时间周期，市场如果向上运行，它都如波浪般不断走出更高的高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点，然后回撤，走出更高的低点。我从未见过像“阿波罗号”飞船那样径直飞向月亮的走势。即使趋势要运行到月球，它也会如波浪般向前推进，不停地创出更高的高点和更高的低点。趋势会在某个时点终结，但在此之前，大多数成功的交易者会顺应趋势交易，直到趋势结束或反转。无论你是否相信，大多数交易者都是在趋势中获利，并在震荡中全部亏掉。

无论市场朝什么方向运行，都会有不同的速度，就像汽车一样。大多数趋势正常运行的角度是45° 。以45° 角运行的趋势线被称为中期趋势线。低于这一角度的趋势线被称为长期趋势线。有时，趋势以大于45° 角加速上升，产生更为激烈的趋势，形成短期趋势线。无论处于升势还是跌势，无论处于何种时间周期，长、中、短期趋势都同时演进（见图6-5）。



图6-5 欧元/美元（不同的时间周期）

画出上升趋势线

用一条直线连接有效的支撑位，不穿越蜡烛实体或者下影线，可以画出一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

条上升趋势线（见图 6-6）。我发现连接蜡烛图影线低点比连接蜡烛实体低点的上升趋势线更加准确，使得交易者更好地预测将来反弹的确切位置（见图 6-6）。



图 6-6 欧元 / 美元（1 小时图）

当市场碰到趋势线的时候会发生奇妙的事情。大多数交易者称之为奇迹。你会在第 8 章欣赏到这一幕。

市场就像一条大河，时而汹涌，时而平静。市场可以在任何时间向任何方向运行，但同时还会受一系列自然规律支配，就像河流受万有引力和流经的障碍共同作用一样。一方面，市场向某一方向运动，一方面又有一种折回到趋势线的趋向。如果当前趋势仍将持续，一旦回调到趋势线，市场将按之前的趋势方向向上反弹，这里趋势线起到了阻碍下行的作用，将短期下行方向改变。换言之，正确的画出趋势线，可以预判出升势中的潜在支撑位和跌势的潜在阻力位。

找到并画出短期、中期和长期上升趋势线

从左到右连接最近的两个支撑位，就画出了一条短期上升趋势线。从图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形的最左边开始，向右用一条直线连接主要的支撑位，就画出一条中期上升趋势线。换言之，从图表左边开始，找出最低点，然后找出下一个更高的支撑位，并画出一条向上约 45° 的直线。连接两个低点形成一条直线，不穿越任何蜡烛。只要图形不停地走出更高的高点和更高的低点，你的趋势线就应保持在低点以下（见图 6-7）。



图 6-7 欧元 / 美元（4 小时图）

要画出长期趋势线，你可以缩小图形，或者换到更长的时间周期，然后从图表的最左侧开始一直向右侧连接你的支撑位。短期和中期趋势线出现在所有的时间周期里，日图上画出的短期趋势线代表最近几天的升势，而中期趋势线代表了最近几个月的升势。在小时图上，短期趋势线代表了最近几小时的升势，而中期趋势线代表了最近几天的升势。你最好经常把你所看时间周期的图形缩小，以便发现其他的中期趋势线或者长期趋势线。

成功的交易者总是监控所有时间周期的所有上升趋势线。为什么？因为短时间周期的走势总是被长时间周期的趋势线影响。这意味着，如果市场回撤到一条日图上的上升趋势线，那么这个在日图上 200 点的回撤可能在 60

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分钟图上就是一波下跌趋势。如果你在分析时只看60分钟图表，你会发现一个强劲的下降趋势，你的倾向就是看跌，那么你很可能去试图做空。然而，就像墨菲定律[⊖]那样，你会在60分钟图上的下跌趋势的尾声入场，一旦市场触及到日图上的上升趋势线，60分钟图将向上反转并开始加速，那时你就会坐在那里不停地挠头，亏了钱还不知道到底是怎么回事。

再强调一次，在任何图表、任何时间周期我们都可以找到短期、中期和长期上升趋势线。中期趋势线表示市场在这一时间周期图表上的整体的走势，短期趋势线表示近期的市场走势。只要市场在中期上升趋势线上方运动，那么市场就有80%的可能性会保持牛市。你一定要记住，上升趋势线是潜在支撑位。它们就像地板一样，当市场触及它们时就会向上反弹。如果短期趋势线被击穿，市场通常向中期趋势线运动并在那里反弹。如果市场击穿了中期趋势线，绝大多数情况下会向长期趋势线运动并在那里反弹。如果长期趋势线被击穿，通常会发生一个主要的（趋势）反转（见图6-8）。



图6-8 欧元/美元（日图）

⊖ 凡是可能出错的，就一定会出错。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上升趋势线的错误画法

画出正确的趋势线对你的成功有决定性的作用，同时会帮助你减少金钱的损失。

在去南非的一次旅行中，我飞到开普敦去会见一位叫朱伯特的先生，他的交易公司正陷入困境，因为他们在交易上入不敷出。

当我第一次进入他们的交易室，满眼望去，屏幕上除了画错的趋势线，别的我什么也没看到。我心想："难怪他们都赔钱！"

我继续在交易室踱步，在屏幕上看到不同的交易系统，我很纳闷到底是什么原因让他们如此自以为是。

突然一名交易员喊道："瑞士法郎将要触及一条上升趋势线，准备交易！"我走过去，结果发现他和其他人一样画错了上升趋势线。

我说："做空瑞士法郎。"交易室每个人都很意外地盯着我看，好像我疯了一样。

他说："瑞士法郎将要触及一个上升趋势线，你怎么想去做空它呢？它仍然处在升势中并即将触及支撑位。"

我淡定地说："瑞士法郎的上升趋势已经终结，它不是要触及上升趋势线，它已经跌破了短期和中期的上升趋势线，现正向还有大约 150 个点距离的长期上升趋势线靠拢。要是我的话，会做空瑞士法郎。"

他问："短期、中期和长期趋势线是什么？"

我回答说："这正是我来这儿的原因。"

他说："嗯，反正我要做多。"

我看着大家说："接下来让我们看看谁对谁错。"我对交易员们说："我从屏幕上看到你们画的趋势线都是错的。但如果你们相信自己画的上升趋势线，那么去交易，去做多，我可以理解。"然后我说，"任何想在瑞士法郎上赚钱的人可以做空，目标盈利为 125 ~ 150 点，空单平仓后，顺应新的一大波升势，反手做多。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我屏住呼吸，走进朱伯特的办公室，我清楚地知道市场的走势是客观的，但仍希望市场像我预测的那样将继续下跌。幸运的是，瑞士法郎正好下跌 150 点至底部的长期上升趋势线，并像个篮球触地一样反弹起来。

要想通过交易赢利，就必须画出正确的趋势线。这一简单的技巧可以帮助你学到入场方法，并在市场转势时及时出场，保全你的资金。图 6-9 显示了上升趋势线的错误画法。它的错误在于画上升趋势线时穿越了蜡烛的实体，正确的画法应是连接蜡烛的下影线。



图 6-9 欧元 / 美元（日图）

在图 6-10 中，虚线一度是正确的上升趋势线，市场跌破该趋势线后向下回撤，然后才重启升势。只要市场不停地走出更高的高点和更高的低点，那么画趋势线时就不能穿越蜡烛，而是连接下方的低点。

如图 6-11 所示，升势结束，趋势线被击穿，市场反转，趋势向下，不断走出更低的低点和更低的高点。要画出一条上升趋势线，必须是市场不断走出更高的高点和更高的低点才行。现在的情况是市场在走出更低的低点和更低的高点。一旦市场停止走出更高的高点和更高的低点，反而走出更低的低

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

点和更低的高点，意味着市场正在反转。



图 6-10 欧元 / 美元（1 小时图）



图 6-11 欧元 / 美元（15 分钟图）

如图 6-12 所示，手画趋势线必须是直的，但电脑显示的趋势线可以是弯

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

曲的或者波浪形的。



图 6-12 欧元 / 美元（1 小时图）

找到并画出下降趋势线

在市场里学习交易，最简洁的事情之一就是，市场对下降趋势的反应与上升趋势是一样的，只是方向相反。也就是说，所有的规则都是一样的，只是方向相反。与市场在上升趋势时市场会走出更高的高点和更高的低点相反，下降趋势时，市场会出现更低的低点和更低的高点。上升趋势线是潜在支撑位，市场会从该位向上反弹，与此不同的是，市场遇到下降趋势线时会拐头向下，并形成阻力。市场中的下降趋势线就像是天花板一样，是潜在的阻力位。

再强调一次，确定市场方向的最好途径就是去画趋势线。如果蜡烛图在趋势线上方，市场很有可能还要继续向上。如果蜡烛图在趋势线下方，市场很有可能还要继续向下。画下降趋势线是一项任何人都可以学习的技术。

恕我冒昧的再重复一次，画下降趋势线和画上升趋势线的规则都是一样

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的，只是方向相反，就是把所有要素颠倒过来。画上升趋势线连接的是低点支撑位，画下降趋势线则要连接高点阻力位（见图 6-13）。

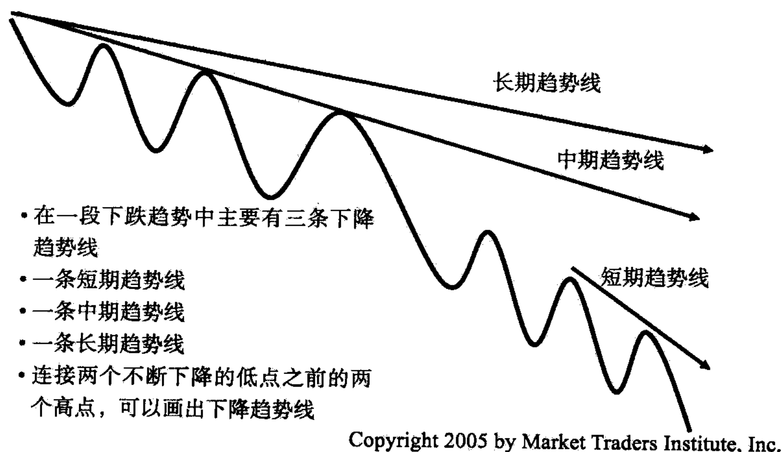


图 6-13　画下降趋势线

找到并画出短期、中期和长期下降趋势线

从左到右连接最近的两个阻力位，就画出了一条短期下降趋势线。从图形的最左边开始，向右用一条直线连接主要的阻力位，就画出一条中期下降趋势线。换言之，从图表左边开始，找出最高点，然后找出下一个更低的阻力位，并画出一条向下约 45° 的直线。连接两个高点形成一条直线，不穿越任何蜡烛。只要图形不停的走出更低的高点和更低的低点，你的趋势线就应保持在高点以上（见图 6-14）。

要画出长期趋势线，你可以缩小图形或者换到更长的时间周期，然后从图表的最左侧开始一直向右侧连接你的阻力位。短期和中期趋势线出现在所有的时间周期里，日图上画出的短期趋势线代表最近几天的跌势，而中期趋势线代表了最近几个月的跌势。在小时图上，短期趋势线代表了最近几小时的跌势，而中期趋势线代表了最近几天的跌势。你最好经常把你所看时间周期的图形缩小，以便发现其他的中期趋势线或者长期趋势线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-14　欧元 / 美元（1 小时图）

成功的交易者总是监控所有时间周期的所有下降趋势线。为什么？因为短时间周期的走势总是被长时间周期的趋势线影响。这意味着，如果市场向上反弹到一条日图上的下降趋势线，那么这个在日图上的 200 点的反弹可能在 60 分钟图上就是一波上升趋势。如果你在分析时只看 60 分钟图表，你会发现一个强劲的上升趋势，你的倾向就是看涨，那么你很可能去试图做多。然而，就像墨菲定律那样，你会在 60 分钟图上的上升趋势的尾声入场，一旦市场触及日图上的下降趋势线，60 分钟图将向下反转并开始加速，那时你只能亏钱。

在任何图表，任何时间周期我们都可以找到短期、中期和长期上升趋势线（见图 6-15）。

中期趋势线表示市场在这一时间周期图表上整体的走势，短期趋势线表示近期的市场走势。只要市场在中期下降趋势线下方运动，那么市场就有 80% 的可能性会保持熊市。你一定要记住，下降趋势线是潜在阻力位。它们就像天花板一样，当市场触及它们时就会向下反弹。如果短期趋势线被升破，市场通常向中期趋势线运动并在那里向下反弹。如果市场击穿了中期趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势线，绝大多数情况下会向长期趋势线运动并在那里反弹。如果长期趋势线被击穿，通常会发生一个主要的反转（见图 6-16）。

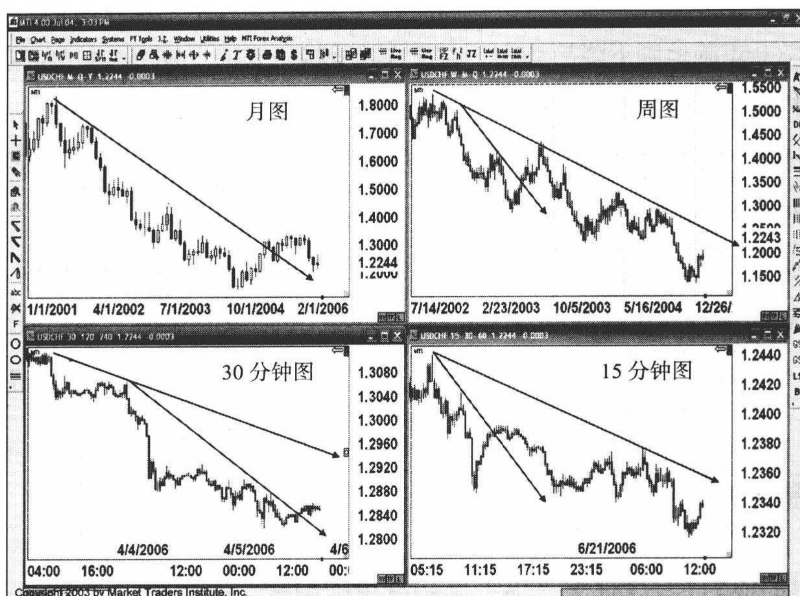


图 6-15 美元 / 瑞士法郎（不同的时间周期）

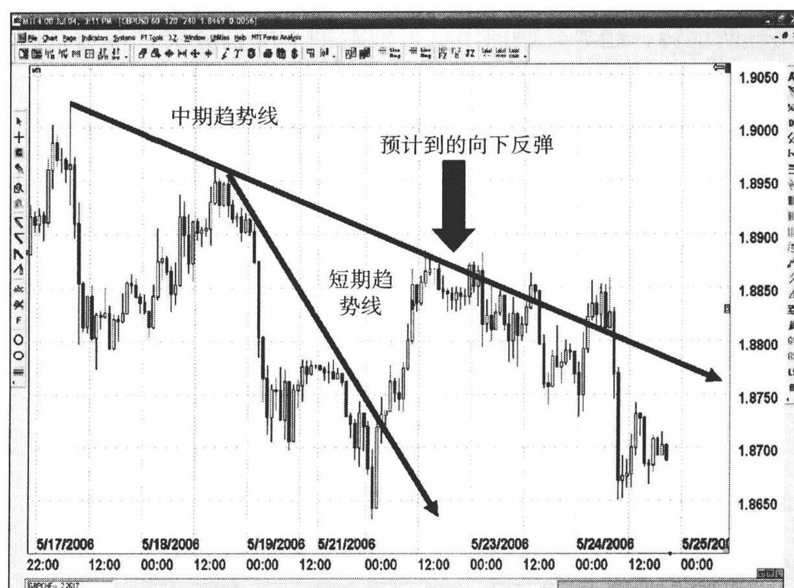


图 6-16 英镑 / 美元（1 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下降趋势线的错误画法

画下降趋势线所犯的错误与画上升趋势线时的一样，只是方向相反。交易者需要学会正确地画下降趋势线，以预判趋势接下来向下反弹的位置。当你画下降趋势线时，你不能连接蜡烛图实体的高点，而是连接蜡烛图影线高点。

只要市场不断走出更低的低点和更低的高点，所画的下降趋势线就不能穿越蜡烛实体或影线，必须连接阻力位的高点。

下降趋势结束的标志是，市场不再走出更低的低点和更低的高点，反而走出更高的高点和更高的低点。此时，短期、中期或者长期下降趋势线已被突破，一般来说，市场开始反向运行。

趋势里的趋势

市场在运行的过程中可以形成趋势里的趋势。如图 6-17 所示，你可看到市场在中期趋势线上方走出一波强劲的上升趋势，然后突破短期上升趋势线，形成短期反转，趋势开始向下，形成短期下降趋势线，直到它碰到中期上升趋势线，在这里开始反弹，形成另外一条短期向上趋势线。

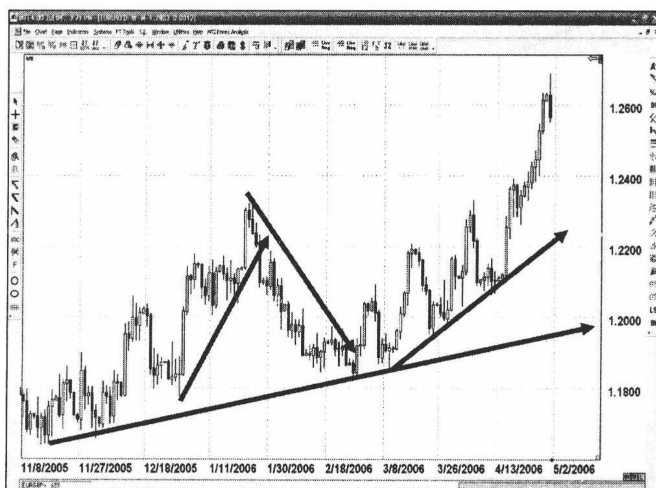


图 6-17 欧元 / 美元（日图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

走势通道

随着趋势的运行，市场可能会进入一个走势通道。走势通道通常表现为市场在上下两条趋势线里面上下波动，这两条趋势线形成某种通道。走势通道的趋势线同时发挥着阻力和支撑的作用。如果趋势在上或下突破趋势向后还保持原趋势方向，那么趋势通道的位置往往会移动。在图 6-18 里面，走势通道的位置发生了移动，处于中间的上升趋势线由支撑转化为新走势通道的阻力。

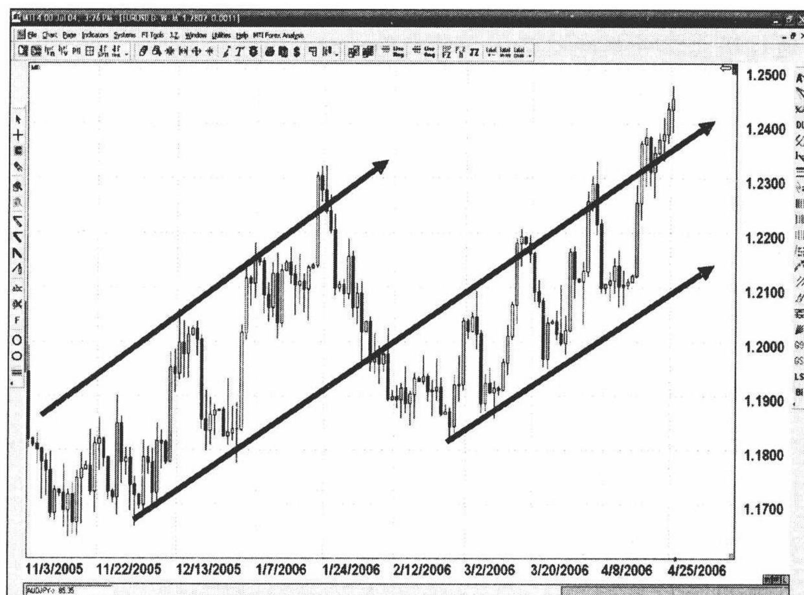


图 6-18 欧元 / 美元（日图）

趋势线的价值

把趋势线作为你交易系统的一部分，并且与其他指标一起使用会提高你的成功概率。为什么呢？由于共同验证效应作用，即在某单一的价格点位同时有很多指标予以确认并支持交易决策。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结语

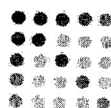
上升趋势线和下降趋势线不但标示着市场的方向，而且扮演着阶段性的支撑位和阻力位的角色。下降趋势线就是下降趋势中市场向下反弹的潜在位置，上升趋势线就是上升趋势中市场向上反弹的潜在位置。不管怎样，趋势线是提升趋势延续概率的众多因素之一。关键是在趋势线的指引下去找寻共同验证效应。

以下是考虑入市时经常会用到的一些利器：

- 通过买卖信号判断趋势方向的交易软件
- 看涨和看跌蜡烛线形态
- 支撑位和阻力位
- 过去的阻力线经常会成为未来的支撑线，反之亦然
- 趋势线经常会作为支撑位和阻力位，并且是趋势下一次反弹的潜在位置

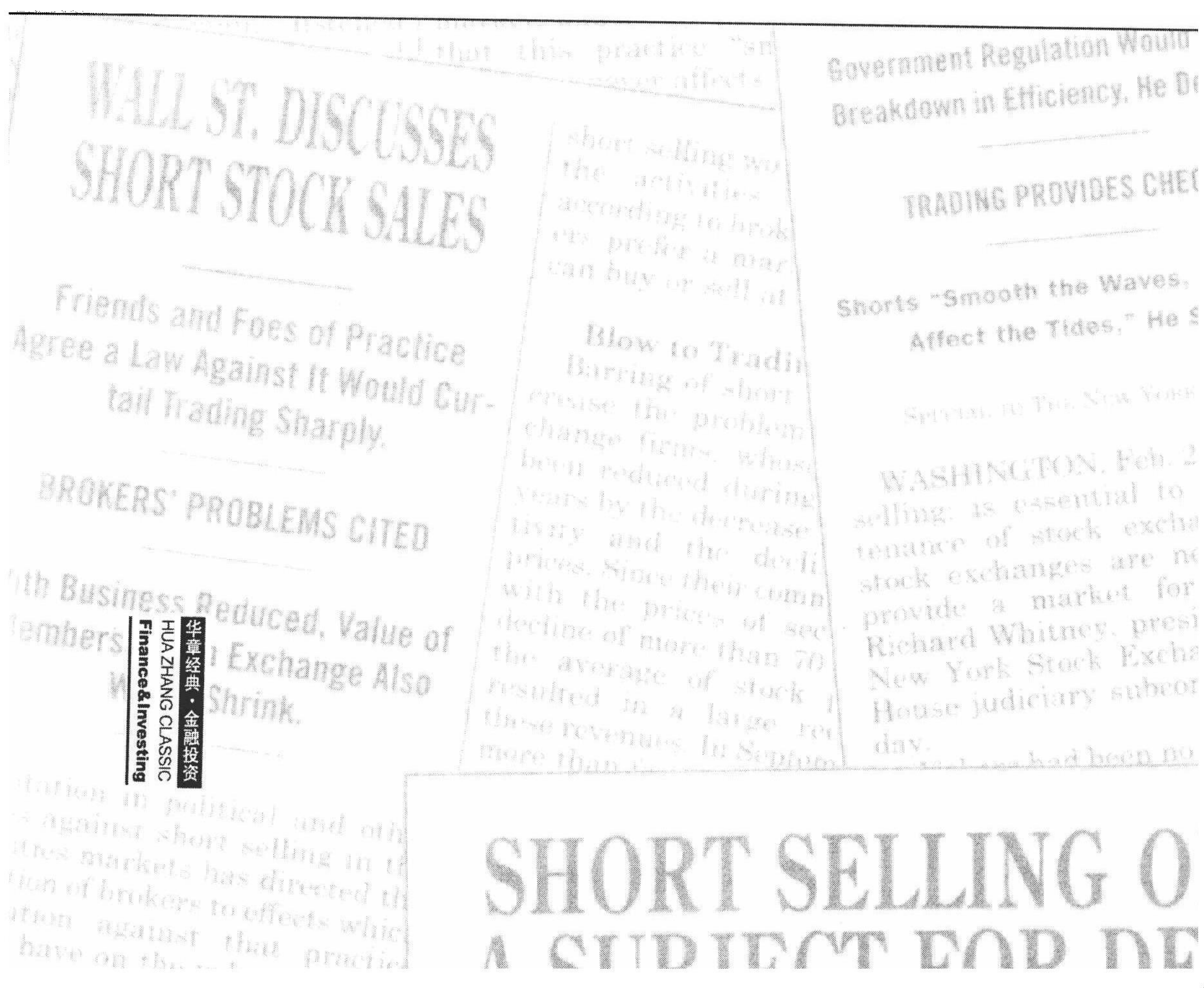
你收集到的关于市场在某一价位会向某一方向反弹的信息越多，你交易成功的可能性越大。现在你的工具箱里已经有了 5 项利器，在接下来的章节里面会加入更多。不管一项交易看起来可能多么重要，最终任何一项交易都应当在资金管理原则下进行，这些你将会在第 12 章中学到。即使你同时有 15 个理由支持市场会向你认为的方向反弹，如果这项交易不满足资金管理原则，你也应该依照纪律将它取消掉。交易如同生活，永远都是在风险和收益间权衡抉择。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第7章
Chapter7

必修课五
买入和卖出区域



WALL ST. DISCUSSES SHORT STOCK SALES

Friends and Foes of Practice Agree a Law Against It Would Curtail Trading Sharply.

BROKERS' PROBLEMS CITED

...ith Business Reduced, Value of ...embers... Exchange Also W... Shrink.

Blow to Tradin...

Government Regulation Would ... Breakdown in Efficiency, He D...

TRADING PROVIDES CHE...

Shorts "Smooth the Waves, ... Affect the Tides," He S...

WASHINGTON, Feb. 2... selling is essential to ... tenance of stock excha... stock exchanges are n... provide a market for ... Richard Whitney, presi... New York Stock Excha... House judiciary subco... day.

SHORT SELLING O... A SUBJECT FOR DE...

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1984年，在航天飞机升空前，肯尼迪航天中心来电并向我们下达了超过10万美元的激光相片订单，这是截至当时我商业生涯中接到的最大的订单。我非常激动，感觉像中了彩票一样。我得意地打电话给我的朋友布拉德·瓦格纳，告诉他我已经获VIP通行证，并希望他和我共同经历这一值得纪念的时刻。VIP所在区域离发射坪只有3英里远，我必须承认，航天飞机起飞的那一刻，真的是我一生中经历的最感敬畏、最感惊异的时刻。我根本不懂科学家是怎么弄明白这个庞然大物能离开地面的，航天飞机起飞的一刹那，远在3英里之外地面都有震动，我的惊诧是可想而知的。

布拉德的岁数大我一倍，也远比我聪明，更比我有钱得多。他在建筑业做得很成功。我们在夏威夷相识，并很快就打得火热。他非常聪明、睿智，而且财务上非常成功。他在夏威夷的住所是当地最漂亮的宅院之一，而且他在全美拥有多处房产。我们多年来一直保持联系，我把他当作导师。

我邀请他一起观看航天飞机起飞盛景，是希望让他看到，我也像他做到的那样，正在通向成功的道路上。我不仅把他当作导师，还把他当成第二个父亲。我们刚结识的时候，我财务上几乎入不敷出，但他仍然帮助我，引导我。他说，我让他回想起了他在我这个年龄的自己。

航天飞机起飞前一天，我和布拉德乘公司汽车去发货。我想等到查看货物发票时，让他看到订单量。他看到订单惊讶极了。汽车发动后，他说："10万美元是一大笔钱啊。哇哦，你现在这个年龄能做到这些，真是了不起。"当时，10万美元确实是一大笔钱，而且我在那个年纪能做到这些，确实是了不起的——不过一切都是相对的，正如常言道：10亿美元也今非昔比。

我永远不会忘记返回公司途中的事。当时，我们走到一个公路收费站，要缴纳1美元，我拿出钱包，但包里只有好几张百元大钞，我拣出一张递给收费员。收费员却问："有小点儿的吗？"

我说："没有。"

他又问道："你的朋友呢？"

布拉德伸进口袋，拿出1美元递给我，缴费了事。汽车再次发动之后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

布拉德看着我说："在你的一生中，需要学到的最有价值的一个道理是，没什么是亘古不变的。"

我立刻问道："什么意思？"

他说："你看到装满百元大钞的钱包了吗？"

"嗯。"我回答。

"傻子也会赚钱，但只有智者能守住。不知你是否相信，我每天醒来都是为了守住我所拥有的东西。比这更重要的是……"他暂停了一下，看着我的眼睛，"迄今为止你已经获得的东西，你能守住多久？"

我不知道怎么回答他，我觉得他有些傲慢，但也觉得自己有些懵懂。我认为还是谦卑些，说："我不知道，我希望你能教教我。"

他说："看看天空你就知道了。现在天是晴的，但明天可能就是阴天。今天，钱包里都是百元大钞，你很高兴，欣喜若狂。不过，接下来几天可能就会有事发生，让你受挫，而且你得破财免灾，就用这些百元大钞。"他又重复了一遍，"记住，没什么是亘古不变的。"

他接着说——下面这番话一样重要，但我只是在 10 年后才真正理解。

"因为没什么是亘古不变的，就像从好事变成坏事，坏事又变成好事一样。自然是公平的，总有一些迹象需要你留意。这些迹象就是改变即将发生的信号。如果留意到了这些迹象，你就能着手做出必要的调整，或者为守住你即将逝去的东西做好准备，或者利用这次机会走出困境。"真是大音希声，大象无形。

学习交易，你也必须记住"没什么是亘古不变的"。学习交易时的乐趣和激动不会永远持续，大意之后或者亏损时的沮丧也不会永远持续。已经开始启动并提供了大量盈利的趋势不会永远持续。它们都会结束，但关键是找到趋势结束的信号。

趋势

外汇交易是在一天 24 小时里多头和空头之间的金融博弈，双方为了控

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

制市场持续不断地争斗。多头和空头的博弈推动市场以趋势的形式运行——上升趋势和下跌趋势。

如果蜡烛图位于中期上升趋势线之上，多头掌控市场，80% 的概率是升势延续。如果蜡烛图位于中期趋势线之下，空头掌控市场，80% 的概率是跌势延续。然而，没有一方能永远控制市场。当市场决定向上反弹或者向下回撤，它会首先升破短期下降趋势线，或者跌破短期上升趋势线。

一周 5 天、一天 24 小时都在上演多空的博弈。这是一个引人入胜的游戏，但若以此为生的话，不能不说这是个疯狂的环境。为了赚钱，你必须选择一个方向，持有这个方向的头寸。一旦进入市场，基本上不再由你控制。你只有学会追踪控制着市场一方的方法，不管是多方还是空方，才能稳定赢利。

幸运的是，只要鼠标一点，你就能在一天 24 小时中的任何时刻换队，只要你愿意，换多少次都可以。无论做多还是做空，都可能赢利。即使你早晨是多头，下午是空头，晚上又成为多头，也不会有人觉得你是叛徒。

市场以趋势的形式运行，而且你的交易方向与此一致，那么趋势就是你的朋友。为什么？因为你在赚钱。趋势开始刺穿趋势线的那一刻，也是你需要想起我的朋友和导师布拉德的时候：没什么事永远持续下去。你要开始留意一些迹象，尽早意识到趋势可能很快就要结束。届时，你要收紧你的止损，保护盈利，这是你守住所拥有的东西的正确方法。

图 7-1 显示，欧元 / 美元（1 小时图）此前一直上扬，测试上行趋势线后就会上扬。之后跌破了上升趋势线，多头失去了对市场的控制，汇价跌破趋势线之后，空头就开始占据优势。

市场的倾向从看涨到看跌，反之亦然，趋势线都会被突破。如果你在本图中看涨，而且市场方向改变的时候仍然持有多单，那么市场就会收回之前给你的所有盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-1 欧元 / 美元（1 小时图）

买入和卖出区域

趋势线是买入区域和卖出区域的分水岭。买入区域是指位于趋势线之上的区域，卖出区域就是位于趋势线之下的区域，无论是上升趋势线还是下降趋势线（见图 7-2）。

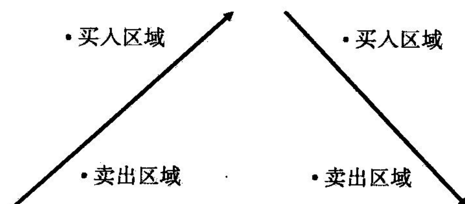


图 7-2 趋势线划分买入区域和卖出区域

市场位于任意一条趋势线之上，都是在买入区域内，交易者要寻找买入的最好位置。市场位于任意一条趋势线之下，都是在卖出区域内，交易者要寻找卖出的最好位置。如果交易者持有多单，而市场开始突破趋势线，无论是短期的、中期的还是长期的，交易者都可以考虑清仓出场或者反手做空。如果做多的交易者发现市场即将反转，那么开始考虑做空的最佳位置就是市场突破上升趋势线，进入卖出区域之后，如图 7-1 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖出区域

为了帮助你真正识别趋势结束的迹象，我要一步一步地详细讲解。图 7-3 和图 7-1 都显示，看跌蜡烛图进入卖出区域。不过，很重要的一点是，市场进入到卖出区域后，如果在跌破趋势线后立刻出现阳烛而非阴烛，那么市场仍然倾向看涨。进一步来说，如果在市场进入卖出区域后不久就出现看涨蜡烛形态，那么大概率上，市场仍然处于上升趋势中，汇价可能走成通道形式。

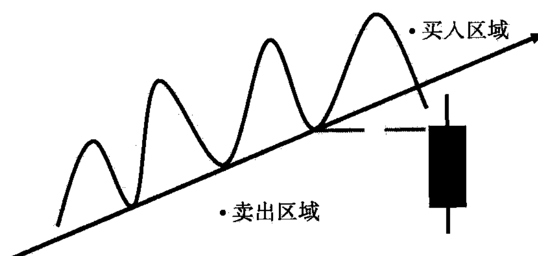


图 7-3 当市场进入卖出区域

此外，还要考虑被突破的趋势线的角度（见图 7-4）。交易者的思维和行为要依赖概率，要不断关注高概率而非低概率。当趋势线被刺穿，市场进入买入或者卖出区域，趋势线的角度很大程度上决定市场反转的概率。

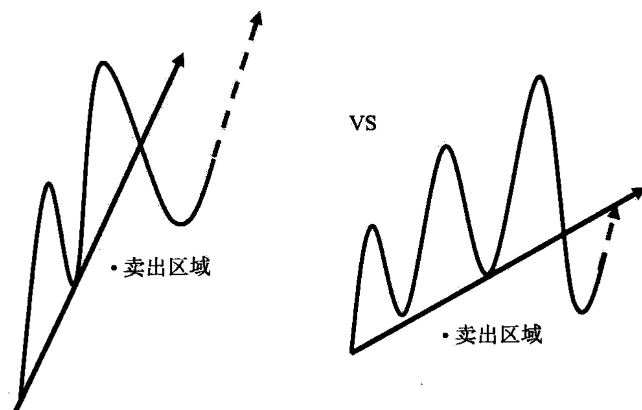


图 7-4 趋势线的角度可能影响反转的概率

市场突破上升趋势线，进入卖出区域后，一般都要检验趋势线角度的影响。图 7-4 中，被跌破的上升趋势线目前成为阻力。如果市场开始再次上扬，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

汇价首先要再次升破这个趋势线。如果被跌破的趋势线右侧低于趋势最后一个高点，那么趋势 80% 的概率是下跌、反转，如图 7-4 右侧所示；反之可能会持续上涨，在这种上涨中，趋势线作为阻力也不断走高，如图 7-4 左侧所示，这时趋势表现可能改为通道形式，如图 7-6 所示。不过如果趋势线右侧低于趋势最后一个高点，那么更大的概率还是下跌，如图 7-5 所示。

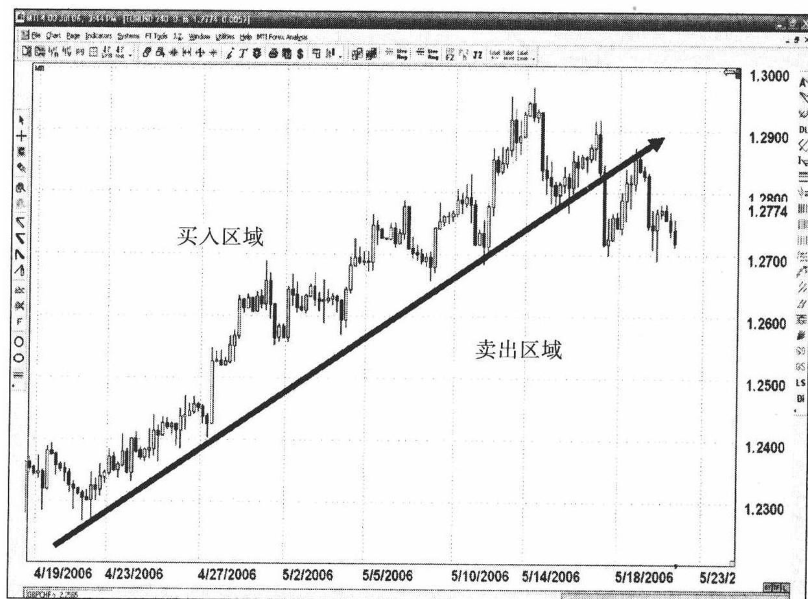


图 7-5 欧元 / 美元（日图）

一旦走势以通道形式演绎，那么买入和卖出区域也会跟着变化。在图 7-6 中，市场进入此前的上升趋势线被跌破后形成的卖出区域，同时也是新的上升趋势线形成的买入区域。市场进入卖出区域并不意味着升势结束。你已经在第 6 章中学习到短期和中期趋势线的知识，因此如果短期趋势线被跌破，市场更大的概率是指向中期趋势线并可能在测试中期趋势线之后向上反弹。中期趋势线是市场中最具分量的变量。

趋势反转或者说上升趋势的结束的最强烈信号，就是市场回撤到最近的关键支撑。市场突破中期上升趋势线，升势延续的概率就从 80% 转为 60% 看涨、40% 看跌。市场回撤至关键支撑时，市场就从 80% 看涨转为 80% 看跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-6 美元 / 日元（4 小时图）

进入卖出区域，做空

尽管市场会给你概率倾向，但你要记住，市场可以在任何时间向任何方向运行——它可不管你想让市场在什么时间朝什么方向运行。当前，你所拥有的预测市场下一步动向的工具有：

- 交易指标和系统
- 蜡烛图形态
- 支撑位和阻力位
- 趋势和趋势线
- 买入和卖出区域

每一笔交易都蕴含风险，而且每一笔交易都要符合资产管理原则，这一点我会在后面几章介绍。如果你想在市场进入卖出区域后做空，那么万一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易不利，你就得必须想好潜在亏损的问题。我发现，保护自己的最好方法是，将止损单设与最近的高点之上（见图 7-7）。



图 7-7　美元 / 日元（1 小时图）

你肯定不想冒更大的风险，也不会希望市场向上反弹，但如果多头确实突破了前高，那么趋势可能继续上行，清除更多的高点阻力。市场也可能形成上升通道。因此，如果将止损设于前期高点阻力仍不符合你的资金管理原则，那么等待市场最后再涨一次，回抽测试了被跌破的上升趋势线之后再做空（见图 7-7）。

买入区域

买入区域与卖出区域相反。我将一步一步地详细讲解，看看市场是如何进入买入区域的。图 7-8 显示，看涨蜡烛图进入买入区域。不过，很重要的一点是，市场进入卖出区域后，如果在突破趋势线后立刻出现阴烛而非阳烛，那么市场仍然倾向看跌（见图 7-9）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-8 美元 / 日元（1 小时图）

你需要考虑的一个很重要的信号，是被突破的趋势线的角度（见图 7-10）。任何一方向的趋势线被刺穿，市场进入买入或者卖出区域，趋势线的角度都在很大程度上决定市场反转的概率。

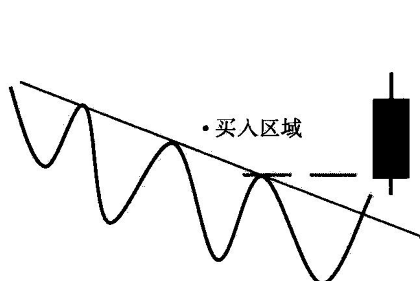


图 7-9 当市场进入买入区域

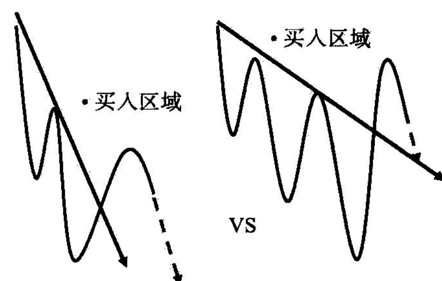


图 7-10 趋势线的角度可能影响反转的概率

市场突破下跌趋势线，进入买入区域后，首先就要检验趋势线角度，这是一个好习惯。图 7-11 中，被升破的上升趋势线目前成为支撑。判断市场是否继续向下运行，取决于趋势线被升破后是否仍然高于前期低点。如果市场开始再次下跌，汇价首先要再次跌破这个趋势线。如果被跌破的趋势线右侧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高于趋势最后一个低点，那么趋势 80% 的概率是上涨、反转；反之可能会持续下跌，在这种下跌中，趋势线作为支撑也不断走低，如图 7-11 右侧所示，这时趋势可能演变为通道形式。不过如果被突破的趋势线右侧高于趋势最后一个低点，那么更大的概率还是上涨，如图 7-12 所示。



图 7-11 美元 / 日元（1 小时图）



图 7-12 美元 / 日元（1 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有趣的是，一旦走势以通道形式演绎，那么买入和卖出区域也会跟着变化。在图 7-11 中，市场进入此前的下跌趋势线被升破后形成的买入区域，同时也是新的下跌趋势线形成的卖出区域。市场进入买入区域并不意味着跌势结束。别忘了，如果短期下降趋势线被突破，那么市场更大的概率是指向中期下降趋势线，然后向下回撤。中期下降趋势线是市场中最具分量的变量。

趋势反转的最强烈信号或者说下降趋势的结束，就是市场反弹到最近的关键阻力。市场突破中期下降趋势线，跌势延续的概率就从 80% 转为 60% 看跌、40% 看涨。市场反弹至关键阻力时，市场就从 80% 看跌转为 80% 看涨。

进入买入区域，做多

市场进入买入区域后，要进场做多，并将保护性止损设于最后一个低点支撑之下（见图 7-13）。

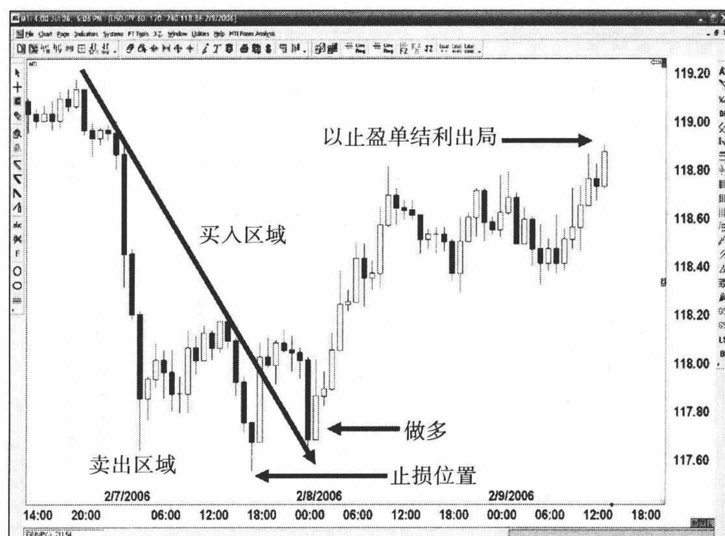


图 7-13 美元 / 日元（1 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结语

识别出买入和卖出区域将极大地促成你的交易成功；然而，并非所有的趋势线突破都能提供交易机会。要成为优秀的技术分析者，你要有一定的空间意识——能以三维的角度看待走势并预想市场未来的走势。我认为你有必要记住，更长的时间周期图表的走势控制更短的时间周期图表的走势。并非所有的趋势都是清晰的，而且并非所有的买入和卖出区域都是清晰界定的。因此，当你看不清市场动向的时候，待在市场之外。

有趣的是，有时常识并不普通。不过，常识既然存在，你就要利用你的常识辅助交易。

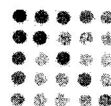
一年夏天，我曾在位于南非约翰内斯堡的公司工作。我们的办公室后面是一个漂亮的公园，有一条小溪和水潭，供小朋友游玩。某天，我来公司办公时暴风雨来临，看到昔日的小溪已是水流湍急，小水潭已被淹没。我对自己说："哇哦，昨天水还清澈见底，今天看起来就危险得多了。"

如果那个小水潭是你游泳时喜欢去的地方，而且计划放学后和朋友去玩，但发现水变混浊，且水流湍急，你还要跳下去吗？我相信，你的常识会告诉你，别进去。趋势线的突破会极强地诱惑着你进入市场，追随新的趋势。然而，作为一个交易新手，不要因为一个理由就进入市场——要找出尽可能多的理由。

心存疑惑，待在场外！

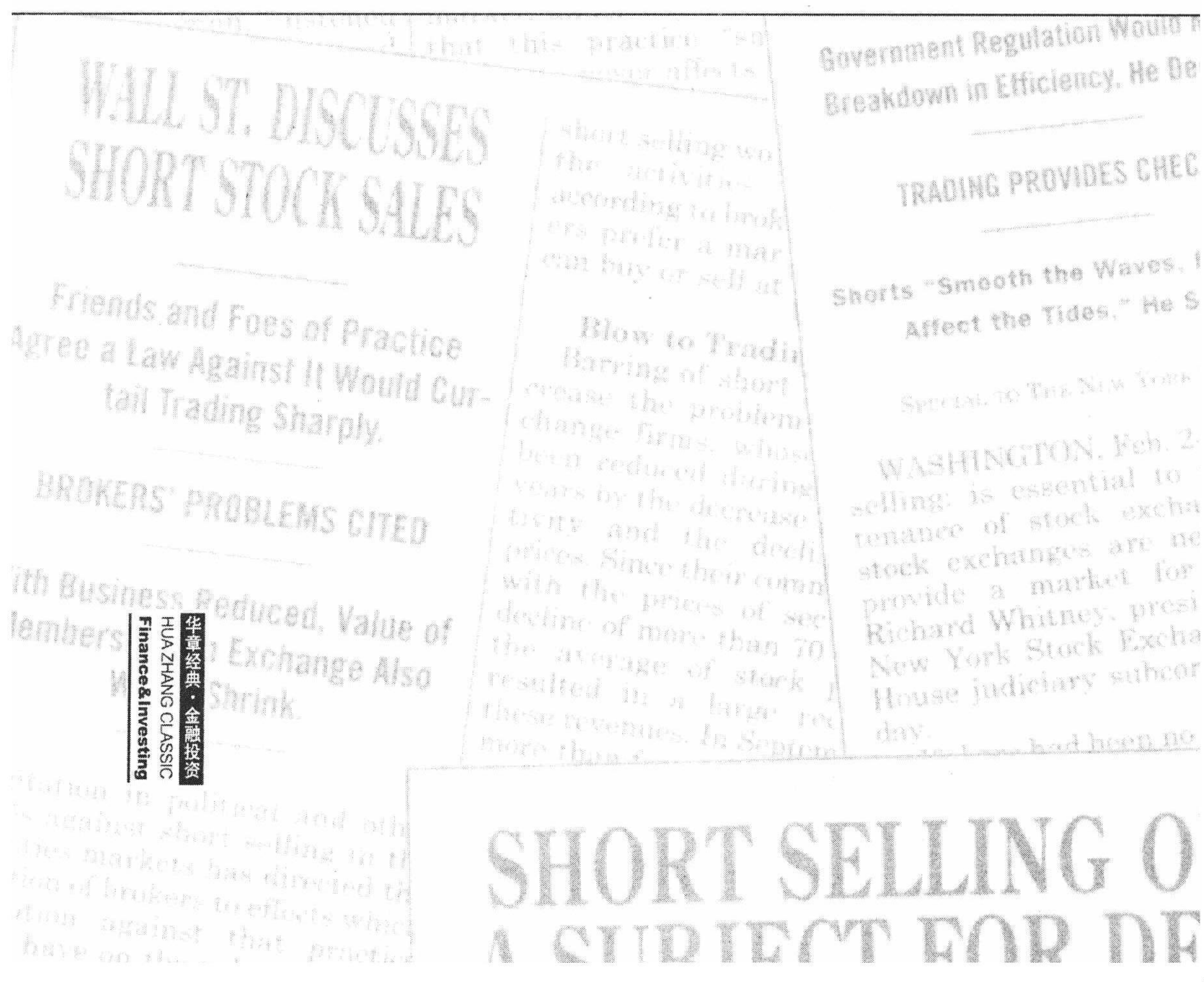
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第8章
Chapter8

必修课六
斐波那契的秘密



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我极为珍视本章内容，它拯救了我的财务生涯。你想象不到，有多少次我曾想向市场认输，因为我实在搞不明白市场在干什么。我之所以坚定不移地想要找到一位导师，是因为我知道虽然每一个新手都怀揣梦想来到市场，但他们往往不知道在干什么，美梦也就很快变成了噩梦。在我的导师出现之前，我的美梦也很快变成了噩梦。



列奥纳多·斐波那契是上帝送给我的礼物。我对斐波那契重大发现的理解，不仅改变了我的交易生涯，还改变了我的生活。他的发现诞生于12世纪末与13世纪初之间，揭示了自然的运行法则，证实了自然生物，比如松果和菠萝，以某种数列繁衍生息的规律。他的发现也证明，市场并不是人们恐惧的那样神秘、混沌。市场中存在着一种有序混沌，它是一种动态系统，对人类环境极为敏感，比如涨潮和落潮，阴与阳，作用与反作用，生活的起伏等。市场中的物质、能量及其相互作用在斐波那契数列上得到了根本展示。

20世纪90年代初，我接触到斐波那契数字，但当时似乎没人了解。于是我致电我的交易数据提供商，猜测如果有人了解斐波那契数列及其交易方法的话，他们应该知道。毕竟，他们向世界范围内超过20万交易者提供数据。令我意外的是，客服代表从未听说过斐波那契，于是建议我去找他们的程序员问问。很幸运，这位程序员曾经听说过斐波那契回档位，并问我是否想要将其写入软件。我就像一个在糖果店里得到免费糖果的孩子一样尖叫地说：“是！”

生活中，如果有事好得令人难以置信的话，那通常不是真的。第二天，那位程序员打电话告诉我，斐波那契回档位已经写入软件中。我对他说：“实在太感谢你了。那接下来你能给我演示一下如何在交易中使用它吗？”

他不假思索地说：“抱歉，我不能。我只是一个电脑程序员，不是一个交易者。”

听到这句话，我感觉真是空欢喜一场，呆呆地坐在那里，怀疑一切又回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到原点，毫无进展。

只有按客观规律办事，才能达到预期效果。我认为，既然我已经将斐波那契回档位写入软件，只要学习怎么用它来交易即可，只是看起来比我起初预期得要多付出一些努力。

于是我再次询问我所认识的每一个人。一个朋友告诉我一本拉里·派斯温托所著的《斐波那契比率与形态分析》[⊖]。我迫不及待地去买了一本。

随着时间的推移，我和拉里建立了亲密的工作关系，但不久也意识到我们两人在使用斐波那契进行交易的方法上存有根本的分歧。

通过交往，你往往能看出谁更老道。当一切尘埃落定，智者总是悦于心，而不纠结于孰对孰错。因此，每当我们谈起斐波那契的交易用法时，拉里总是说："贾里德，如果你认为你的方法有效，那么我为你感到高兴，你要一如既往地继续下去。"

学习利用斐波那契回档位和扩展位[⊜]进行交易，像我现在做的那样，开始让我的生活更加美好、成功，它成了我交易生涯中的保护神。

斐波那契的历史

列奥纳多·比萨·斐波那契1170年生于意大利，在北非接受教育。他的父亲吉列尔莫在北非曾担任外交官，是在布吉亚（今贝贾亚，阿尔及利亚东北部的地中海港口）从事贸易的比萨共和国的商业代表。在此期间，斐波那契接触到当地数学知识，逐渐地意识到，与他学到的罗马数学相比，当地的数学体系具有极大的优势。

尤其激发斐波那契兴趣的是由印度传入的9数系统（1，2，3，4，5，6，7，8，9）。

斐波那契的旅居生活大概结束于1200年，之后返回他的家乡比萨，并

⊖ *Fibonacci Numbers with Pattern Recognition*，Larry Pesavento.——译者注

⊜ 斐波那契扩展位又称斐波那契扩展档、延伸位、延伸档。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

开始和王室成员一起推广 0 ~ 9 这种十进制系统。他在比萨著作颇丰，包括《计算之书》(1202)、《几何实践》(1220)、《花朵》(1225)、《平方数书》(1225)。在那个年代，创作一本书是一项艰辛的工作，没有打字机，没有电脑，所有东西都只能手写。因此，他的一些著作，比如关于商业运算和欧几里得《几何原本》的评述，没能流传下来，这是人类文明的一大损失。有趣的是，斐波那契将数字 0，1，2，3，4，5，6，7，8，9 介绍给罗马的数学家们以后，他们花了 300 年时间争论“0”这个数字是否具有价值。

早在 13 世纪，欧洲主要使用罗马数字进行数学计算，但问题是，使用罗马数字很难进行实际的加、减、乘、除运算。正是这个原因，历史学家们无法量化人的财富。试想一下，《圣经》时代的所罗门王和哈罗德王到底有多富有呢？没人知道，因为没有人能用罗马数字量化他们的财富。我们现在通过《圣经》可以知道，他们所拥有的远比他们所需要和所能花费的多得多。现在我们可以轻而易举地计算出一个人或者一家公司的资产，比如，比尔·盖茨现在的身价 560 亿美元左右，远低于 2001 年“9·11”事件之前的 960 亿美元。

对那些不熟悉罗马数字的人来说，Ⅰ=1，Ⅴ=5，Ⅹ=10，L=50，C=100，D=500，M=1 000。使斐波那契声名远播的是我们当今使用的数字系统：0，1，2，3，4，5，6，7，8，9。他的最重要的著作之一是《算盘书》(*Liber abaci*)，翻译过来的意思是“计算之书”。在他完成该书后，罗马数字系统才被印度的 9 个数字和阿拉伯数字 0 代替。

斐波那契数列

斐波那契着迷于数字，因发现一项数列而闻名于世。这一数列是，数列中前两个数字的和总等于数列的下一个数字。例如：

$1+1=\underline{2}$　　$13+21=\underline{34}$

$1+2=\underline{3}$　　$21+34=\underline{55}$

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2 + 3 = 5　　34 + 55 = 89

3 + 5 = 8　　55 + 89 = 144

5 + 8 = 13　　89 + 144 = 233

8 + 13 = 21　　144 + 233 = 377

以至无穷

自然界中的斐波那契数列

自斐波那契数列被发现以后，数学家们一直热衷于研究数列和比率与我们日常生活的关系。

比如，数学家们发现了兔子繁殖的有趣顺序（见图 8-1），假如第 1 个月你有 1 对兔子，两个月后你会有 2 对兔子，3 个月后你会有 3 对兔子，有趣的现象也由此展开。依据常理你可能认为，兔子对数每个月会翻一倍，但事实并非如此。4 个月后，你只会有 5 对兔子。兔子数量以斐波那契数列增加。

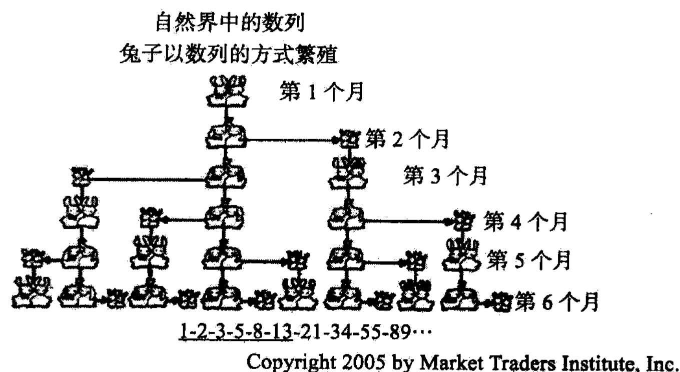


图 8-1　动物王国中的斐波那契数列

若任由兔子按照这个数列繁殖，仅仅 100 个月，兔子的对数将是骇人的 354 224 848 179 261 915 075。

图 8-2 ~ 图 8-5 显示了斐波那契数列在自然界中的表现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

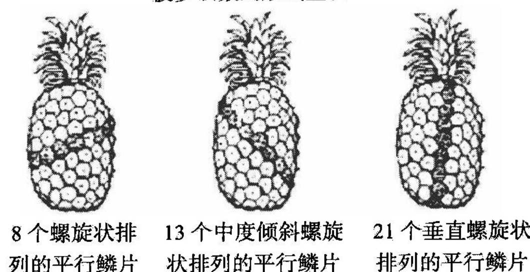


图 8-2 自然界中的斐波那契数列

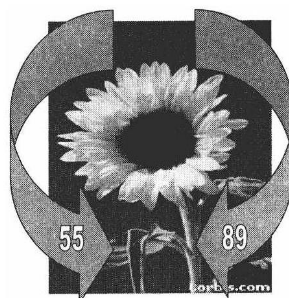


图 8-3 园艺学中斐波那契数列

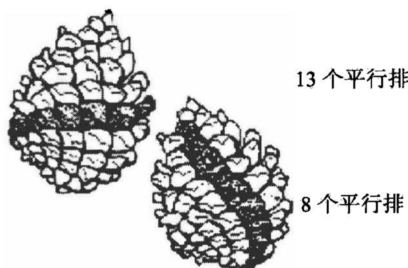


图 8-4 种子生长过程中的斐波那契数列

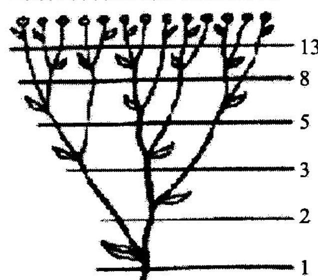


图 8-5 树木学中的斐波那契数列

斐波那契数列也存在于我们生活中的其他方方面面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让我们来看一下钢琴。人们花了 300 多年的时间才把钢琴的制造工艺演绎到现在的完美水平。然而，钢琴的实际构造，包括琴键的数量，300 多年以来就没有改变过（见图 8-6）。



图 8-6 音乐中的斐波那契数列

人类的生存状况与自然日趋紧密，但人类对自然的控制相当有限。无论你是否相信，斐波那契数列远远不仅是一种娱乐消遣。让我们看看一些数字的运算表现。

我们选出斐波那契数列中的前 7 个数字后的任意 3 个数字，并做除法运算，看看会发生什么。

举例来说，144+233=377。

如果和数 377 除以所选数列中的第一个数字 144，得出比率 2.618；

如果 233 除以 144，得出比率 1.618；

如果 144 除以 233，得出比率 0.618；

如果 144 除以 377，得出比率 0.382。

不管你用数列中分得的哪两个数字相除，你都会得到如上所列出的斐波那契比率。

关于求和数列的一个有趣现象是，数列的起始数字并不重要。例如，5 和 100，你会看到与上文相同的内在逻辑表现：

5+100=105，100+105=205，105+205=310，205＋310＝515，310＋515＝825，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

515＋825＝1 340，825＋1 340＝2 165，以此类推。

然后，将这些数字相除，会得到相同或相近的比率。

825 除以 1 340，等于 0.606（与 0.618 相近）。

1 340 除以 2 165，等于 0.618。

2 165 除以 1 340，等于 1.616（与 0.618 相近）。

3 140 除以 825，等于 1.624（与 1.618 相近）。

825 除以 2 165，等于 0.381（与 0.382 相近）。

我之所以展示这么多例子给你，是希望你成为斐波那契数列和比率的信徒。毕竟，交易时你要相信它才行。你需要知道 6 个比率数字。它们是：

0.382

0.50

0.618

0.786

1.27

1.618

你可能会疑惑，0.50、0.786 和 1.27 是怎么来的呢？ 0.50 是 0.382、0.618 之和除以 2[⊖]。0.786 是 0.618 的平方根，1.27 是 1.618 的平方根。所有这些数字在市场中都非常重要，和我们的生活息息相关。

埃及金字塔之所以能够经受时间的考验，原因之一就是它的高度除以长度等于 0.618（见图 8-7）。

注意金字塔的比例



Copyright 2005 by Market Traders Institute, Inc.

图 8-7 建筑中的斐波那契数列

你是否有过听到某段音乐而起鸡皮疙瘩的经历？科学家已经证实，产生这一现象的原因在于，两个或多个琴键

⊖ 原文为：0.50 是三个数之和除以 2，有误。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（琴弦）被弹奏时的振动频率之间存在着斐波那契比率关系（见图 8-8），C 键的振动频率为 264 赫兹，A 键为 427 赫兹，264 除以 427，得到斐波那契比率 0.618。

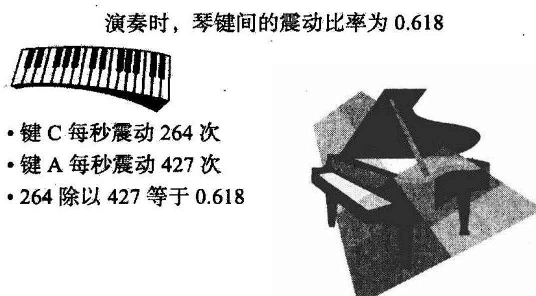


图 8-8 谐波振动中的斐波那契数列

令人惊奇的是，人体的构造也是基于斐波那契比率。难道你不相信吗？找个卷尺和计算器，我会为你验证这一事实。

首先，测量你的身高，以英寸[⊖]为单位。

比如，你是 5 英尺 10 英寸高，也就是 70 英寸。用 70 英寸乘以 0.618，你将会得到 43.26 英寸。用卷尺从地面开始往上测量，在 43.26 英寸处，正好是你的肚脐所在。头顶到肚脐的距离乘以 1.618，正好是你的肚脐到脚底板的距离（见图 8-9）。

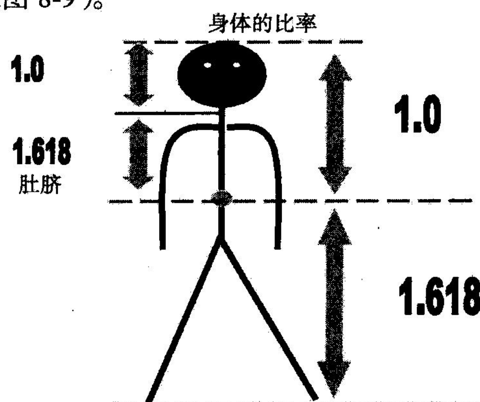


图 8-9 人类身体的斐波那契数列

⊖ 1 英寸约为 2.54 厘米。

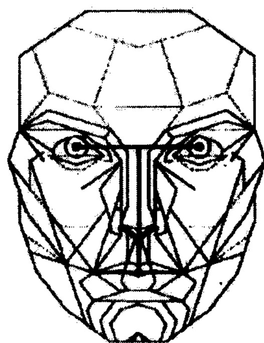
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五官的奥妙

对斐波那契比率和矩形的认识可以回溯到古希腊时期，古希腊闻名于世的艺术创作正基于此。帕特农神庙到处可见黄金矩形的应用。斐波那契研究了希腊的数学比率，并依据他的发现标准化了这些比率，后来也通常被称为斐波那契比率。希腊数学家毕达哥拉斯的追随者将斐波那契比率奉为圭臬。时至今日，我们身旁的人造物体到处都是斐波那契比率的应用。看看几乎所有的十字架，垂直部分与水平部分的比率正是 0.618。

尽管几个世纪以来斐波那契比率大量出现在艺术创作中，但是心理学家们一直喋喋不休地争论，人们是否的确认为具有黄金形状（视觉上基于斐波那契数列或者比率），尤其是黄金矩形，比其他形状更美观。在《感知》（*Perception*）杂志 1995 年的一篇文章中，加拿大多伦多约克大学的克里斯托弗·格林教授通过数个实验显示，人们对黄金矩形没有可量化的偏好，但是同时提到，其他的几个实验显示，偏好的确存在。

抛开科学层面不论，黄金比例（斐波那契比率）依然是个谜，部分原因是，它的近似值总是令人惊奇地出现在自然中。



探索频道有一期特别电视节目“面部的斐波那契”，一位外科整形医生仅仅通过使用斐波那契比率，定位眼睛、眉毛、耳朵、鼻子、嘴和脸颊，便可在电脑上设计出一张脸。上述工作完成后，他摁下打印按键，脸部模型相当俊俏。然后他拿出几本时尚模特杂志，扫描了我们认为俊俏的男性或女性的脸部，并将它们放到之前设计的脸部模型上面，它们吻合得很完美。

接着他扫描了一些长得难看的人的脸部图，比如在恐怖电影中出现的，并为它们做出模型。不过，当将它们放到之前设计的脸部模型上面时，它们并不吻合。鼻子不是鼻子，眼不是眼，颧骨要么太高，要么太低。他的结论是，人类的眼睛和大脑通过数字判断美丑。如果该数字符合斐波那契数列，我们认定该人俊俏，反之我们认为很丑。图 8-10 说明了脸部特征是如何与斐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

波那契数字吻合的。

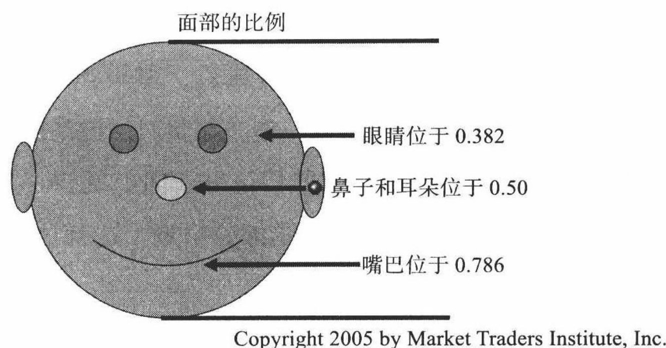


图 8-10 面部的斐波那契数列

斐波那契回档与延伸比率的关系

我之所以不厌其烦地解释斐波那契数字，是为了使你坚信它们的存在。它们是真实的。只有在充分理解和认识到它们在生活中的价值后，你才能在金融市场内自如地运用。

比率被分为两类：回档数和延伸数。下面是其详细分类：

回档数	延伸数
0.382	1.618
0.50	1.27
0.618	
0.786	

上升趋势中，市场不断地创出更高的高点和更高的低点；下降趋势中，市场不断地走出更低的低点和更低的高点。这种波浪般的运动，无论上升还是下降，都由 *A*，*B*，*C*，*D* 四个节点构成。上升趋势中的低点，即上升开始的点被认定为 *A* 点，在上升趋势结束后，高点就是 *B* 点，市场开始回撤至 *AB* 区间内（不低于 *A* 点），回撤结束的那一点是 *C* 点，升势重启，创出比 *B* 点还要高的高点，这个新高点被称为延伸点 *D*。总结来说，市场上升时，总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有 *A-B-C-D* 式的走势：最初的上升，随后的回调，接下来是新一波直到延伸点 *D* 的上升。

在上升的 *A-B-C-D* 序列中，在高点 *B* 形成后，多头和空头为了市场的控制权争斗着，市场回撤到 *AB* 区间之内。斐波那契回档位是潜在的支撑位。如果上升趋势仍将延续，市场会从某个回档位重新向上反弹。大多数时候，这种向上反弹发生在上升趋势线或前期的支撑位附近，这就是所说的反弹的共同验证效应。

如图 8-11 所示，我们将开始点 *A*，即趋势的起点，记做 0 点，上升趋势的结束点记为 *B* 点。*A* 和 *B* 点之间的运动记为 100%，或者将这段初始上升区间记为 100%。在市场回撤时，在 0.382 的位置发生 U 形反弹。如果我们将上升趋势记为 100 点，这就是说市场回撤了 38% 或 38 点，如果回撤至 0.50，也就是一半的位置，这相当于市场回撤了 50 点，以此类推。

当市场在斐波那契回档位发生反弹 U 形反转后，趋势继续直到延伸点 *D*，譬如 1.27 的位置。这就是说这段上升趋势比 *AB* 间的上升趋势高了 27%，或这段上升是初始上升的 127%。如果趋势继续到 1.618 的位置，即表示这段上升趋势比 *AB* 间的上升趋势高了 61.8%，或这段上升是初始上升的 161.8%（见图 8-11）。

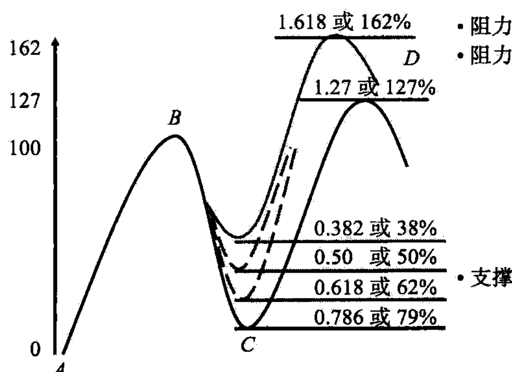


图 8-11 上升趋势中的斐波那契数列

就像俗语中说的，“告诉我市场现在在哪里，我就能告诉你市场要去哪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

里。”一旦市场在0.382、0.50或0.618位置反弹，绝大多数情况下，趋势要走到斐波那契延伸位1.618，也就是点*D*，一旦市场回撤到0.786的位置，趋势只能走到延伸位1.27（见图8-12）。

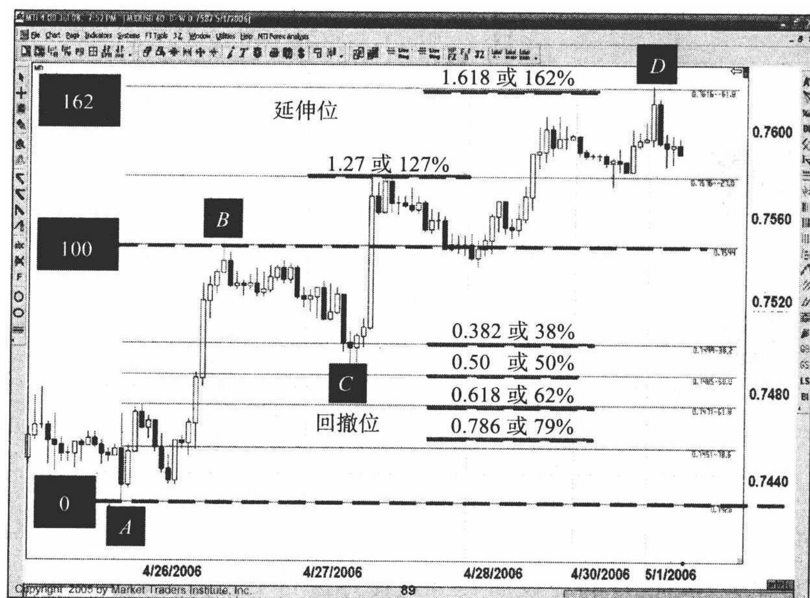


图8-12 澳元/美元（1小时图）

在下跌趋势中也是类似的，只需要把方向颠倒过来。在图8-13和图8-14中可以看到，下跌趋势中，回档位是潜在的阻力位，延伸位是潜在的支撑位。

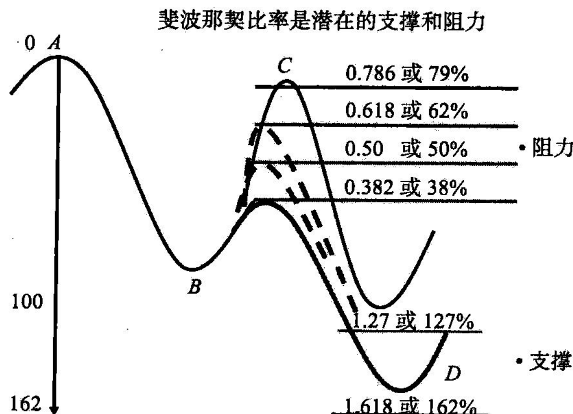


图8-13 下降趋势中的斐波那契数列

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 8-14 澳元 / 美元（1 小时图）

无论你是否相信，有些交易软件并不包含所有的斐波那契的回撤和延伸位。MTI 4.0 交易软件的斐波那契工具在你进行交易分析时起着关键作用。当你使用你的交易软件的斐波那契工具时，首先连接 *A* 点和 *B* 点，找出回撤和延伸比率，你的交易软件会自动为你画出回撤和延伸位。在上升趋势中，用斐波那契工具连接 *A* 点和 *B* 点，找出回撤的支撑位和延伸的阻力位，就像图 8-11 和 8-12 演示的那样。在下降趋势中同样连接 *A*，*B* 两点，找出回撤的阻力位和延伸的支撑位（见图 8-13 和图 8-14）。

在我们讨论趋势线时，我曾指出市场会以不同的速度运行，由此创出短期和长期趋势线，就像汽车在住宅区和高速公路的行驶速度截然不同。现在我来解释原因：市场的速度通常取决于市场发生 U 形回调的位置，或者说市场在哪个斐波那契回档位开始反弹（见图 8-15）。

这条规律无论是在上升趋势还是在下降趋势中都通用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

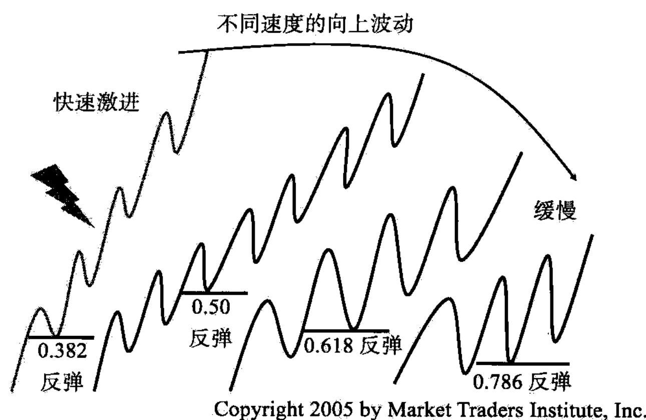


图 8-15 斐波那契比率决定市场的动能

0.382/1.618 比率的关系

在上升趋势中（见图 8-15），当市场回调到 0.382 的位置，并继续上升，就像是汽车在高速公路上行驶一样，这是一个市场活跃和快速运动的信号。在这种回调后，市场通常会上升到超出 1.618 延伸位 15% ~ 20% 的位置，之后再展开新的向下回调。在下降趋势中，如果市场只能反弹到 0.382 的位置，开始再次下跌，这也是一个市场活跃和快速下行运动的信号。在这种回调后，市场通常会下跌到超出 1.618 延伸位的 15% ~ 20% 的位置，之后再展开新的向上反弹。

0.50/1.618 比率的关系

在上升趋势中（见图 8-15），当市场回调到 0.50 的位置，并继续上升。就像是汽车以每小时 45 英里[⊖]的速度在商业区行驶一样，虽然速度不是很快，但动能依然充足。在这种回调后，市场通常会首先上升到 1.618 延伸位置，之后再展开新的向下回调。在下降趋势中，如果市场只能回调到 0.50 的位置，开始再次下跌，虽然有些减速，但运行趋势不变。在这种回调后，市

⊖ 1 英里约为 1.6 千米。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场通常首先下跌到1.618延伸位置，之后再展开新的向下回调。

0.618/1.618比率的关系

在上升趋势中（见图8-15），在市场回调到0.618的位置后，继续上升。就像是汽车以每小时35英里的速度在拥挤的商业区行驶一样，速度降下来了。在这种回调后，市场通常会在再次回调前上升到1.618延伸位。由于速度很慢，趋势甚至可能首先反弹至延伸位1.27，在*C*，*D*之间再走出另一个小的*A-B-C-D*走势。在下降趋势中，如果市场只能反弹到0.618的位置，开始再次下跌。市场通常在下跌到延伸位1.618的途中，首先在延伸位1.27得到支撑。当市场达到延伸位1.618后，通常会发生回调。

0.786/1.27比率的关系

在上升趋势中（见图8-15），在市场回调到0.786的位置后，继续上升。这时汽车进入住宅区，速度只有每小时25英里了。在这种反弹后，市场只能上升到延伸位1.27，之后再展开新的向下回调。由于速度很慢，趋势可能在*C*，*D*之间在走出另一个小的*A-B-C-D*趋势。在下降趋势中，在市场回调到回档位0.786的位置后，继续下跌。就像汽车以每小时25英里的速度行驶。由于速度很慢，趋势可能在*C*，*D*之间在走出另一个小的*A-B-C-D*趋势。在这种反弹后，市场只能上升到延伸位1.27，之后再展开新的向下回调。

C、*D*之间的小型*A-B-C-D*形式

现在我们了解了市场以不同的速度运行，我们需要深入研究这种市场运动。如果点*C*和潜在的点*D*之间的距离较大，而且市场没有重大的消息或公告，那么市场通常会在点*C*和点*D*形成小型的*A-B-C-D*形式的走势。认识到这一点对交易者非常重要，因为大多数交易者都缺乏耐心，希望立刻见到想要的结果。一旦交易者在市场做多，每当市场下跌回调时，交易者就会开始恐慌，禁不住想出场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个好习惯是在入场交易前先预想市场运动。画出你想象的市场走势，试着确定你在市场中停留的时间。然后在交易前决定是做短线、中线还是长线交易。这会让你在交易时远离挫折和情绪的困扰。你必须要认识到，市场是跌宕起伏的，有潮起潮落，这是自然规律。无论你多么渴望，或是你给交易留出多少时间，市场很少会直接运行到你的目标。市场不会按我们的希望运行，市场有自己的运行节奏。

使用斐波那契数字的价值

为了增加你的交易胜率，让我们来把迄今为止所有已经学过的知识总结一下。斐波那契数列是自然的法则，不是变化无常的，在任何时间周期或是任何市场都行之有效，无论是外汇市场、股票市场，还是商品交易市场。事实上，你可以随意找出任意一个金融市场的图表，无论什么时间周期，你都可以在其中见到斐波那契数列的应用。

我不能忘怀一次在澳大利亚悉尼的课程。我认识了一位名叫约翰的老绅士，在他向班级做自我介绍时说道："我来参加课程的原因是我在 3 年前以每股 2 澳元价格买入了 250 000 澳元的澳洲航空股票。我告诉自己，当股价涨到每股 5 澳元时，我就把它全部卖掉。"他接着说："那只该死的股票涨到每股 4.9 澳元，就差一点儿我就可以卖出，好像在嘲笑我一样，开始反转下跌，现在又回到了每股 2 澳元。我来这里就是想知道到底发生了什么，我为什么那么贪婪，没有在每股 4.9 澳元时卖出。那可是我养老的钱啊。"这使我想起了我的一位挚友和导师弗雷德·格伦巴赫曾教导我的话："无知终会付出代价。"

我对约翰和其他同学说："在我教给你们市场的运行规律之后，在我们这次课程的最后一天，我们再来看一看澳洲航空的股票走势图，记着我的话，最好现在写下来。"每个人都拿出笔和纸，开始记录。"周六的时候，当我们打开澳洲航空的走势图，每股 4.9 澳元的位置将会是斐波那契的延伸位点 D，这里

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



将会出现看跌的蜡烛图组合，并击破上升趋势线，这个反转预示着一大波下跌的开始，市场会开始以 *A-B-C-D* 的形式下跌，直到每股 2 澳元。”我当然可以在这时就给他们演示我所讲的内容，但这在他们结束课程前意义不大。

在第 3 天的课程后，我们打开澳洲航空的股票走势图，毫无疑问，就在每个人眼前，在斐波那契延伸点位 *D*，出现了一个近乎完美的黄昏之星，接下来是上升趋势线的击破，这预示着下跌的开始，紧随其后的是 *A-B-C-D* 形式的下跌。约翰从他第一排的座位上一跃而起，当着 45 个人的面，给我一个有力的拥抱，亲吻着我的面颊，同学们哄堂大笑。拥抱结束后，他眼含泪水地看着我，喃喃地说：“谢谢你，老师！”

当我无数次和像约翰这样棒的人一起经历过类似的场景后，我终于找到了我人生的方向。我了解到，我们所得到的可以让我们生存，我们所给予的才能让我们的生活有意义。

结语

知道何处入场和何处出场及其原因会使你尽可能地接近“交易圣杯”。理解市场中自然法则的存在及其运行规律会在交易中给你带来巨大的优势。这使交易者可以预期一个在特定回档位的反弹，从进场后市场就一直向交易者希望的方向运行，这毫无疑问是每个交易者的梦想，直到预测的斐波那契延伸位。

在你了解顺趋势交易的各个步骤时，试着去预想一下市场可能的走势和你可能的交易进程。这个方法可以在任何时间周期和任何市场中运用。

生活中，成功必须要知难而进，越是畏惧困难，困难就会越多。我们认为神秘不可知的事物往往只是需要我们再理解一些很简单的知识。你只有学习，才能实现财务自由，避免财务窘境。我所教的内容没有什么是值得畏惧的，只需要理解。要有掌控外汇交易的勇气，你才能成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易上升趋势时所需遵循的步骤

- 画出所有的上升和下降趋势线，无论是短期、中期还是长期。（这将帮助你判断市场处在上升还是下降趋势，或在趋势线被击穿时，预示可能的趋势终结或反转。）
- 找出最近的上升趋势的 A，B 两点，利用交易软件自带的斐波那契工具画出斐波那契回档及延伸位。
- 找出潜在买点 C，观察共同验证效应，例如斐波那契回档位、上升趋势线、早晨之星、镊形底或牛市看涨吞没形态。
- 找出预期的斐波那契延伸位 D 和最近的 4 个阻力位。找出距离斐波那契延伸位最近的阻力位。在下方 10 点或更少的位置设立止盈订单。（记住：当牛市创出新高后，总会有回撤。）
- 用你的止损确定潜在风险。如果你不能承受这笔交易可能的损失，那么待在场外，不要交易！
- 拿出你的或者由 MTI 提供的交易者备忘录。制定你自己的交易计划，并按计划交易。

交易下跌趋势时所需遵循的步骤

- 画出所有的上升和下降趋势线，无论是短期、中期还是长期。（这将帮助你判断市场处在上升还是下降趋势，或在趋势线被击穿时，预示可能的趋势的终结或反转。）
- 找出最近的下跌趋势的 A、B 两点，利用交易软件自带的斐波那契工具画出斐波那契回档及延伸位。
- 找出潜在卖点 C，观察共同验证效应，例如斐波那契回档位、下降趋势线、黄昏之星、镊形顶或熊市看跌吞没形态。
- 找出预期的斐波那契延伸位 D 和最近的 4 个支撑位。找出距离斐波

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那契延伸位最近的支撑位。在上方 10 点或更少的位置设立止盈订单。（记住：当熊市创出新低后，总会有反弹。）

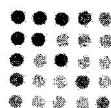
- 用你的止损确定潜在风险。如果你不能承受这笔交易可能的损失，那么待在场外，不要交易！
- 拿出你的或者 MTI 提供的交易者备忘录。制定你自己的交易计划，并按计划交易。

斐波那契数字的确是独一无二的，而且与我们的日常生活息息相关。学习斐波那契数列并利用其进行交易，对你的交易成功有着举足轻重的影响。

很多交易者之所以失败是因为他们忙于告诉市场该怎么做。绝不要尝试告诉市场该怎么做，就像你仅仅因为想悠闲地逆流上游就命令河中的湍流避开，这简直是天方夜谭。学会倾听市场，让它告诉你需要做什么。

你必须面对交易中的一个现实：即便你掌握了斐波那契的知识，你也不可能每次都交易成功。不过，你可以每次都利用富有成效的交易规则来执行你的交易，即使只有 50% 的成功率，只要你运用正确的资金管理模式，你就能成为一位成功的交易者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第9章
Chapter9

必修课七
现实中的斐波那契表现



WALL ST. DISCUSSES
SHORT STOCK SALES

Friends and Foes of Practice Agree a Law Against It Would Curtail Trading Sharply.

BROKERS' PROBLEMS CITED

Government Regulation Would
Breakdown in Efficiency, He De

TRADING PROVIDES CHEC

Shorts "Smooth the Waves.
Affect the Tides," He S

Blow to Tradi

SHORT SELLING O

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我将本章献给"9·11"事件中失去亲人的家庭和受此影响的所有人。

斐波那契比率在"9·11"中的表现

发生在 2001 年 9 月 11 日的大灾难让一些人陷入崩溃，但同时还有一些人表现得更为从容。在那一天以及之后的日子里，美国人证明灾难只能激起他们的斗志，而不会摧毁他们。

记得那一天，当时的佛罗里达阳光明媚，天空湛蓝，看起来又是美好的一天。事实上，美国整个东海岸都是万里无云。我当时待在家里的办公室进行交易，预期这个交易日没什么基本面消息，走势幅度应该在平均水平（见第 10 章）。我交易的是欧元、英镑、瑞士法郎和日元兑美元的货币对。突然，四个货币对突然转向，好像从炮轰出一样。我坐在那里思考到底发生了什么事。我确定，没什么预定的基本面数据公布，而且即使有，大幅的波动也不过就是朝某一个方向运行 240 点左右，但当时这些货币对的波动接近 500 点。我震惊极了。"今天对那些没有设置保护性止损的交易者而言，简直就是一场大屠杀，对其他交易者而言也是相当例外的走势。"我思忖到，但仍然不知道到底是什么引发了如此剧烈的市场波动。

突然，电话响了，一位密歇根州阿达市的朋友告诉我打开电视。

他说："一架飞机撞击了世界贸易中心大楼。"

我说："不可能。"我坐在那儿，不大相信，飞行员怎么可能没看到世贸双子塔。我自己也是一名飞行员，我想可能是飞机驾驶员睡着了或者飞机被劫持。几分钟之后，第二架飞机撞击了世贸大厦南楼。

世界贸易中心对我和我的妻子有着特殊的意义。当年外出约会，我想给她留下深刻印象，俘获芳心，因此不时带她去纽约。每次我们都要造访世贸中心，坐在占据世贸中心顶楼两层的"世界之窗"就餐。直到今天，这些记忆仍然深藏在我们的心底。

突然，播音员说一架飞机刚刚撞击了五角大楼，还说："美国似乎受到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

攻击。”

我一直眼睁睁地看着这种不可思议的恐怖事件发生在面前，当我再回到市场关注货币波动时，他们以接近完美的斐波那契数列展开，市场的波动像一首协奏曲，由世界上最优秀的指挥主棒。

图 9-1 显示，在美元 / 瑞士法郎的 1 小时图中，该货币对在 4 个小时中下跌了近 500 点。筑底后，精确地反弹至斐波那契 0.382 回档，向下回撤后，再次向上反弹，达到前期支持、也是斐波那契 0.618 回档位。从该位始，汇价像球碰到天花板一样，向下持续运行，先下跌到斐波那契 1.27 延伸位，寻获短暂支撑后再次下跌至斐波那契 1.618 延伸位，汇价再次筑底，在 *A-B-C-D* 下跌走势末期得到最终的支撑。其他许多货币对走势表现类似。



图 9-1 美元 / 瑞士法郎（1 小时图）

我见证了“9 · 11”的悲剧事件，也看到了市场的系统反应，再次确认了市场不是大多数人恐惧的那样神秘、混沌。事实上，无论发生什么事情，市场都是有序混沌的，存在完美平衡。我见证了科学，也见证了能量的相互作用——潮起与潮落、阴与阳、作用与反作用，都证实了人类即市场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

接下来的几周，我都禁不住思考我所见证的，反而对世界金融市场的关注少了很多。毕竟，美国股市在“9・11”之后下跌了整整一周。

世界都在寻找答案，但金融市场仍以接近完美的斐波那契平衡展开着。图9-2是美国航空公司的股票走势图，“9・11”事件中的一架飞机来自该公司。图中显示，“9・11”事件前一周，美航的股票已经跌破了上行趋势线，进入卖出区域，虽然一度反弹，但之后再次筑顶，进入自由落体式的下跌中。“9・11”事件后，股市一度关闭，图中出现跳空。一周后，股市开盘，美航股票跌至斐波那契1.618延伸位，并向斐波那契2.618延伸位进发，但不久稳定在斐波那契1.618延伸位附近。

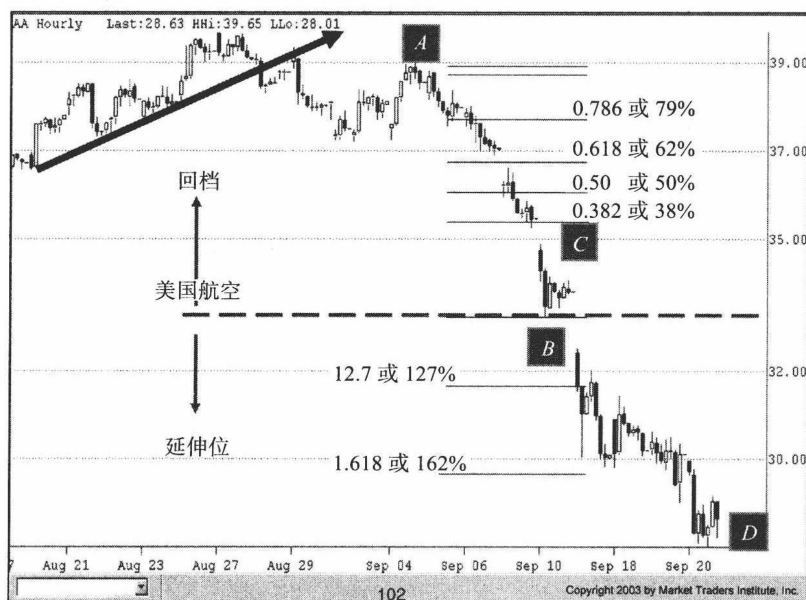


图9-2 美国航空（小时图）

图9-3是道琼斯工业指数走势图，图表显示，在“9・11”事件前两周，指数已经跌破了上升趋势线，进入卖出区域。道指并未有像样的反弹，而是持续地波浪式下跌，走出了*A-B-C-D*式走势。一周后，道指正好开盘在斐波那契1.618延伸位水平，从该位反弹，走出一段U形反弹，但之后再次运行至斐波那契2.618延伸位，好像股票交易所高管指定斐波那契1.618延伸位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为开盘位一样。



图 9-3 道琼斯工业指数（小时图）

要不是这些知识，我还真以为有个一个阴谋集团在操纵市场。

图 9-4 是标准普尔 500 指数。该图走势与之前的道指指数比较相像。“9·11”之后，标普指数和道指均持续出现波浪式下跌，走出了 *A-B-C-D* 式走势，而且一周后都是开盘在短期跌势斐波那契 1.618 延伸位 / 长期跌势的斐波那契 2.618 延伸位水平叠加的水平上方，也正好跌到两水平叠加的这一区域，并在看涨吞没蜡烛形态出现后反弹，走出一段 U 形反弹后再次跌至长期下跌走势的斐波那契 2.618 延伸位水平。

研究“9·11”期间及之后的市场行情永久地改变了我的一生。学习到斐波那契数列的知识并意识到这些数列即使在“9·11”仍然保持有效的一刹那，成为我生命中具有决定性的时刻。我深深知道，向后看才能理解生活，但只有向前看才能活出未来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

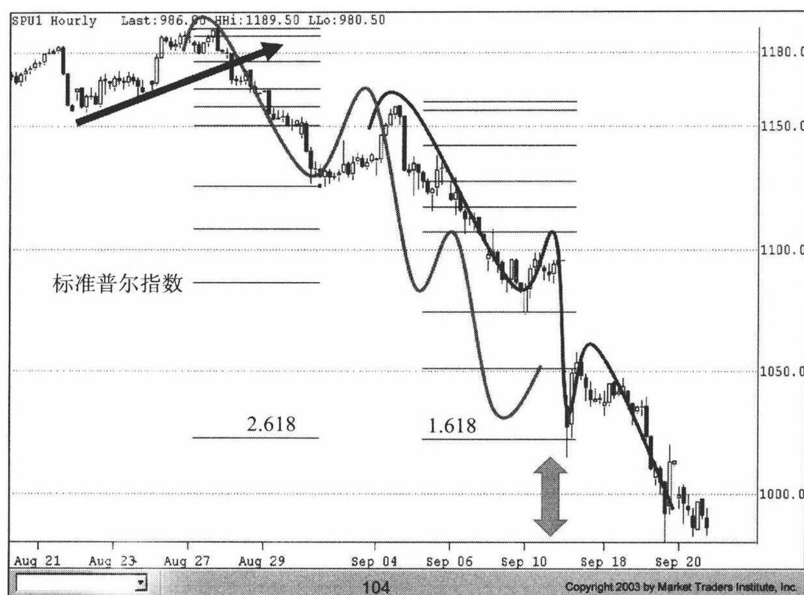


图 9-4 标准普尔 500 指数（小时图）

无处不在的斐波那契比率

有一次，我在加拿大温哥华的一间会议室向一组交易者教授斐波那契数列的知识，窗外是美丽的落基山和海洋胜景。在详细介绍斐波那契回档位和延伸位时，我要他们看看远距离的大山，想象大山的斐波那契上升回档和延伸。在我给他们指出这一点时，他们坐在那里，一点也不相信（见图 9-5）。



图 9-5 斐波那契数列在山脉中的表现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我感觉似乎证据并不充分，又要求他们换个位置，向右看，把山的另一面看作一个下降趋势，自然母亲甚至为山坡的下降创造了一条下降趋势线（见图 9-6）。

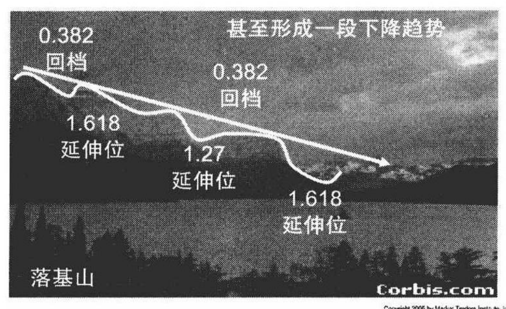


图 9-6 斐波那契数列在山谷中的表现

生活中出现的事物不会改变，我们只能改变看待它们的方式。下次你再置身于群山之中时，不妨花时间欣赏一下大自然的神工鬼斧以及斐波那契数列表现。或者，当你下次搭乘飞机时，如果飞过一条大河，你可以直观地感受一下万有引力是如何把河水引导至海洋或者附近的湖泊中的（见 9-7）。



图 9-7 斐波那契数列在河流中的表现

命运不是巧合，而是选择。就算哥伦布没有发现世界是圆的，其他人也会发现。我在想，我宿命中的一部分就是要向全世界指出，斐波那契数列出现在自然界的每个角落，当然金融市场也不例外。显而易见，自然界强烈感觉到了斐波那契数列的存在，所以通过不会说话的石头来向我们倾诉。

如果你有机会参观位于加州比佛利山的比弗利威尔希酒店，请一定要特别留意套间浴室里所用的大理石。那些大理石的石纹都是斐波那契数列被写

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

入山石的最佳的例证之一（见图 9-8）。

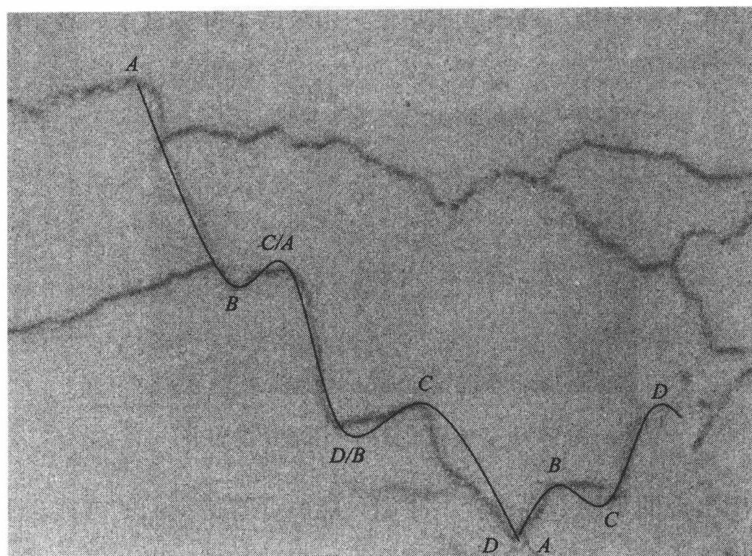


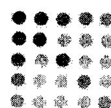
图 9-8 斐波那契数列在大理石中的表现

结语

时光荏苒，岁月如梭，但刹那间发生的事件可以使生活永远的改变。“9·11”事件为大多数美国人证明了这一点。

我逐渐认识到，世界不是围绕人类而进化，而是人类的进化依赖着自然。人类不是自然，只是自然的一部分，与世界上的其他生物无异。不可预料的事情，甚至是悲剧性事件，会发生在所有生命体身上，其中的绝大多数超过我们的控制。并不是悲剧性事件永远改变了我们，而是我们的所作所为——我们在悲剧性事件发生后所做的决定定义着我们到底是什么。这些关键性的决定可能筑造一种美丽的生活，抑或摧毁一种美丽的生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第10章 Chapter10

必修课八 基本面分析



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

基本面数据分析

很大程度上，治理国家就像管理一家企业一样。一些国家的领导者是一个人[⊖]，被称为总统、总理或者国王，就像企业的CEO（首席执行官）、董事会主席。一些国家的领导者是一个统治团体[⊜]，被称为下议院、参议院或者国会，就像企业的董事会一样。国家提供用以消费的商品或者服务，企业也是如此（见图10-1）。

企业发行股票，从而使除创始者之外的人也能从到企业的成长中获益，就像国家发行货币一样。你手里拿到的或者储存到银行账户的货币就像你的股票，相当于你对这个国家的部分所有权。

国家	企业
• 有一位总统 • 众议院 / 参议院 • 雇员 • 发行货币 • 制造商品或服务 • 进口 / 出口 • 基本面分析	• 有一位董事会主席 • 董事会 • 雇员 • 发行股票 • 制造商品或服务 • 进口 / 出口 • 基本面分析

图 10-1 国家与企业的相似性

如果企业发展壮大了，那么通常股票价值将增加。如果企业负债太多，一两年光景不好，或者因为领导不力而停滞不前，那么股票价值就会下降，国家也是一样。如果和世界上的其他国家相比，该国经济增长表现更好，那么相对于其他国家的货币而言，该国货币就会升值。

如果你拥有某一国家大量的货币财富，无论是继承来的还是努力工作得来的，你可能选择仍然把钱保留在这个国家内。然而，如果你了解世界经济的话，通过对比所生活的国家与其他国家经济稳定性的差异，你可能会选择把钱存到其他地方。举例来说，假定你生活在委内瑞拉，但感到领导人治理国家的方式没有美国安全，你可能选择在委内瑞拉赚钱，但会把赚到的委内瑞拉货币玻利瓦尔兑换成美元存到美国。

如果一家企业的业绩不如预期，或者某位高管因侵占公司利益被抓，或

⊖ 譬如总统共和制，总统和议会分别由选举产生，任期限定，内阁由总统组织并对总统负责，总统既是国家元首又是政府首脑，与议会之间有权力制约关系。政府不对议会负责而对总统负责。——译者注

⊜ 譬如议会制共和制，政府首脑的权力来自议会（国会）的支持，这种支持一般通过两种途径落实：一是议会改选后的多数议席支持，二是政府首脑赢得议会的信任投票。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者董事会主席将其持有股票的 80% 抛售，这家企业的股票会受什么影响？毫无疑问，股票价格会下降。因为投资者开始认为，管理层现在并不关心企业，他们整体上对未来信心不强以致开始抛售手中的股票。当更多的人开始抛售企业股票，并多于买盘时，股票价格势必将下跌。相反，如果一家企业宣布已经开发出一件革命性的产品，而且将增加 20% 的雇员，这家企业的股票会受什么影响？投资者可能变得更加兴奋，开始扎堆买入股票，推动股价上扬。有关企业的情资，被称为基本面数据。

国家和企业都有基本面数据，对国家货币价值和企业股票的影响相似。比如，一个国家的失业率达到创纪录高点，或者新屋开工数据达到创纪录低点，或者总理辞职，或者总统被揭露对妻子不忠，与实习生不正当交往[⊖]，都会打压货币价值。人们变得紧张，感到领导人陷入混乱，从而可能把资金从这个国家转移到另外一个国家，以保护他们的财产。

其实，无论什么原因，一旦投资者变得不安，都会把资金从一个国家转移到另外一个国家，这种金融活动被称为避险。因为投资者把资金从一个国家转移到另外一个国家，导致前一国家货币因卖盘大量增加而贬值，后一国家货币因买盘大量增加而升值。这一点与股票一样，股票也会因为卖盘大于买盘而价格下跌。因此，如果市场抛售美元并兑换成日元，势必导致美元下跌，日元上涨。

美国对伊拉克宣战，投资者会认为战争给美国、领导地位和美国人带来麻烦，就业形势会因战时的经济萎缩而变差。如果美国因为打仗而陷入资金短缺，需要持续借款，其他国家可能不大愿意借钱给美国，因为美国的对手也可能会赢，占领美国，美国就更难以还款给债权人。万一发生这种事情的话，美国就会成为高风险的借款人，必须支付更高的利息才可能筹到资金，而这又势必增加了它的债务。

假设美国的领导地位、经济和战争开始失控，投资者可能更不敢将资金留在美国国内，而是希望将资金转移至其他国家，比如英国。如果许多投资

⊖ 暗指美国前总统比尔·克林顿与白宫实习生莱温斯基。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

者都是这样想的，那么他们都将避险，抛售美元，买入英镑，从而导致美元下跌，英镑上涨。

企业和国家一样，都会向投资者公布有关整体经营状况的数据，投资者会根据这些数据对货币或股票做出增持、减持或者暂时观望的种种行为。

在外汇市场，世界上的每个国家每年都会向投资者公布将近 20 个主要的基本面数据。这些数据的重要性会随着经济形势的变化而变化。国家向投资者公布的用以展现经济健康程度和整体状况的数据，被称为国家经济指标。

大多数经济指标或报告都是按月、按季、按年公布，但是仍然有一些是按周公布。经济指标或者报告的重要性有所不同，比如国内生产总值（GDP）、就业和非农就业报告就是较为重要的数据。相对来说，月度、季度和年度数据更为重要，而按周公布的数据的市场关注度较低。所有的经济报告都在政府财经公布日历中，且提供公布的日期、时间、数据预期或者数据变化预期及前值（见表 10-1）。

表 10-1　基本面数据

时间（纽约时间）	地区	名称	预期	前值
12/23 10:00	美国	11 月新屋销售	120 万	122.6 万
12/23 09:45	美国	12 月密歇根大学消费者信心指数－终值	95.7	95.7
12/23 08:30	美国	11 月个人支出	0.2%	0.7%
12/23 08:30	美国	11 月核心个人消费支出物价指数	1.4%	1.5%
12/23 08:30	美国	11 月个人收入	0.3%	0.6%
12/23 08:30	加拿大	10 月实际 GDP	0.2%	0.0%
12/23 08:30	美国	每周首次申请失业救济人数	33.5 万	31.7 万
12/23 08:30	美国	11 月耐用品订单	0.5%	–0.4%
12/23 08:30	美国	11 月耐用品订单（交通除外）	0.8%	–0.7%

你可以在 www.markettraders.com 或者 www.forextips.com 的“经济报告”一栏中查询所有影响外汇市场的基本面数据或者事件。当然，你也可以在诸如《华尔街日报》《金融时报》或《纽约时报》等著名报纸中查到。不过，尽管报纸也是获取基本面信息的重要来源，但是当下网络仍然是投资者的首选。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通常，在数据即将公布前，投资者会暂停交易。如果结果良好，货币可能上扬，反之亦然。为了安全起见，投资者往往等待数据公布，之后才考虑进场交易。就在数据公布后的数秒钟内，大量的买盘或者卖盘开始进场，短期极可能推动价格急剧变化。

比如，美国东部时间下午 2 点 30 分，美联储主席伯南克将发表涉及美国联邦基金利率变动方面的讲话，而现在距离这一事件风险还有 10 个小时的时间。当前利率为 4.5%，伯南克的讲话可能会有三个结果：调高利率、调低利率或维持不变。让我们来看看可能的利率结果及其影响。

- 利率结果：利率走高，因此借贷成本增加。借贷成本增加，借贷意愿降低。

  影响：美元需求将降低，而且买入美元的人减少，导致美元走低。
- 利率结果：利率走低，因此借贷成本降低。借贷成本降低，借贷意愿增强。

  影响：美元需求将增加，而且买入美元的人将增加，导致美元走强。
- 利率结果：利率维持不变。

  影响：美元价值未受影响，维持不变。

利率增加或者走低，货币也会随之变化。如果你是关注世界各国经济指标，并准备根据利率变动交易外汇的投资者，那么你属于基本面交易者。如果你是根据我教给你的图表分析方法交易，那么你就是技术派交易者（技术分析就是对图表的研究）。要成为一个优秀的交易者，你要平衡基本面分析和技术面分析。然而，世界上最成功的交易者多数是技术派交易者，而非基本面交易者。

我一直记得几年前的一位邻居肯给我打的电话，“贾里德，我真的需要你的帮助。”

我说：“我尽力。什么情况？”

他说：“我手里现在大约有价值 30 万美元的微软股票，最高的时候有 50

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

万美元左右，现在又回到 30 万美元附近，我不想让它接着跌了。"

我回答说："不是我怪你啊，我问你，你打电话是想让我把股价拉上去吗？我是个外汇专家，可不是股票行家，你知道的。"我边说边笑。

不过，他很认真，"你知道的，美国政府控诉微软违反了反垄断法，周一上午法官就要判了。"他接着说，"你能尽快看看微软股票的图表，帮我一把吗？"

我问："你想知道什么？"

"你能不能告诉我是该卖还是该继续持有？"

我说："开玩笑，这事可不好办啊。要是我说错了，你非烧了我的房子不可。要是我说对了，你开着新奔驰从我家经过去吃大餐，才不会管我。"

说着说着，我俩都笑了，"给我点儿时间，我看看微软的股票图表。"我边找图表边想，他在一只股票上就投了 30 万美元，曾经冲到 50 万美元，天知道他还持有什么，但即使这样他也不愿意花时间学习图表走势的技术知识。他倒是很开诚布公地承认股票从最高的 50 万美元回吐了 20 万美元。我觉得，花时间学一堂课了解一下趋势线、趋势线的突破、买入和卖出区域，就可能已经帮他挽回 20 万美元了。

看完图表，我对他说："我的观点是，法官周一的判决可能利好微软。"

"你开玩笑的吧，啊？"

"也许是，也许不是。"

"得了，严肃点儿，帮帮我。你在这方面有专长，我没有啊。"

我说："听着，肯，这真是我的分析。我之所以认为法官的判决可能对微软有利，是因为从技术面上看，微软股票的下降趋势线已经被突破，进入了买入区域，之后遇到阻力，现在形成了上升的 *A-B-C-D* 走势，现在处于 *C* 段走势的 0.618 斐波那契回档位，而且一个漂亮的早晨之星已经形成。"

"很好，"语气略带讥讽，"贾里德，你说的我一点也不懂。但是，我觉得你想让我继续持有，是吗？"

我说："不，我不是那个意思。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“今儿个全卖了？”他灰心地说。

我赶紧说：“不，我不是那个意思。”

他冲我大叫：“我到底该怎么做，我可受不了它再往下跌了。”

最终，我平静地说：“我之所以信心满满地觉得判决有利于微软，是因为我相信一点，自然会提前做些什么以维持平衡。就像这种情况，图表已提前告诉交易者市场下一步要怎么走。”

他打断了一下，“真的？”那语气好像觉得我抽了大麻。

我继续说，“无论怎样，龙卷风可能随时出现。”

没有停顿，我接着说，“接下来说说我的交易思路。正如刚才所讲，我分析微软的股票会在法官判决之后上涨，所以我会继续持有现在的头寸，不过告诉你的经纪人，把止损设到今天交易价位下方的每股 2 美元附近。要是止损被触发，我会抛售一半，另外一半当作长期投资。你我都知道，微软短期之内怎么也不会关门大吉。”

结果，图表透露的信息是对的，这令他十分意外，我倒是一点也不奇怪。法官判决微软胜诉，股价坐着火箭上涨。他果真开着新奔驰去吃大餐，而我还是待在家里。从此以后，我再也没有他的音讯。

无数据交易日与有数据交易日

无数据交易日是指没有关键的基本面数据公布的交易日。在无数据交易日，因货币对不同，汇价典型的波动幅度是 60 ~ 90 点，有时能达到 120 点。有数据交易日是指有关键基本面数据公布的交易日，市场往往在数据公布后 5 个小时内能单边运行 120 ~ 240 点，变动比较明显，之后的日内时间汇价将以窄幅整理为主。

交易新手喜欢在无数据交易日交易，因为市场可预测性更强。与此相反的是，大师级交易员更喜欢在有数据交易日交易，因为他们可以在更短的时间内获取更大的盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

随着基本面数据的公布，如果市场预期经济将发生重要的变化，汇价将朝某一方向运行（见图 10-2）。



图 10-2 欧元 / 美元（1 小时图）

图中显示，在数据公布前，交易者开始暂停交易。汇价开始盘整，或叫区间震荡，这是基本面数据即将公布的信号。交易者此时以等待为主，数据公布之后再进场。交易看起来很清淡，或者说叫平静，数据公布后，如果结果显示与前值相比变动较大，市场往往会从数据公布前的震荡区间突破，如图 10-2 所示，这是由于数据公布后，交易者大举买入或者卖出所致。买盘集中出现，推动汇价大幅上扬。

如果数据结果与前值相比没有什么差别，那么市场往往延续之前的趋势方向。

交易基本面数据的风险

交易者在有关键数据公布的交易日交易，要格外小心。前几年，外汇经纪商允许双向挂单，也就是说交易者可以在数据公布前的震荡区间上方挂多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

单，震荡区间下方挂空单。随着数据或者事件风险的结果得以公布，市场可能立刻朝某一个方向突破震荡区间，并触发交易者其中的一个挂单。这样一来，外汇经纪商往往会亏很多钱，因为他们不能很快在同业银行市场对冲交易者的头寸。目前，很多经纪商取消了双向挂单[⊖]。

现在，如果你想交易关键的基本面数据，要么就得在数据公布前就进场，要么就得在数据公布后追涨杀跌。要是追涨杀跌的话，你就得承受 30 ~ 100 点不等的滑点，因为市场在关键数据公布后往往波动很快。市场过去有过，以后也会有在数据公布 20 秒后波动 200 点的表现。此外，基本面的数据所能引发的市场波动可能使交易者遭遇两边挨耳光的行情（见图 10-3 和图 10-4），损失不言而喻。



图 10-3 欧元 / 美元（1 小时图）

⊖ 这里作者主要指的是美国经纪商。当前，英国很多外汇经纪商仍然允许交易者双向挂单。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

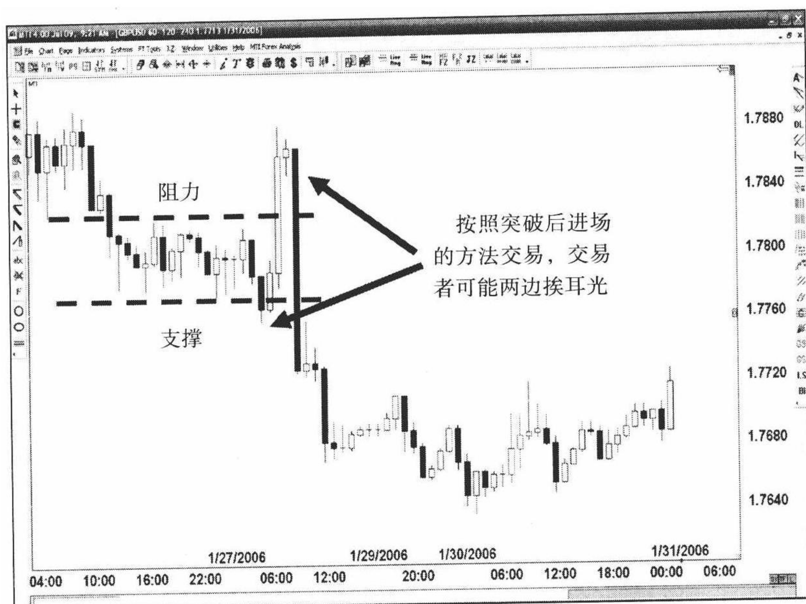


图 10-4 英镑 / 美元（1 小时图）

世界经济信息

交易者一般关注三大外汇市场：

- 亚洲市场
- 欧洲市场（主体是英国）
- 美国市场

绝大多数的外汇交易量是在英国完成的，超过 75% 的外汇交易是在欧洲时段完成，每天 1.5 万亿美元交易量[⊖]的大部分是在七大主要货币间完成的。

小型零售交易者交易欧元、英镑、瑞士法郎、加元和澳元兑美元，其中绝大多数以美元结算。

⊖ 中国人民银行网站 2011 年 3 月公布的报告称，2010 年全球外汇交易市场日均交易量约为 4.0 万亿美元。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

金融市场是个日不落的世界。事实上，太阳本身就不落——地球是持续转动的，因此世界各地金融市场也是连贯地开市、休市。外汇市场就是一个 24 小时都处在开盘中的金融市场。

美国东部时间晚上 7 点㊀，亚洲市场开盘（亚洲当地时间早晨 8 点㊁），持续近 8 个小时。

美国东部时间早晨 3 点，欧洲市场开盘（英国当地时间早晨 8 点㊂），持续近 8 个小时。

美国东部时间早晨 8 点，美洲市场开盘，持续 8 个小时。

你会发现，三个市场是相互衔接的，不过绝大部分交易量发生在欧洲和美国时段。在 24 小时不间断的行情波动中，其中大部分也都出现在前述两个时段。

如果相对于主要货币而言，你对交易边缘货币感兴趣，那么就得关注特定国家的财经日历。比如，如果你想交易澳元 / 纽元，就得研究一下可能影响这两个货币的关键数据。记住，数据的重要性会时时变化。如果某国经济正变差，那么零售销售数据就会成为重要的关注对象，从而可能成为市场发生主要波动的重要推手，引发外汇市场巨大行情。然而，如果经济良好，那么零售销售数据无论好坏，都不大可能对汇价产生较大的影响。

重要的基本面数据

一定程度上说，基本面数据对每个国家的货币表现都有影响，这种影响有时立刻就体现出来，有时要稍晚一些时间。每个国家的央行都利用经济指标监控通胀形势。如果数据显示通胀压力增强，央行可能上调利率，或者说

㊀ 欧美夏令时和冬令时的美东时间晚上 7 点分别对应北京时间次日早晨 7 点和 8 点。——译者注

㊁ 该段中，同是美东时间晚上 7 点，但若美国处于夏令时，则亚洲当地时间早晨 8 点指的应是东九时区的东京市场；若美国处于冬令时，则亚洲当地时间早晨 8 点指的应该是东八时区的中国香港、中国内地和新加坡等市场。参照㊀。——译者注

㊂ 欧洲和美国都有冬令时和夏令时之分，且日期非常相近。美、英相差 5 个时区。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

加息；如果通缩迹象明显，央行将下调利率，或者说减息。利率影响个人和家庭的借贷及投资意愿，因此对经济的影响是巨大的。上调利率将抑制经济过热，下调利率将刺激经济增长。

美国最重要的 13 个基本面数据

美国的关键基本面数据如下。

采购经理人指数（芝加哥采购经理人指数）：该数据以 200 多位芝加哥地区的制造业采购经理为调查对象，反映全美制造业发展状况。指数超过 50 代表企业扩张情况良好，低于 50 代表企业状况有所收缩。该数据一般是每个月最后一个交易日上午 10 点（美国东部时间）公布。

消费者信心指数（CCI）：该数据调查的是 5 000 位消费者对当前经济形势和未来经济形势预期的观点。该数据有时对预测经济突然转向较有帮助，有助于交易者考察美国经济走向。一般来说，超过 5 个点才算数据发生较大变动。该数据一般是每个月的最后一个星期二上午 10 点（美国东部时间）公布。

消费者物价指数（CPI）：CPI 衡量有代表性的一揽子商品和服务的价格变动，比如食品、能源、房屋、衣物、交通、医疗、娱乐和教育等，也被称为生活成本指数。除去食品和能源的 CPI 被称为核心 CPI，更清晰地显示潜在通胀趋势前景。CPI 数据一般在每个月的 13 日前后上午 8 点 30 分（美国东部时间）公布。

耐用品订单：该数据的官方名称是“耐用品制造、出货和订单报告”，是反映美国耐用品订单、出货和未决订单状况的指数。耐用品是指预期使用寿命达到或者超过 3 年的商品。由于该数据波动较大，市场通常关注除去国防和运输品订单之后的结果。耐用品订单数据反映了美国国内外对美国制造的耐用品的需求程度。数据走高，表明需求增强，意味着生产和就业上升，反之亦然。该数据一般是每个月的 26 日前后上午 8 点 30 分（美国东部时间）公布。

就业形势报告：该报告将公布非农业商业组织和政府机构就业人数、失业率、平均时薪、每周时薪、平均工时等数据。因公布时间固定，准确度较

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高，而且是重要的经济活动指标，因此该数据最受市场关注，每个月都成为影响金融市场心理的重要因素。

其中的非农就业指标是反映经济增长的同步指标。非农就业人数增幅越大，表明经济增长越快。若失业率增加，则表明经济增长放缓，利率可能下调。若失业率下降，则表明经济扩张，利率可能上调。若失业率过低，招工难度可能增加，工资相应可能走高。当失业率介于 5.5% ~ 6.0% 时，经济上被认为达到了充分就业。该报告一般是每个月的第一个周五上午 8 点 30 分（美国东部时间）公布。

成屋销售：该数据记录先前曾被拥有过的住房出售情况，是反映房地产市场整体状况的指标，同时也是反映经济形势的指标。人们只有财务上有了信心，才会考虑买房。该数据一般在每个月的 25 日上午 10 点（美国东部时间）公布。

国内生产总值（GDP）：美国 GDP 数据衡量的是美国国内（不考虑是谁拥有资产，也不考虑劳动力的具体国籍）商品和服务总产出，是反映美国经济表现的最具综合性的指标。健康的 GDP 增长率一般介于 2.0% ~ 2.5%（失业率同时维持在 5.5% ~ 6.0%）。GDP 增长过快可能加速通胀，而增长放缓可能意味着经济趋软。该数据一般在每个月的第三周或者第四周周五上午 8 点 30 分（美国东部时间）公布。

新屋销售：该数据以近 10 000 名建筑商或者 15 000 名建筑项目的业主为调查对象，记录当月新建房屋的签售数量。该数据预示近期家庭相关项目和消费者支出前景。然而，投资者更为倾向关注成屋销售数据，因为成屋销售一般占当月所有房屋销售的 84% 强。

费城联储制造业指数：这是一个地区性制造业指数，主要涵盖宾夕法尼亚州、新泽西州和特拉华州，间接反映美国全境制造业活动表现。指数高于 50 代表企业扩张情况良好，低于 50 代表企业状况有所收缩。该数据一般是每个月第三个星期四上午 10 点（美国东部时间）公布。

生产者物价指数（PPI）：PPI 衡量固定一揽子资本和商品在批发阶段的物价变动情况，更清晰地反映潜在通胀趋势。PPI 主要涵盖制成品、原材料和半

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成品三个方面的价格变化。此外，还要关注除去食品和能源的 PPI 数据[⊖]。该数据一般是在每个月的 11 日前后上午 8 点 30 分（美国东部时间）公布。

零售销售：该数据衡量美国所有零售企业商品销售状况，不因通胀因素而调整。然而，数据会因季节、假期等因素调整。零售销售被认为是反映整体消费者支出最及时的数据，反映了不同类型零售业趋势，这些趋势帮助人们看出具体的投资机会。该数据一般是在每个月的 12 日前后上午 8 点 30 分（美国东部时间）公布。

贸易账：贸易账反映美国商品和服务进出口差异。进出口是广义经济活动的重要组成部分，各占 GDP 的近 14% 和 12%。一般来说，出口增强，利好美元。该数据一般是在每个月的 19 日上午 8 点 30 分（美国东部时间）公布。

以上经济指标对外汇市场六个主要货币影响最大的数据，但并不意味着只有这些。再强调一次，你可以在 www.markettraders.com 或者 www.forextips.com 的“经济报告”一栏中查询所有影响外汇市场的基本面数据或者事件。我强烈建议，为了防范市场的意外波动，最好在交易前先浏览一下财经日历。

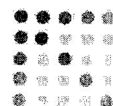
结语

交易前关注基本面数据至关重要。最好能习惯性地关注一下是否有重要的基本面数据即将公布，这些数据可能产生市场波动。

在数据公布时交易，就像在湍急的河流中航行；在没有数据公布的时间交易，就像在平静的河面航行。我建议，交易新手尽量避开潜在波动较大的时间段，关注你看得懂的走势。不要被虚幻的安全感蒙蔽了眼睛，别觉得因为自己查看过财经日历，而且没有什么关键数据公布，就认为市场将平静下来。意外的事情包括总统被刺、利率紧急调整和诸如“9·11”的事件等，它们都会产生较大的市场波动。无论任何时候，未被预期的数据公布或者事件发生，都会对外汇市场产生巨大的影响。

⊖ 亦即核心 PPI。

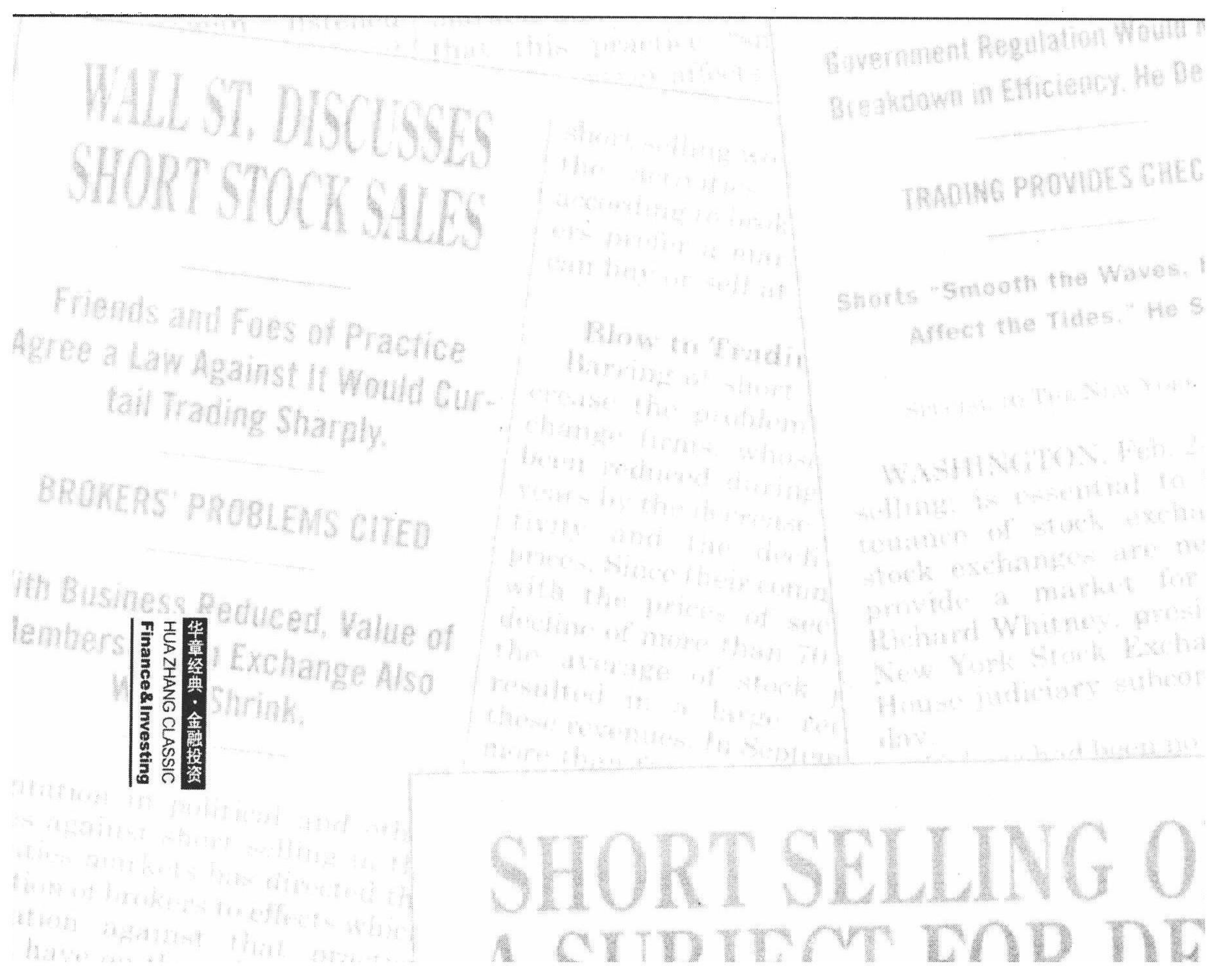
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第11章
Chapter11

必修课九

整固、积聚以及横向整理



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关于生活，总的来说是应该保持简单——然而人们却总是不自觉地把生活复杂化——对于盘整行情的交易，更应该简单明了。市场只可能保持三种状态，要么向上，要么向下，要么横向整理。如果市场不是趋势性的上涨行情或者趋势性的下跌行情，那它就是在做横向整理。横向整理走势通常也被称为整固走势（见图 11-1）。



图 11-1　英镑 / 美元 (1 小时图)

在第 10 章的时候，我们已经了解了相关的基本面数据，并且知道了它们的重要性以及它们对市场和不同货币价格的影响。在一则基本面数据公布之前，市场通常会在一个很窄的交易区间进行盘整，但是盘整走势并不只在数据公布前才出现。

无论你是否相信，市场有 50%~60% 的时间是在走盘整行情，而剩下的时间才是趋势行情。这也是为什么那些交易员的交易系统在趋势行情时候很有效，而一旦遇到盘整行情就亏得一塌糊涂的原因。因此，在你构建使用自己的交易系统时，一定要准备两套不同的交易系统，一套针对趋势行情，一套针对盘整行情，这样你面对任何行情都能游刃有余。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对交易者来说，学习如何判定盘整行情并且通过交易获利，其实跟在趋势行情中的套路是一样的。当市场行情处于盘整状态时，交易区间的支撑位和阻力位通常是水平的。不过，交易区间的幅度也会因为图形的不同以及时间周期的不同而有所变化。比如，在小时周期图形里面，交易区间的幅度可能是 30 点，而在日图上，可能会达到 400 点，甚至更大（见图 11-2）。

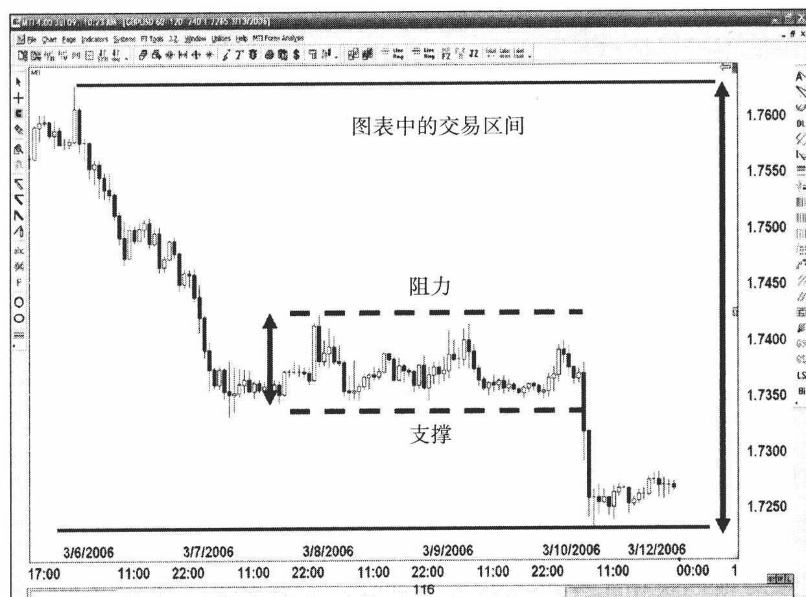


图 11-2 英镑 / 美元 (1 小时图)

盘整行情的成因

一般认为，市场行情开始整固、积聚以及横向整理的原因有两个。

市场行情开始盘整的第一个原因是，大家都在等待基本面数据的公布。这个时候，交易员们都暂停了交易，以期数据公布以后，市场会走出一波大行情或者突破。交易者们都停止了交易以后，市场开始的盘整走势，一般被称作“窄幅波动区间”或“小交易区间”。在比较小的时间周期里面，通常比较容易发现小交易区间走势，幅度在 20 ~ 60 点之间。比如说 1 小时图里

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面和30分钟周期图里面（见图11-3）。



图11-3　欧元/美元（1小时图）

市场走出盘整行情的第二个原因，可能是一个国家出于经济原因而对汇率市场进行了干预，从而使该国的汇率波动保持在某一个交易区间。通常，某一国家对他们货币汇率的波动区间都有一个容忍度，比如说400个基点。例如日元，假如日本想让日元兑美元的汇率比价稳定在108 ~ 112日元兑1美元的幅度内，那日本对汇率波动的容忍幅度就是400个基点。一个国家想让它们的汇率波动保持在某一区间，可能是出于进出口的原因。也可能是因为他们认为这个价位对刺激进口或者出口会很有好处。如果真是这样的话，那市场的盘整走势将会持续很长的时间。

相对比较大的交易波动区间会有150 ~ 400个基点，有时甚至会更大一些。而且他们通常也会持续比较长的一段时间，比如几个星期或者几个月。这样的走势，在比较长的时间周期里面很容易找到，比如4 ~ 8小时时间周期的图形里面，或者是在日图里面。如图11-4所示，欧元在一个300点的交易区间内足足盘整了一个多月。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

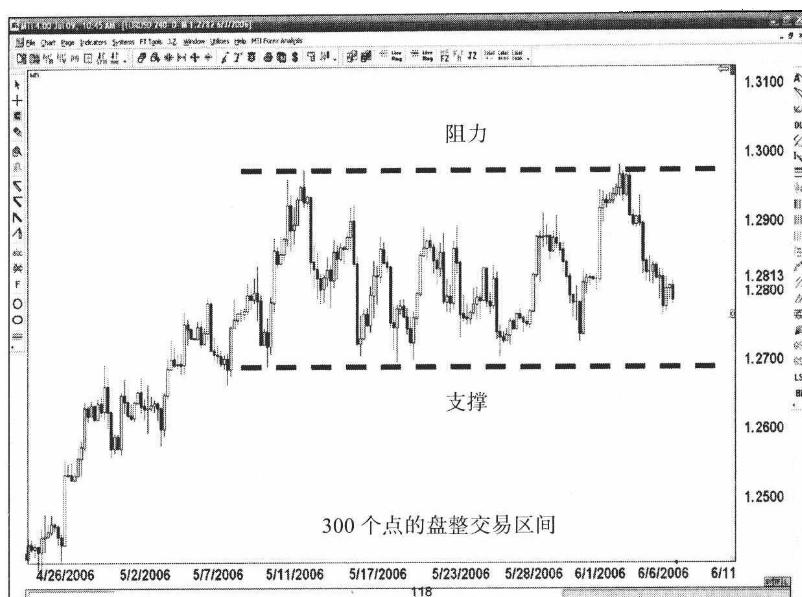


图 11-4 欧元 / 美元（4 小时图）

内在规律决定了市场只能向上、向下或者横向盘整；而且市场有 50% ~ 60% 的时间都是在走盘整行情。那么，学会如何交易这两种盘整行情就显得相当必要和有利可图了。

通常，面对市场的整固、积聚以及横向整理走势，有三种交易策略可供使用。

策略 1

这个策略适用于 150 ~ 300 个点之间的相对来说幅度比较大的交易区间。当市场向阻力线方向运行时，多头会在阻力位或者是阻力位上方一点儿遇到巨大的阻力。市场之所以会出现这样的情形，是因为此刻一些主要的银行和金融机构入场了，他们在这个位置强力的卖出，从而使卖家的实力强于买家。这些行为的结果就是，价格开始下跌。

面对盘整期的行情，交易者们一般都期望能够在阻力位或者阻力位上方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

卖出。成功的交易者这时通常会检视他们的交易工具箱，看看还有什么工具可用，以帮助他们去确认卖出的决定。当市场价格靠近阻力位时，绝大多数交易者会转向看更短的时间周期，并且在高点附近搜寻看跌的蜡烛图形态，一旦看跌的蜡烛图形态出现，他们会根据蜡烛图交易规则毫不犹豫地去做空。因为看跌的蜡烛图形态进一步确认了市场可能发生U形反转。下完空单以后，他们会再转向长的时间周期，去寻找盘整区间的支撑位，并且一直持有空单到价格运行到支撑位附近的时候再平仓出场。

当价格开始下跌并且接近支撑位的时候，那些大的银行和金融机构会再次入场，因为这次是买家多于卖家，这回市场可能就会由熊市转为牛市了。如果盘整形态依然是有效的，那此时市场价格又会发生U形反转，并且逐渐开始回升。当市场价格接近另一支撑位时，交易者们会再次进入状态。他们会在支撑位附近或者显著低位附近开始寻找看涨的蜡烛图形态，以支持他们去做出买入的决定。一旦看涨形态出现，他们就会依据蜡烛图交易规则以及资金管理原则（将会在第12章进行讨论）开始进场做多。看涨蜡烛图形态确认了市场将要发生U形反转。此时，交易者需要转向更长的时间周期里面，去寻找当下的阻力位在哪里，并且一直持有多单，直到市场价格运行到阻力位附近。交易者们可以不断地重复上面的这两个交易过程，长达几个星期，甚至几个月，直到市场突破这个盘整区间。

如果按照这个思路进行，一旦你发现并确认了盘整行情，会很难被这样的行情伤到，只要你有足够的耐心等待在阻力位附近出现看跌的蜡烛图形态，等待在支撑位附近出现看涨的蜡烛图形态。在盘整行情中等待蜡烛图形态出现的绝妙之处在于，当市场要选择突破盘整区间的时候，那些蜡烛图形态通常不会出现（见图11-5）。这使交易变得更加简单了！当你发现市场行情处于盘整状态时，你只要在阻力位附近卖出，同时在支撑位附近买入就可以了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

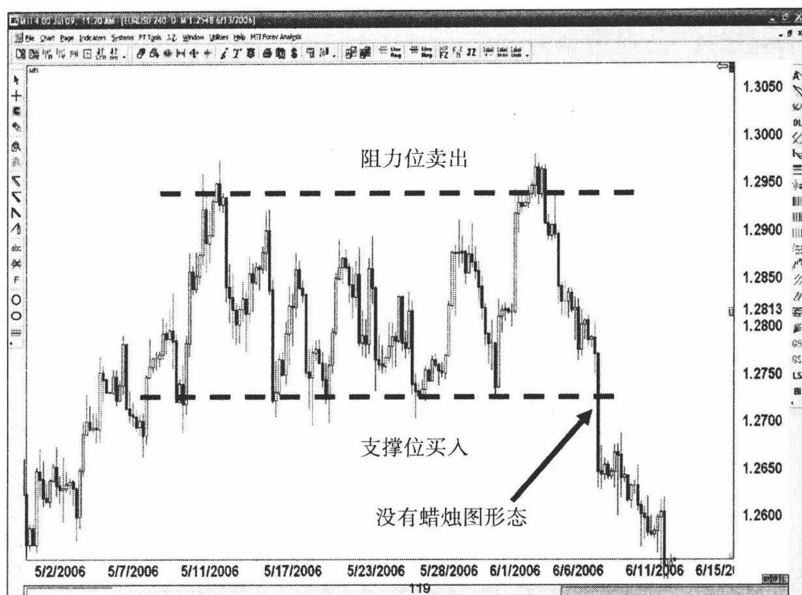


图 11-5 欧元 / 美元（4 小时图）

策略 2

这个策略需要你的经纪商提供协助，只有你的经纪商同意你这样做才能可行（目前，在一个外汇经纪商网站 http://www.itradefx.com 上，你可以进行跨式套利交易）。在你打算使用这个策略之前，你需要先向你的经纪人确认一下。随着越来越多的人想要交易数据行情，并不是所有的经纪商都能够处理好数据行情时候涌现出来的大量交易。

这个策略叫“跨式套利”，是针对市场在等待基本面数据公布时候走出的窄幅波动行情而设计的。使用这一策略有一个很重要的前提，那就是市场马上要有基本面数据公布，而这时候市场的波动幅度在 20 ~ 60 点之间。也就是说，基本面数据公布之前，市场的盘整走势越纠结，跨式套利执行起来越有效，机会越大。通常来说，市场行情在盘整区间停留的时间越久，市场行情爆发起来会越猛烈（见图 11-6）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 11-6 欧元 / 美元（1 小时图）

在基本面数据公布之前，你确认市场走出了盘整走势，你就应该转向更短的时间周期，比如说 30 分钟图。在数据公布前 5 分钟，把你的跨式套利订单挂上去。具体的做法就是在阻力位或者交易区间的上方高出 15 个点位的地方挂买入单，在支撑位或者交易区间的下方低出 10 个点位的地方挂卖出单。为什么挂买入单要高出 15 个点位，而挂卖出单要低出 10 个点位呢？这是因为所有的货币在卖出价和买入价之间都会有 3 ~ 5 个点的点差。通常，空单的止损位一般也是放在最近的高点上方 15 个点左右，而多单的止损位放在最近的低点下方 10 个点左右。之所以要把多单放在最近高点上方 15 个点附近，是因为交易者们通常会查看竞价榜，而竞价榜反映的恰恰是某一特定时刻的卖出价格。因为卖出价和买入价之间存在差额，我们就需要额外再算上 5 个基点以弥补这个差额。这样主要是为了防止因为点差的原因而使你过早地被动入场。

即使这样，你也应当注意，如果比较起来，相对于你可能赚到的钱，你可能会亏损更多的话，这样的盘整走势的区间交易机会应该放弃。永远都要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

记得，市场可以向任何方向突破。

还有十分重要的一点是，针对两个不同方向的交易，你应该分别制订两套不同的交易计划，这其中应该包括入场位、止损位和止盈位。在大脑中对行情走势进行一下预演也是十分必要的。你必须要记住市场会向上运行，也可以向下运行。如果市场下跌，接下来应该去寻找之前的支撑位，并择机在熊市衰竭开始回抽之前结利离场。反过来看，如果多单首先被执行，那么就要寻找阻力位，并择机在牛市衰竭之前结利离场。牛市在创出新高以后也是会有回撤动作的。

并不是所有的基本面数据都能引发市场波动

理论上来说，如果公布的经济面和基本面数据与之前公布的没有什么不同的话，市场不会发生什么变动。但是，交易并不是一门严谨的科学。市场不管是在什么时候，都可以向任何方向波动。如果市场突破了盘整区间并且触发了你其中之一的挂单，然后却又陷入了盘整的话，这样的走势可能是因为市场夹杂了太多的情绪化因素，从而导致大家都在改变交易方向。而如果市场突破了盘整区间以后，又折回到了原先的盘整区间，这样的走势所代表的意义则又有所不同。技术上认为，这样的走势可能意味着市场要向相反的方向运行了。这也是跨式套利要同时挂两个单的原因。市场一旦反转，你同样可以得到实惠。

在等待基本面数据公布期间，市场是极度敏感的——一切皆有可能。市场一旦反转，你前期入场的单子很有可能会被止损出局，而此时你唯一弥补亏损的机会就是要有足够的勇气去持有另外的反向单。你必须敏捷而迅速地从多头转换为空头。图表是会说话的，你必须认真倾听市场正在告诉你什么。

要想成为一个优秀的交易者，你必须学会听从图表交易，而不是听从你自己的内心去交易。你必须学会通过用自己的眼睛观察市场的动向，“倾听”市场的声音，并且能够不带任何感情色彩地对交易做出相应的反应。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

策略 3

当你判断市场是不是在走盘整行情的时候，首要的一条原则就是检视一下未来的一段时间里面是否有基本面数据公布。因为外汇市场是24小时开放的，大多数情况下，盘整行情都会出现；特别是下午后半段的时间[⊖]，交易相当清淡。在这种情况下，最简单的策略就是继续按照之前的趋势方向进行交易。

千万别像我的一个学生罗杰一样，在没看到有基本面数据公布的情况下就去认定市场是在走盘整行情。让我们来分享一下他的经历。

罗杰回到课堂上，开始给我们讲述他所经历的，市场走出盘整行情时候采取跨式套利进行交易的悲摧结局。他告诉我们说，那天他是何等的兴奋，甚至都告诉了他的妻子准备好外出进城吃顿大餐庆祝一番了。因为那天他采取了跨式套利的策略在市场上挂了单子，而且市场行情也让他如愿以偿的成交了他的单子。单子成交以后，他很不淡定地对着他的老婆吼道：“快点，亲爱的，去给我倒杯香槟，今晚真是个好日子，抛开其他一切，让我们尽情享受荣华富贵吧。”

可是，突然之间，市场发生了U形反转，行情再次回落到了盘整区间，并且开始向相反的方向运行了。“我看到盘整走势的时候是那么的兴奋，满脑子想的都是区间突破以后我会赚多少钱的问题，以至于忘记了两个最最重要的事情——既没有去看一下是否有基本面数据要公布，也没有把单子设定上保护性止损。”他说。

“大约过了一个小时以后，市场行情已经顺着我订单的相反方向运行了60点，而此时我有2手持仓，此刻我意识到，自己已经亏掉了1 200美元。而恰在此时，我老婆穿戴整齐，手里还拿着香槟，从楼上下来了，她已经准备好去吃晚餐。”他说道。他木然地看着老婆，一把夺过了她手中的香槟酒瓶，猛灌了一大口后，讪讪地问：“你这是要去哪儿啊？”课堂上的人无不哄堂大笑。也许我们只有时不时地经历一些切肤之痛才能够真正地去注意那些细节。

⊖ 这里指美国东部时间，相当于美国时段尾盘、亚洲时段开盘前后的一段时间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现在我已经深深地懂得了一个道理，那就是置身于交易之外却希望自己能够身在其中的感觉，要比置身于交易之中却希望自己身在其外的感觉要好得多。

如果你感觉一个盘整走势正在形成，一定要第一时间去检视一下，是否有基本面数据公布，然后再决定是否去参与这个市场机会。如果发现没有基本面数据要公布，那就继续按照现在的趋势方向去参与交易。如果你忘记去检视上面提到的两条重要原则的话，你很有可能就会掉进所谓的“多头陷阱”或者“空头陷阱”。

多头和空头陷阱

在你认定市场是在走盘整走势，并且采取了跨式套利策略去进行交易，而没有去检视财经日历，看是否有基本面数据公布的话，你很有可能就会掉入陷阱。

多头陷阱

市场的盘整走势形成以后，并没有什么基本面数据要公布，多头陷阱在此刻就会形成。行情向上虚假突破了盘整区间，而这个突破除了例行公事般的去填补市场行情的一些自然数列位以外，其他任何意义都没有；然后就会通过一个 U 形反转再次回到原来的趋势方向，朝着斐波那契延伸位 D 点迈进。换句话说，市场开始在由 A，B，C，D 四个价位形成的价格区间内进行盘整。因为没有预期的基本面数据公布，市场只是按着原来的趋势方向，依据斐波那契数列，在进行简单而缓慢的波动（见图 11-7）。

空头陷阱

空头陷阱正好与多头陷阱相反。盘整走势形成以后，在没有基本面数据公布的情况下，空头陷阱就是，行情毫无征兆地向下突破了盘整区间，当然这个突破是虚假的，然后遇到了某一个斐波那契回调位开始发生 U 形反转，重新继续原来的趋势方向，朝着斐波那契扩展位的 D 点迈进（见图 11-8）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

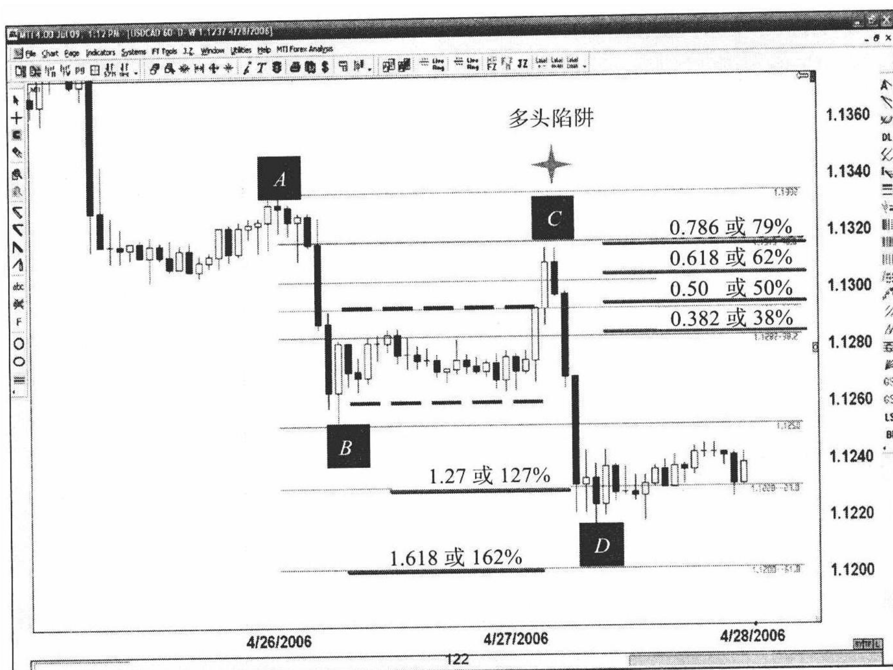


图 11-7 欧元 / 美元（30 分钟图）

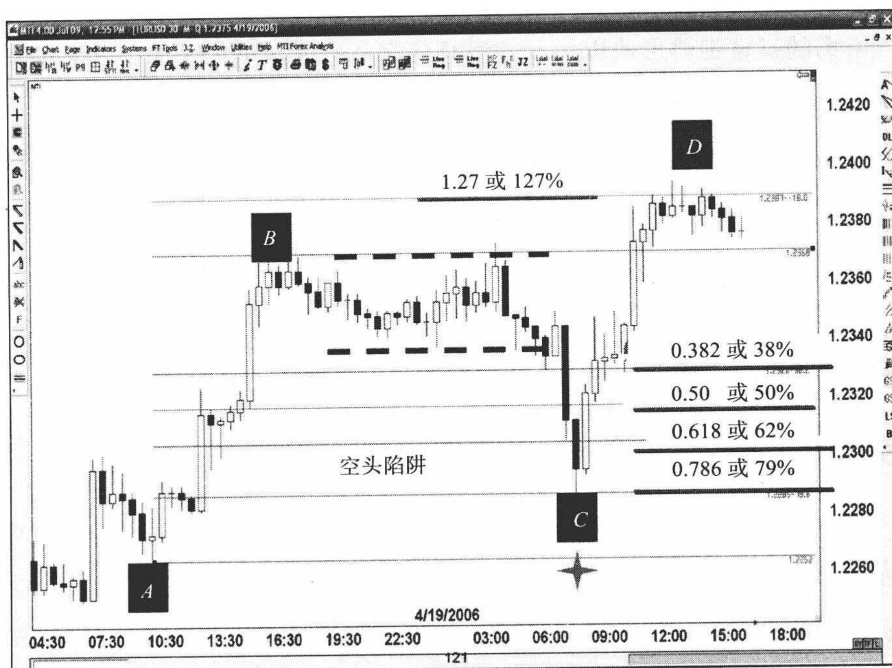


图 11-8 美元 / 加元（1 小时图）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结语

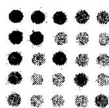
大多数时候，基本面数据的公布往往会给市场带来戏剧性的变化。一定要谨记，生活中唯一保持不变的事情就是变化。汇率可能会对公布的基本面数据产生剧烈的反应，也可能一点反应都没有。训练有素的成功交易者面对基本面数据的公布，往往是积极地反应，而不是消极地适应。他们无时无刻不在做充分的准备，一旦信号出现，马上就会由做多转向做空。在有基本面数据公布的外汇市场进行交易和在没有基本面数据公布的外汇市场进行交易，差别是相当大的，有时候甚至是意想不到的。在 4 ~ 5 个小时的交易时间里面，就可能产生 150 ~ 300 点的行情波动。

当你进行交易的时候，你的前途有赖于很多东西。在这个市场上，很多时候你只能靠自己——你所受的教育、你的情绪，以及你据此所表现出来的行为。如果你掌握了正确的交易方法，参与盘整行情的交易不但是十分有趣的，而且也可以让你赢利颇丰。

我真诚地希望，通过这一章的内容，能让你在面对盘整行情的时候，也能够占到市场的便宜，而不是被市场占便宜。

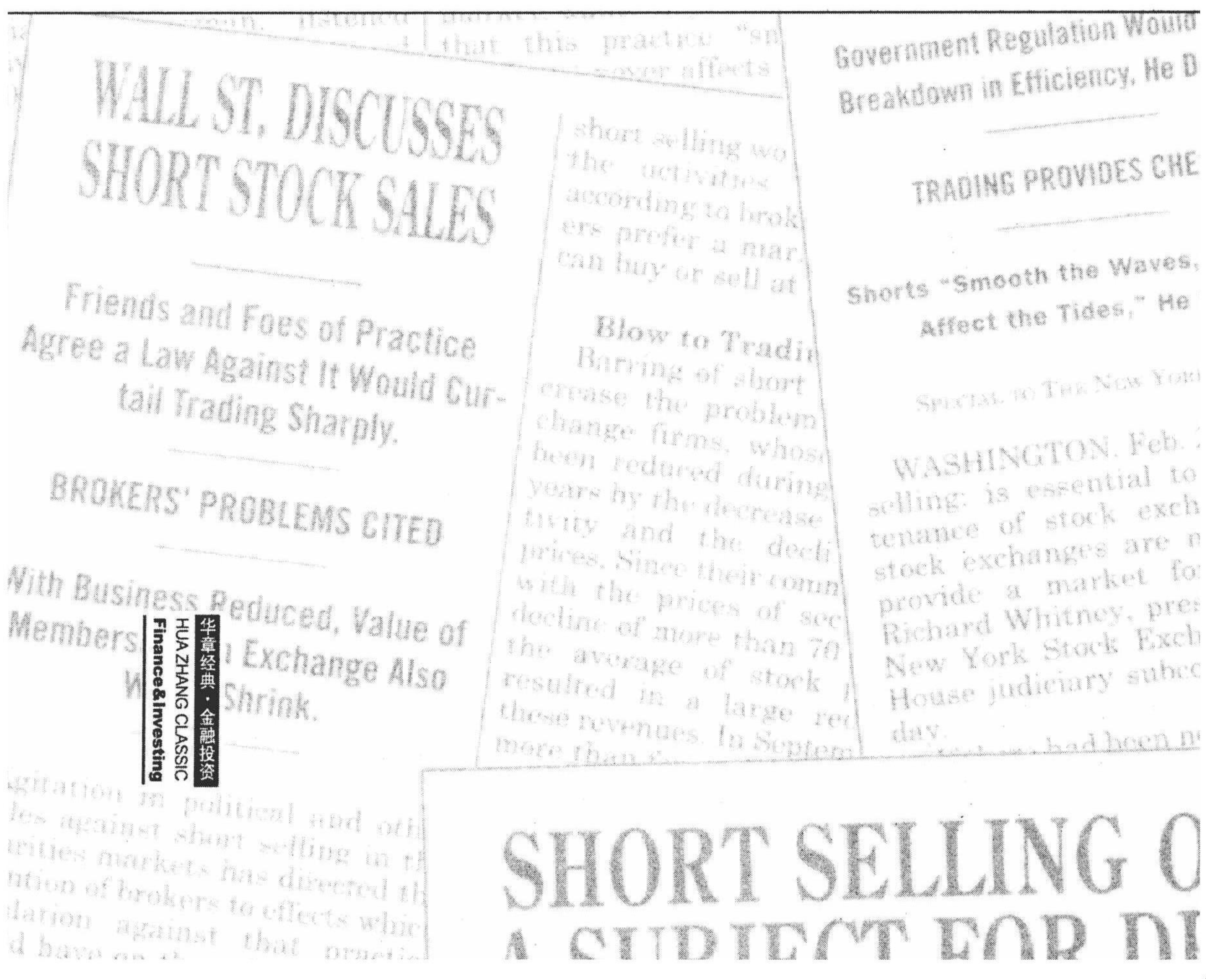
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第12章
Chapter12

必修课十
资金管理的原则



WALL ST. DISCUSSES SHORT STOCK SALES

Friends and Foes of Practice Agree a Law Against It Would Curtail Trading Sharply.

BROKERS' PROBLEMS CITED

With Business Reduced, Value of Members... Exchange Also W... Shrink.

...gitation in political and oth... les against short selling in th... urities markets has directed th... ntion of brokers to effects whic... lation against that practic... d have on...

that this practice "sh... never affects...

short selling wo... the activities... according to brok... ers prefer a mar... can buy or sell at...

Blow to Tradin...

Barring of short... crease the problem... change firms, whose... been reduced during... years by the decrease... tivity and the decli... prices. Since their comm... with the prices of sec... decline of more than 70... the average of stock... resulted in a large red... these revenues. In Septem... more than...

Government Regulation Would... Breakdown in Efficiency, He D...

TRADING PROVIDES CHE...

Shorts "Smooth the Waves," ... Affect the Tides," He ...

Special to The New York...

WASHINGTON, Feb. ... selling is essential to ... tenance of stock exch... stock exchanges are n... provide a market fo... Richard Whitney, pres... New York Stock Exch... House judiciary subco... day.

SHORT SELLING O... A SUBJECT FOR DI...

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

什么是资金管理

原本我打算把这章内容放在书的开头，但是深思熟虑以后，我觉得还是把它放在最后更好一些。这部分内容是关于资金亏损的。无论我走到哪里，好像总是能够听到关于交易者在市场上亏钱的事情。

听多了交易者的无数惨痛经历以后，我经常会忍不住地想要问他们两个相当简单的问题：

- 亏损值得让你去承受精神上和物质上的煎熬和痛苦吗？
- 如果再给你一次机会，去重新进行这项交易或投资，你的做法会有什么不同吗？

那么就告诉我一下你关于亏损的故事吧：

- 你个人在市场上经历的最大的损失是什么？
- 如果你从未进入市场参与交易，而是进行其他投资或者做其他生意，你最大的损失将是什么？
- 在你交易亏损的时候，你的情绪感知是什么样的？
- 在亏损的时候，你的内心到底是怎么想的？
- 此刻，是你控制着你的情绪，还是你的情绪左右了你？
- 所有这一切值得吗？
- 你从这次亏损的经历中学到了什么？如果你说“什么也没有学到”，那我要告诉你一个很不幸的消息，未来你可能还要经历同样的煎熬。
- 再次进行交易的时候，你打算遵守什么样的纪律，采取什么样的行动，来防止损失？

很多人在入市交易的时候，所抱的想法都是相当虚幻的和不切实际的。他们总是会基于某些因素认为，市场有一种神奇的力量，会让他们马上赚大钱。他们没有试图去了解市场，因为他们相信市场没有什么好了解的。他们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

相信市场是很神秘的，而且也认为市场就是那样在神秘地运行着。好吧，他们的想法是可以理解的（其实，市场是能被了解的）。

市场并不神秘，亦非不可思议，交易者是可以从中找出规律的，而且掌握了这些规律以后，他们可以通过交易如愿以偿地一次又一次挣到钱。

如果你已经参与了外汇交易，而且自认为颇有心得，比市场还聪明，一向不给交易的订单设置止损来保护自己。那么我要问你：市场行情逆着你的订单走了多少点？ 100 点？ 200 点？还是 300 点？最后市场行情是回到了你入市的水平还是把你清算出局了？又或者市场行情按照你预期的方向开始运行了，那么在你盈亏比不变的情况下，你又打算赢利多少点出场？ 100 点？ 200 点？还是 300 点？恐怕在行情才刚刚回到你入场水平的时候，你就已经受够了心理上和精神上的煎熬了，很庆幸地在不赚不亏或者只赢利 3 ~ 5 个点的时候就平仓出场了。因为此时你害怕市场把这仅有的盈利又给吞噬掉。我能理解那种感觉，因为我也曾经有过那样的经历。

记得有一个夜晚，经历完市场过山车般的煎熬以后，我和我的妻子坐在我们家走廊沿上，我看着她说：“你知道吗？如果政府此刻征召我去参军入伍上前线打仗，我眼睛都不会眨一下的，我会义无反顾地前去冲锋陷阵。我真的感觉学习在外汇市场上交易比上前线打仗还要糟糕。”那些知识有限又在从事日内交易的交易者们对我说的这些话会感同身受的。

当我真正地学会如何交易以后，我才意识到随时随地保护好自己是多么的重要。当你学习交易的时候（或者尝试生活中新鲜事物的时候），千万要记得最重要的原则是：随时随地地注意保护好自己。

当你在开车的时候，当你在工作的时候，当你在度假的时候，当你在海洋、河流以及湖泊里面游泳的时候，一定要记得保护自己。哪怕在你坠入爱河的时候，也要注意保护好自己。当你把钱借给你的朋友和家人的时候，当你要进行一项新的投资的时候，时刻注意保护好自己——这对你财产的安全至关重要。

具体地来说，在交易时候自我保护的办法就是，每个交易订单进场的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

候，都要设置好保护性的止损单，而且这个保护性止损单的具体点位在你进场交易之前都可以量化出来，它就是你能承受的损失。这样一来，有一点就十分明确了，那就是，即使交易没有按我预定的计划运行，我的心情也不会受这样损失的影响，更不会因为这样的损失而威胁我的财务安全。

我们 MTI 选择的经纪商是 I-TradeFX（www.itradefx.com）。他们提供的交易平台界面相当地好用，每次在你交易的时候都会提醒你设置保护性止损。

要学会随时随地保护好自己，更要把自我保护培养成为你交易时的一种潜意识习惯。在没有考虑不利的一面之前，永远不要交易。在交易之前一定要先问一下自己：“如果这一单交易没有实现自己的预期，我能承受由此带来的损失吗？”要时刻注意保护好自己，而一旦你遭受了损失，也千万不要无法自拔。没有设置保护性止损的交易才是正儿八经的自我毁灭。

在你学习了一段交易，积累了一些经验，并且还尝到了交易的一些甜头以后，你可能就会陷入自认为的“安全陷阱”。这也是善游者溺、善骑者堕的原因。因为他们面对海洋没有敬畏之心，而且对海洋的认知不够充分，且过于片面，他们错误地以为自己比海洋还要厉害，自认为在里面游泳会很安全，结果淹死了。而且更加吊诡的是，当有人淹死在海洋里面的时候，海洋并没有遭受任何的损失。海洋依然是那样的波澜不惊，一切依旧。

市场也跟海洋一样，没有任何感情存在。面对市场，如果你没有敬畏之心，并且没积累适当的知识，你也可能会被“淹死”。即使这样，对市场来说也根本不算什么。“恐惧源于无知”。

交易的时候，如果你无视不设置保护性止损可能带来的破坏性，市场可能会在心理上、感情上和经济上让你刻骨铭心。如果你没有采取任何保护措施，比如设置保护性止损就入市交易，那你真的就是承受灾难性后果的不二人选，你的交易生涯可能因此而改变。是的，市场是不可能每天都走出 500 点的单边行情。但是，出人意料的基本面信息随时都可能出现。

有经验的交易者都知道，市场上墨菲定律无处不在。你也必须牢记这一点。毋庸置疑的是，当你交易的时候，它就在你的电脑里面。“凡是可能出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

错的，就一定会出错。”通常发生的是，在头几回交易中，那些没有设置保护性止损的单子在你浮亏一段时间后突然转势，给你机会，让你赢利出场。那么恭喜你，你刚才闯了红灯，而且侥幸地没有发生什么意外。无论是对司机还是交易者来说，发生这样的情况，都是最可怕的事情之一，因为这些行为会让你麻痹大意和盲目自信。作为一个交易者，你的潜意识已经详尽地记录下了你过去的行为，并且时刻准备着去重复那样的行为，哪怕是一次错误的体验：“市场行情总会再波动回来的，不用担心，下次以每小时 60 英里的速度闯过红灯的时候，看看左右两边就不会有事了。”但是，请相信我，这将是你遭受严重后果的前奏。

科学家们研究发现，要想养成一种习惯，只需要把一件事情重复三次就可以了。如果在日常交易的过程中，你有那么两三次只是在脑海中闪过了保护性止损的念头而没有去执行，甚至连念头都没有的话，你可能就会自认为比市场还要了解市场了。然后由于骄傲自满，你就会感觉自己已经把住了市场的脉搏，能够推算出它未来会怎么运行。再然后，你就会感觉沾沾自喜，信心爆棚，为你自己在交易的道路上有新的突破而无限自豪。交易者们经常会犯的而且是代价高昂的错误是，自认为有心理止损位，而忽视了把真正的止损位给订单设置上，去保护订单。

如果真的是那样的话，那恭喜你，你又养成了一个自我毁灭的坏习惯。为什么这样说呢？因为你已经在自欺欺人的认为，如果一旦行情走到了你的心理止损位，你会依照纪律，勇于斩仓离场。但是，我要在这里郑重其事地告诉你的是，如果在你进场交易的时候，不事先给你的订单设置好保护性止损，你迟早会被赶出这个市场的。要想在市场上防患于未然，必须要充分认识到，市场的风险无处不在。

在外汇市场上，你可能在 5 个小时以内就被破产清算。我是怎么知道这些的？无它，个人经验而已。所有的交易都存在风险。风险是我们生活的一部分。跟我们驾车时候要系上安全带、谨慎驾驶来防范风险一样，交易者们也要学会在哪个位置设置保护性止损来降低风险。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你开车不系安全带，到最后出了意外住进医院一点也不奇怪。同样地，如果入场交易而没有给订单设置止损，会经历下面所描述的情形也是毫不奇怪的。

当你刚刚开始进行交易的时候，你可能会很兴奋，因为你可以在家里进行交易，而且可以一天24小时地随时赚钱，你甚至可以边做家务边进行交易。假设你看多市场走势，并且进场做了多单，但是没有设置保护性止损，而是选择了所谓的心理止损。然而，行情很不给力，马上跌穿了你的心理止损位。此刻，如果你没有勇气果断地选择斩仓离场，那么接下来等着你的就是你交易生涯的第一次狂风暴雨。

随着市场行情继续与你对着干，你会发现你已经亏了75点，也就是说，账户已经浮亏了750美元。此刻，你可能会感觉风险有点超出了你的预期。但是，你依然坚信，升势马上就会到来，而且会很容易地到达你的入场位。可是很不幸，市场继续下跌，现在你已经亏100点，账户浮亏1 000美元了。此时，你不禁要问自己：“空头的力量是哪儿来的呢？”你还会默默地对自己说：“如果行情再跌10点，我就斩仓出场，这点勇气我还是有的，不就是亏损1 100美元么。”但是，行情却又突然加速下跌了，行情在4分钟里面跌去了50点。现在你被套住了150点，账户浮亏1 500美元。此刻，伴随着下跌，你的信心荡然无存，恐惧也接踵而至。接下来，你被套了200点，账户浮亏2 000美元。你心跳开始加速，呼吸变得困难。情况现在很糟糕，并且有点不可控了，你感觉无助和恐惧。

突然之间，好像有人故意火上浇油一般，行情又加速了，骤降100点。现在你已经被套300点了，账户已经亏了3 000美元了。而你的交易账户原本只有4 000美元。你曾经告诉过你的妻子和你的朋友们说，你要踏上人生经历中最刺激的旅程了。这次算你说对了，你的这笔交易经历确实够刺激！

直到现在你也没搞明白，是什么原因导致了在你入市做多以后，市场出现如此猛烈的下跌。现在你满脑子想的都是如何才能自保。此刻，你几乎休克，因为你还无法接受在你身上发生这样的事情。我能体会这种无法用金钱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来衡量的恐惧感觉。对于一个交易者来说，亲身经历一次恐惧比外人给的建议更有价值。

你无语地坐在那里，盯着交易屏幕，信心荡然无存。随着时间的推移，市场行情渐渐平静了下来。你感觉你被空头猎杀了，但是他们好像还不甘心到此为止，要直到你屈服在他们的淫威之下方才肯罢休的样子。

事实上，你此番所遭受的痛苦完全是自作自受啊！你之所以会到如此境地，完全是因为你的自以为是，换句话说，你大大地低估了市场的力量。不管怎样，假如当初你下单的时候事先设置好了保护性止损，哪怕是在亏损 300 或者 500 美元离场，也比现在好过。但是，你没有，面对市场，你太自作聪明，太盲目自信，根本不屑去那样做。

更多的空单出现了，市场走势对你更加不利。你感觉你账户里面的保证金正在一步一步地被吞噬。马上再有几个点，你的保证金就要被空头吃完而爆仓了。突然，你的屏幕上莫名其妙地出现了一个相当漂亮的早晨之星信号，市场行情开始朝着你入场的方向反弹。你叫喊着说："太好了！我的祈祷终于奏效了！"

你是如此的激动，以至于跪下来去亲吻你的电脑屏幕。早晨之星让你看到了希望，虽然现在你还被套 300 点，账户浮亏 3 000 美元。你的希望开始侵蚀之前的恐惧，并且随着行情缓慢地上升，你的恐惧之心又荡然无存了。

你如释重负，对刚才的祈祷得到回应充满感激。你开始暗暗发誓，再也不做这些没有设置保护性止损的单子了。同时，你在早晨之星下方 10 个点的位置设上了保护性止损，也算是为你的这次痛苦之旅量化出了个标准。如果你当真这样做了的话，其实你已经犯下了个最最严重的错误，而且这个错误肯定会发生，那就是一单交易就爆仓。即使这个时候你依然信誓旦旦，振振有词地说："如果跌势再次开始并且有加速的迹象，我就认了，噩梦也该结束了！"

就在你满脑子充满这些乐观想法的时候，市场开始下跌，不断地测试早晨之星的有效性。还在你狐疑接下来要发生什么的时候，突然之间，一个巨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大的下跌吞没形态出现了，市场开始了新的下跌。因为之前市场行情在朝着利于你的方向温和反弹，此刻你可能会走出房间去呼吸一下新鲜空气，转换一下心情。可是，当你再次回到房间，看到图表走势的时候，你发现市场行情走势又开始震荡下行了，仿佛就是故意跟你对着干一般。此刻，你算是身心俱疲，彻底崩溃了；你根本想不起来之前学过的那些方法和技巧——诸如市场行情走势通常会以 *A-B-C-D* 之类的价格走势自然上升，等等。

我之所以能把这个过程描述的如此栩栩如生，一点也不奇怪，因为这也是我亲身经历过的。把这些这么详细地描述出来，也是为了给你们提个醒，以免重蹈覆辙。

我们都很清楚，挫折和失败都是生活中的一部分。但是大家都不想遭受一次挫折就如此的致命，以致改变整个人生。当你进行一笔交易的时候，也许对这笔交易到底能赚多少钱，事先没有办法量化。但是，对于这笔交易要承受多少风险和损失，却是可以量化的。无论如何，每一笔交易都不能失控。

不管从事什么交易，通常的原则是，要把风险控制在你资金总额的 5% 以内。MTI 传授的交易方法和策略能够教会你如何在市场上发现绝佳的交易机会，而且能够保证把每笔交易的风险控制在 50 ~ 60 个点。如果你看多市场，并且做了多单，那么你就应该在关键支撑位下方的附近位置设置保护性止损。如果你看空市场，并且做了空单进去，那么你的保护性止损就应该设在前期高点上方的附近位置，或者显著阻力位上方的附近位置。绝大多数成功的基金经理都有一个共同的习惯，那就是把每笔交易的风险控制在可用资金的 0.5% ~ 2%。事实上，没有人能确切地告诉你每笔交易你应该承受多大的风险。但是，我可以给你分享一个公式，用来保护你的资金和交易账户。

资金管理公式

大多数的交易者在交易的时候一般会设置 30 ~ 50 个点的止损，这主要是因为市场是一直在波动的，而我们通常又不想总是置身于波动之中。那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

么，拿一个 100 000 美元的标准账户来说，每单交易需要设置 300 ~ 500 美元的止损。而对于 1 000 美元的迷你账户来说，交易的时候则需要设置 30 ~ 50 美元的止损。通过使用图表 12-1 提供的资金管理公式可以算出每笔交易的风险百分比。例如，你有一个标准账户，可用资金只有 1 000 美元，如果你一单交易下去，再设 500 美元的止损（50 点的止损），那你单笔交易的风险就达到了账户总头寸的 50%。这个经济风险是相当致命的。无论进行什么交易，你都应该尽量把风险控制在 5% 以下。要想切实践行这个有效资金管理原则，你就得需要 10 000 ~ 15 000 美元去开设一个标准交易账户。如果你没有 15 000 美元的话，你可以先开设一个迷你账户进行交易。交易者在进入市场之前总是掌握着主动权的。

表 12-1 资金的风险管理

风险与交易永相伴

标准账户					
可用资金（美元）	1 000	2 500	5 000	10 000	15 000
50 个点的止损（美元）	500	500	500	500	500
风险值 / 可用资金（%）	50	20	10	5	3
迷你账户					
可用资金（美元）	1 000	2 500	5 000	10 000	15 000
50 个点的止损（美元）	50	50	50	50	50
风险值 / 可用资金（%）	5	2	1	0.05	0.03

先用小账户学习和锻炼交易技术，等技术成熟以后，就可以用大账户交易获利了

无论你从事什么交易，眼睛不要老是盯着可能会赚多少钱，而应该多考虑考虑可能会承担多少风险。如果风险是你无法承受的，那就不要进行交易！不管你交易什么，都不要过度交易，要设法避免把自己置于金融风险的风口浪尖之上。

设法保全自己的资金才是王道！如果你梦想成为一个成功的交易员，那么在你梦想成真之前，千万不要耗尽了自己的资金。千万不要过度交易你的账户。每次交易，持仓头寸所占用的保证金只占你整个资金很少的比例，可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以使你面对市场时一直游刃有余。表 12-2 明确的列示出了，账户里面可用的保证金越多，你所承受的风险会越小，你抵御市场波动风险的能力就越强。

表 12-2 理解什么是过度交易

不要过度交易你的账户
过度交易

可用资金（美元）	1 000	2 500	5 000	10 000	15 000
50 基点的止损（美元）	500	500	500	500	500
风险值 / 可用资金（%）	50	20	10	5	3
你能容忍的止损次数	1	4	9	19	29

一定要记住，一旦踏入交易的殿堂，就没有所谓的“世纪交易”这样的豪赌或者“确定无疑”这样板上钉钉的事。在你的资金管理能力还没有显著提升之前，千万不要试图先把交易单量提升上去，那样只能让你倍受打击。而且结局会是赔了夫人又折兵，账户可能亏损累累，到最后还是要降低单量来交易，去弥补那些频繁交易带来的损失。不论一个交易员看起来是多么的优秀，他都必须依照资金管理原则来进行交易。

风险和收益

你没有必要倾家荡产地去做任何一笔交易。当一个交易者说：“我有预感，这次一定能逮个大的。”然后他会鼓动所有亲戚朋友；“押上所有的一切，这次肯定会赚钱。”毋庸置疑的是，这次交易肯定让你栽大跟头。在大多数情况下，一笔交易的风险必须要低于收益，再不济，至少也是要对等的。风险和收益的比率至少应该是 1 ： 1。这里我说最少要是 1 ： 1，是因为一般比较靠谱的比率应该是 1 ： 1.5。换句话说就是，你每承担 1 美元的风险，必须能使你赚到 1.5 美元的收益。比如，如果你的止损是打算亏 500 美元，与此相对应的就是，你必须能够赚到 750 美元！

那些银行和某些大的金融机构，一般从事的是长线交易。但是他们每笔交易的亏损也是控制在总资金的 1% ~ 2%。并且，他们设定的风险收益比目

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

标也是 1 ~ 1.5。

交易的胜率毫无意义

那些伟大的交易员的胜率通常也只是在 50% ~ 60%。他们之所以能赚大钱是因为他们每次交易都是能够把亏损降到很低，而收益却很大。如果我说我是个好的交易员，但是我 70% 的时间都是亏损的，你会把你的钱委托给我来进行交易吗？不过，我要告诉你的是，交易的胜率是毫无意义的。

让我们用例子来证明一下，纵然你的胜率只有 30%，你依然能够赚到很多钱：

交易 10 次，你亏了 7 次，每次亏损 400 美元，合计亏损 2 800 美元。但是在剩下 3 次赚钱的交易中，你每次赚了 1 500 美元，合计盈利 4 500 美元。盈利减去亏损，你 10 次交易净赚 1 700 美元，哪怕你 70% 的时间都是在亏钱！

让我们更加直观地看一下，如果你能够一直保持亏小赚大的话，会是什么结果（见表 12-3）。

表 12-3 亏赚的概率

胜率毫无意义……
如果你赢利的概率是 30%，亏损的概率是 70%，你还能赚钱吗？
赚钱的单子 3 单 ×2 000 美元（每笔交易净赚）=6 000 美元
亏钱的单子 7 单 × 300 美元（每笔交易净亏）=2 100 美元
净盈利 =3 900 美元
关注你的亏损
确保每次亏损都很小
让利润奔跑
成功就会随之而来

如果你过度贪婪，那你就会陷入自我毁灭的不归路。

有一个十分有趣的现象，如果一对夫妇家的冰箱坏掉了，他们马上会想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

办法找冷却器作为替代品来保存食物。如果家里没有冷却器，他们宁愿出去买一个回来。然后给冷却器加上冰去保存吃剩的食物。如果冰不够的话，他们还是会出去买。这样过了七八天，当他们实在无法忍受没有冰箱带来的不便，而且冷静下来以后，他们才开始在下班以后不断研究关于新冰箱的价格和其他相关信息。他们会仔细的研究冰箱的容积是多少，一小时的制冰量是多少，一天的耗电量是多少。好像这些都是很重要的事一样。而事实上他们只是需要一个能够冷藏食物的普通电器而已。又过了一段时间，经过周密的研究，夫妻俩坐下来开始了近3年来都没有过的深入讨论，讨论应该买哪个型号的冰箱。就在要做出最终决定的时候，夫妻俩里的其中一个人说："还是先休息吧，明天再做这个价值995美元决定。"

这段话听起来是不是很熟悉？那让我们来换一下场景。如果一个邻居跑过来说："你一定要参与这笔交易，我刚刚从一个股票经纪人那里得到个内幕消息。他告诉我，如果你现在投入5 000美元的话，90天后你能赚50 000美元。"在你还没有弄明白到底是怎么回事的时候，恐怕你就已经在24小时内就把5 000多美元汇给你的经纪人了。当然，是你成就了经纪人。

仔细想一想这些东西。你为了买一件有形资产，而且它是生活中必需的冰箱，你几乎把有关它的信息研究了个遍，而它的成本也只还不到1 000美元。然而，当你那比你还要蠢的邻居跑过来，告诉你他从比你俩都蠢的股票经纪人那里听到的所谓内幕消息时，你居然会不顾一切地去筹集尽可能多的资金忙着投资。如果你有10 000美元的话，你会全部投进去。当第二天早上你打电话告诉你的经纪人，你只有5 327美元可以投资，同时带着歉疚的语气告诉他，等你有了钱，还会投更多的。

猜猜90天后会是什么结果？当然是意外！你没有暴富！事实上，你还亏了5 327美元。

实现财务自由的人在面对一个机会的时候，通常会先进行一下自我评估，然后决定是参与还是不参与。

他们之所以如此勤勉地详细研究出现在面前的机会，是因为他们深刻地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

知道，对某件事做出尽可能多的研究，市场就会为你提供明智的选择。他们首先考虑的一点是，如果这个交易机会没有达到预期，他们可能会承受多少损失。他们在采取行动之前，总是会先把潜在的可能损失给量化出来。他们会给一个交易机会设定好两个限定条件，一个是资金方面的，一个是时间方面的。无论先达到哪个条件，他们都会毫不犹豫地依照纪律出场。他们的任何一笔交易都不会受个人情绪或者个人偏见影响。当发现行情走势与他们的预判不一样的时候，他们不会让自己越陷越深，而是当机立断地结束这笔交易，并继续等待其他的交易机会。

老练的投资者通常都会关心一个问题：如何保证自己本金的安全。而且他们也非常清楚地知道这样做需要付出的代价是什么。他们已经不再贪婪。他们也不会动不动就想着翻番了。面对一项交易，他们总是首先考虑风险，然后是税收的问题，最后才考虑可能会赚多少钱。

出于某种原因，有的投资者资金不足，而他们首先考虑的却是会赚多少钱，而且通常会说：“我一点都不担心税收的问题，那些都是赚钱以后的事，等我赚了钱，支付税款根本不是个事儿。”他们总是把如何保证本金的安全和其他风险因素放在最后考虑。这反过来又成了他们资金更加匮乏的原因。

结语

交易者的交易之旅可以而且应该是充满乐趣的，当然还有尽可能避免损失。被套 300 点，或者说账户浮亏 3 000 美元的感觉终归不是令人高兴的事，而是让人感觉很恐怖的事情。即使你不习惯用小止损进行交易，哪怕你设置再大的止损，也要时刻考虑如何保护自己的资金安全。

随着你交易生涯的延伸，你会逐渐发现：情绪，这个之前你不怎么关注的东西，总是会在不经意间或多或少地影响你的交易行为。

请允许我再次提醒你一下，在你交易发生亏损的时候，你必须记住：可能发生的最坏的结果就是你可能要亏掉账户里的所有资金，也就是爆仓！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在你交易的时候，没有人想要跟你或者你的家人过不去。即使那些刻薄的税务人员也不会无缘无故地把你洗劫一空。交易本身不会让你倾家荡产。也没有人想要去爆料你的那些隐私。交易生涯可能发生的最坏事情就是，把账户里的可用资金全部赔光，而同时你那满满的自信心也可能会受到点创伤。不过如此而已。

如果你能把这些东西放在心上，而且仍然会虚心地学习如何完善自己的交易系统，你的交易之路会相当顺畅，而且终究会成为一名成功的交易者。

下次要进行一笔交易之前，首先要问一下自己："我能承受这笔交易带来的损失吗？"如果答案是否定的，很简单，那就不要进行这笔交易。如果答案是肯定的，那也很简单，就抱着最好的希望同时做出最坏的准备，入场交易。而最坏的结果无非就是打掉你的止损，使你的预期损失变为现实（而这也是你愿意和能够承受的风险）。

无论你做什么事，都应该先做最坏的打算。这样一来，即使最坏的结果发生，对你来说也不会是世界末日，因为这些都是预料之中的事情。设想一下未来你可能会遇到的挑战和困难，事先对未来将要或者可能会发生的事情进行一下情景模拟，先设身处地的考虑一下如何去应对是很必要的。在进行交易之前，一定要克服一切的恐惧因素。如果偶尔那些意料之外的事情发生，不管是生活方面的，还是来自市场走势的，一定要先冷静下来，再去摸清问题的来龙去脉。以前，你面对问题之所以会感到恐惧，是因为你不知道如何去处理这些问题。面对问题，只有找到解决问题的办法，恐惧才会离你而去。在市场上进行交易，克服恐惧的最好办法是，交易之前，先把可能的亏损进行量化，并且对每笔交易订单都设置好保护性止损。

我们之所以迷上交易，是因为它很刺激，而且能够让我们实现财务自由。我们也看中它可以让我们以自己的方式赚钱，交易可以在家里面进行，不需要老板，不需要雇员，没有存货和应收账款的困扰，更不会头疼，因为可以一天 24 小时内根据自己的情况随时进行交易。然而，你也会经历第一次亏损带给你的打击，眼睁睁地看着资金从你账户里溜走。

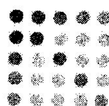
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经历过后，你可能会说："这不算什么，他们都说这是交易的必经之路。"可是，接下来打击再次降临，你又亏钱了，而且这回亏得更多。到现在你才开始有一点点重视。但是，这阻止不了你再次亏损，甚至亏得更多。貌似身在市场亏损能够随时发生，而且没有一点商量的余地。你眼睁睁地看着那么多的资金从你交易账户里溜走以后，终于开始害怕和恐惧了，开始怀疑自己的判断，自信心也开始动摇。甚至你所有的一切交易常识都开始面临挑战。更为严重的是，每个听从你的建议，跟随你投资的人也在眼巴巴地看着你，期望你能给出一个合理的解释。接下来，你究竟应该怎么办呢？

面对市场，不要恐惧，要尊敬市场！市场不是用来恐惧的，而是用来了解的，而且是可以了解的。面对市场，如果你一直摆脱不了恐惧的困扰，那么你不可能成为一个合格的交易者。你要学会鼓足勇气直面恐惧！英雄和懦夫的唯一区别就是，面对恐惧的时候是如何应对的。其实，面对恐惧英雄和懦夫都怕得要死。懦夫此刻选择的是畏缩逃避。而英雄则选择直面恐惧，面对恐惧勇往直前，最终反而战胜了恐惧，取得成功！

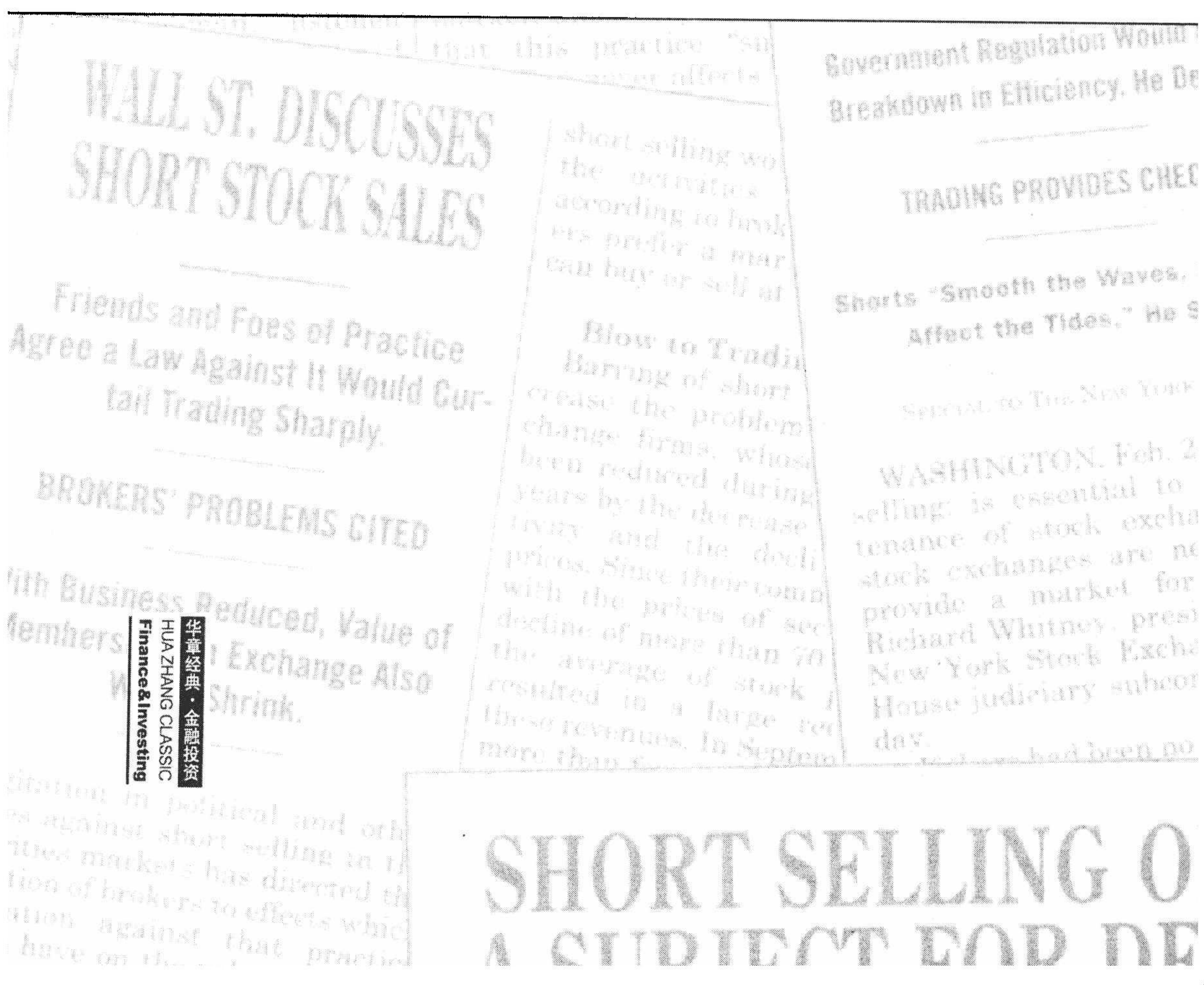
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第13章
Chapter13

总　　结



WALL ST. DISCUSSES SHORT STOCK SALES

Friends and Foes of Practice Agree a Law Against It Would Curtail Trading Sharply.

BROKERS' PROBLEMS CITED

With Business Reduced, Value of Members ... Exchange Also ... Shrink.

Blow to Tradin...

Government Regulation Would ... Breakdown in Efficiency. He De...

TRADING PROVIDES CHEC...

Shorts "Smooth the Waves," ... Affect the Tides," He S...

WASHINGTON, Feb. 2... selling is essential to ... tenance of stock excha... stock exchanges are ne... provide a market for ... Richard Whitney, presi... New York Stock Excha... House judiciary subcom... day.

SHORT SELLING O...

A SUBJECT FOR DE...

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我很享受本书的创作过程，也希望本书能给你带来阅读的乐趣。我读过不计其数的交易类书籍，大部分都枯燥无味、晦涩费解，所以我尽力使本书更加生动易懂。

我们在爱尔兰的德瑞地区有一间办公室，由我的好朋友凯文·麦高恩负责。我很幸运能有他这样的朋友。自从我们结识后，我从他那里学到了很多。在我准备教他外汇交易的时候，他把我拉到一边说：“伙计，在你教我外汇交易的时候，把我当作一个2岁孩子一样给我解释，这样我就会理解。”从那以后，每次我需要给某人讲解某事的时候，这句话总会浮现在我的脑海里。

我希望以多头和空头之间，或者说牛方和熊方之间，戏剧性的战争来作为本书的结束。在一场战争中，多头企图摧毁空头，趁空头不备发动奇袭，消灭视野中的每一个空头，期望能一劳永逸的结束这场战争。但风云突变，多头低估了空头的力量和耐力，空头充满愤怒的开始反击，把多头打得溃不成军，仓皇而逃。无论如何，这时双方都已意识到最终的决战迫在眉睫。

每个阵营都在积极备战，多头决定再次发动奇袭，却发现空头早已严阵以待。这场战争是如此的惨烈，以至于双方无暇埋葬尸体。为了生存，他们只能不停地战斗。这场足以彻底完全摧毁两个国家的战争乃是基于理念和信念的分歧。尘埃落定时，只剩下两位精疲力竭的战士四目相望，就像敌对的两个国家只剩下领袖或者主将一样。

当他们凝视对方和环顾四周后，他们终于意识到他们两个是各自阵营唯一的幸存者，并且伤痕累累。成千上万的多头和空头，其中有他们的亲人或好友，还有所有的财产，都在战争中湮灭。在思忖对手的下一步行动的同时，他们也在扪心自问：

- 引发战争的理由合理吗？
- 这一切都值得吗？

虽然满身伤痛，但他们依然保持屹立，这时多头忆起了父亲的话：“生活中，如果你不能控制自己命运，就会被别人控制。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

空头终于露出了一丝破绽，多头趁势打出了致命的一击。空头受了重伤，还在挣扎着，好像还要聚集力量做最后一搏，最终空头丧失了最后的一丝力气，倒下了。多头充满震惊，不敢相信刚刚发生了什么，胜利终于到来，但多头也被疲惫击垮，瘫倒在地上。他的心中充满悲伤，一句话出现在脑海中："生命中苦难重重，只有明晰苦难真谛的人才能理解幸福的真意。"

多头无法理解刚刚发生的一切，带着破碎的灵魂死去了。战场上只留下了满地的尸体，变成了其他猛兽的饵料。

尘归尘，土归土，如果这就是事情发生的经过的话，那么我还是要分析一下到底发生了什么。为什么这非要是一场你死我活的战争？为什么双方不能妥协？究竟是什么原因让他们如此疯狂，互相仇恨，最终自我毁灭？但是我找不到原因，因为这场战争正在持续，而且还会继续下去。

众所周知，地球是圆的，没有起点，没有结束，只有不停的延续。就像是一场没有终点的马拉松，接力棒一代一代的传下去。一些人的终点往往是另一些人的起点。不管怎样，生命需要不停地前行而不是倒退。

交易改变了我的生命。

我之所以成为今天的我，是源于我所见、听闻、所经历的，无论好坏。我们都是我们所见、所闻、所经历的集合体。我很感激我所经历的一切，包括那些不好的事。我不认为没有那些逆境我能成就更多。我深深知道宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

在学习外汇交易或任何一种交易时，你要把尽可能多的因素考虑进去，正确看待交易。你要确定交易只是生活中的一部分，而不是全部。你要确定在持有长期仓位时不会食不知味，夜不能寐。当然，没有付出就没有收获，但绝不要忘记市场有自身的规律，不会按照你的意愿走。在市场按自有规律运行时，你要保持自律，控制自己希望立刻见到回报的欲望，因为只有这样你才能取得长期的成功。

我希望你认识到成功没有秘诀，这是放诸四海而皆准的真理。如果说有一个秘诀的话，那就是运用我们两个耳朵之间的大脑。无知是有代价的。事

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实上，成功必须要积跬步才能以至千里。

我的孙子杰弗里，有一天从学校回来后对我说："爷爷，我知道你为什么那么有钱了！"

我回答说："为什么？"（要知道，对他这个年纪来说1 000美元就是世界上所有的钱了。）

他回答说："今天我从我们学校的客座老师那里听到，大多数穷人每5~10年才看一本书。中产阶级每3~5年看一本书，但是富人至少每个月都会看一本书。"他看着我的摆满数百本书的书架，继续问道："你希望我读哪一本书，爷爷？"我微笑的递给他一本《孩子的挑战》。

很显然，他的客座老师和我读的是同一篇文章。这篇文章讲述了一项大学所做的关于低、中和高收入者每日习惯的研究。令人惊奇的是，研究表明，低收入者平均10年才看一本书。中等收入者平均每5年看一本书。但是，不出意料的是，高收入者平均每月就看一本书，其内容或是与其所从事行业相关的，或是关于自我提高的。结果很有趣，但我相当认同，因为我这一生中已经阅读了超过500本书，半数是关于自我提高的。你在过去的一年内读了多少本书？内容都是什么？教育终会有回报，无知会付出代价。

《今日美国》是美国发行量最大的报纸，曾做过的研究可以证明这句话：教育终会有回报，无知会付出代价。我们来看看他们的调查结果：

不同教育程度的平均年薪

高中肄业	16 053 美元 / 年
高中毕业	23 594 美元 / 年
大学肄业	27 566 美元 / 年
学士学位	43 782 美元 / 年
高阶学位	63 473 美元 / 年

看着上面的事实，请思考一下，高中肄业和完成高中学业并获得证书的区别就是平均每年7 541美元的收入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你想要学习如何交易外汇，而不愿意花时间先接受教育，或接受已经成功的交易者的指导，你很可能会损失所有你投入的资金。

假如你说：“我没有交易前接受教育的时间。”请记住，无知是会付出代价的。也有人说：“我宁愿将用来接受教育的钱存入我的交易账户，这样我就有更充沛的资金。”如果你也是这样的想法，请不要交易，否则你会以交易损失的形式付出你的代价。记住这句话：“经验是当你没得到想得到之物时所得到的东西。”在交易过程中，你用得上经验和教育。

我们公司每天都和来自世界各地的交易者沟通，很多人都声称：“我负担不起接受交易的成本。”我们不变的回答总是：“你真正负担不起的是不接受教育的结果。”

教育第一

在开始交易前，你必须了解：

- 怎样创造利润
- 怎样防范金融风险

成功的交易者和失败的交易者之间的唯一区别就是失败的交易者不知道自己在干什么，徒劳地想挽回损失，但到头来却亏掉更多的资金，他们和赌场里的那些烂赌鬼没有区别。

成功的交易者在亏损时清楚地知道发生了什么，并正确地看待亏损。他们不会绝望地追逐市场，企图挽回已成的损失。他们不会沉湎于过去，而会专注于未来的交易机会——正是这些促使他们成功。

习惯决定命运

在第1章，我已经讲述了构建稳固伦理和道德观对生活的重要性以及

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

职业道德的价值。请谨记，你的性格会影响你的交易。你的好习惯和坏毛病都会在交易中一一体现。好习惯会帮助你交易成功，坏毛病会在交易中被增强、放大，进而会毁掉你。

我曾指出，真实的自我并不是我们心里相信的那样，也不是我们告诉别人的那样，同时也不是我们向别人口头承诺的那样。真实的自我是我们的所作所为。我们的所作所为构成了真实的自我，也是我们自发习惯的体现。正是这些习惯决定了我们是贫乏、平庸还是成功。

学会成为成功的外汇交易者是世界上成千上万的人们的梦想。我向你保证，这是一个值得奋斗的目标。我深深地体会到，梦想植根于信者心中，握在为者手里。上苍赐予了我们梦想，同时也赐予了我们实现梦想的力量。

如果你未能获得梦想的财富，很可能是因为你还陷在一系列的无效工作习惯和自毁性心态中。你可能给自己立了一道墙，阻碍你获得远超出你认为值得拥有的成功。如果你希望能比现在拥有的更多，你必须提升自我意识。我很希望这本书能在这方面帮到你。请记住："如果别人能做到，那你也能做到！"

找到你的那一桶金子

学习外汇交易是你的新彩虹，不过令人惊奇的是，在彩虹尽头你会拥有一个跟金钱无关的更大收获，那就是你变成了一个自毁习惯已被慢慢改掉的人，它们曾阻碍你获得超出你想象的成功。请记住，生活中你获得了什么不重要，重要的是你成为了什么。

在进行外汇交易时，你面临一个选择：要成为征服者还是被征服者。如果你选择了征服者，并坚持不懈直到成功，你整个人将会焕然一新。你新养成的那些有益习惯不仅会改善你的工作，也会对你的家庭和个人生活产生积极的影响。

没有意外和纷争的路途是不完整的。旅途中总会有挫折，甚至会发生不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好的事。毫无疑问，你也会留下“交易伤疤”。

你的错误、挫折和失败不仅仅使你失望，还会给你带来压力。不要畏惧压力，拥抱它。记住，没有压力，就形不成钻石。只有那些准备成为完美钻石的人才会经受住生活的磨炼。感激你生活中的每次挫折，它们会帮助你摆脱你的“毛边”，也就是帮你改掉你的坏毛病。

你必须要学会卸下包袱，继续前行。还记得汽车的前挡风玻璃是后视镜50倍大的原因吗？我们需要时刻关注的是我们的前行目标，而不是我们走过的路。你不能浪费时间沉湎于过去。市场不停地运行，为那些有准备的交易者提供新的机会。你必须要专注于那些新的机会，从你的错误中学习，然后继续前行。

永远不要忘记，金钱无法买到生命中最有价值的事物。你无法买到爱情，无法买到忠诚，无法买到尊敬，更无法买到时间。

我时常好奇于特蕾莎修女在献身于服务世界时有着怎样的经历，才使得她写出改变了一切的“最终解析”。

最终解析

人们经常不讲道理、没有逻辑，以自我为中心，
不管怎样，你要原谅他们。
即使你是友善的，人们可能还是会说你自私，动机不良，
不管怎样，你还是要友善。
当你功成名就，你会有一些虚假的朋友，
和一些真实的敌人，
不管怎样，你还是要取得成功。
即使你诚实、率直，人们可能还是会欺骗你，
不管怎样，你还是要诚实、率直。
你多年呕心沥血的成果，
可能在一夜之间被人摧毁，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不管怎样，你还是要去努力。

如果你找到了平静和幸福，他们可能会嫉妒你，

不管怎样，你还是要快乐。

你今天做的善事，人们往往明天就会忘记，

不管怎样，你还是要做善事。

即使把你最好的东西给了这个世界，

也许这些东西永远都不够，

不管怎样，把你最好的东西给这个世界。

你看，归根结底，它是你和上帝之间的事，

而绝不是你和他人之间的事。

我根据经历总结了“交易的最终解析”：交易，归根结底，不是多头和空头之间的博弈，而是你和你的坏毛病之间的事。

衷心祝愿你健康、快乐，交易成功！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

术 语 表

Glossary

Ask Rate **卖出价** 被售的金融工具的价格（标示为“卖出 / 买入价”）。

Base Currency **基础货币** 投资者或者发行商通常用以记账的货币。在外汇市场，美元常被认为是用作报价的“基础”货币，报价表达形式为一美元可兑换多少另一种货币，但欧元、英镑和澳元的报价例外。

Bear Market **熊市** 以价格下跌为特征的市场。

Bid/Ask Spread **买入 / 卖出差价** 买卖价格之间的差异，是衡量市场流动性的最常用的标准。

Broker **经纪商** 在买卖双方交易中扮演中介角色并收取费用或者佣金的个人或者公司。相比之下，“自营商”是拥有资本且持有一方头寸，希望在随后与另一方的平仓交易中赚取差价（利润）。

Bretton Woods Accord of 1944 **1944 年布雷顿森林协定** 此协定确立了主要货币的固定汇率，为中央银行对货币市场进行干预提供了依据，并将黄金的价格固定为 35 美元 / 盎司。此协定沿用至 1971 年，这一年美国总统尼克松宣布不再遵守该协定要求，主要货币外汇汇率开始自由浮动。

Bull Market **牛市** 以价格上涨为特征的市场。

Candlestick Charts **蜡烛图或者 K 线图** 一种显示当日波动幅度、开盘价和收盘价的图表[⊖]。如果开盘价高于收盘价，则开盘价与收盘价之间的实体为黑色（阴线）；如果开盘价低于收盘价，开盘价与收盘价之间的实体为白色（阳线）。

Clearing **结算** 完成一笔交易的过程。

⊖ 形似蜡烛的矩形。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Commission　佣金　经纪商收取的交易费用。

Currency　货币　由一国政府或中央银行发行的该国货币，具有法定偿还能力，是交易的基础。

Currency Risk　通货风险　汇率反向变化的可能性。

Day Trading　日内交易　在同一交易日内开设、结清头寸。

Dealer　自营商　在交易中充当委托人或者交易对手的人，拥有资本且持有一方头寸，希望在随后与另一方的平仓交易中赚取差价（利润）。相比之下，经纪商是在买卖双方交易中扮演中介角色并收取费用或者佣金的个人或者公司。

Economic Indicator　经济指标　由政府发布的显示当前经济增长表现和稳定性的统计数据，常见的指标包括就业率、国内生产总值（GDP）、通胀、零售销售，等等。

Euro　欧元　欧洲货币联盟（EMU）的货币，其取代了欧洲货币单位（ECU埃居）。

Federal Reserve(Fed)　美联储　美国中央银行。

Foreign Exchange or Forex or FX　外汇交易　同时买入一种货币并卖出另一种货币。

Fundamental Analysis　基本面分析　为判断金融市场未来走势而对经济和政治信息所做的分析。

Good'Til Cancelled Order (GTC)　撤销前有效订单　以某一特定价格买入或卖出的订单。在被执行或撤销前，该订单始终有效。

Initial Margin　初始保证金　开立头寸所需的初始抵押存款，用于担保将来业绩。

Interbank Rates　银行同业买卖汇率　大型国际银行向其他大型国际银行报价时显示的外汇汇率。

Limit Order　限价订单　以不高于指定的价格买入或以不低于指定的价格卖出的订单。例如，美元/日元当前报价为102.00/05，那么买入美元的限

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价订单是低于 102.00 的价格（比如 101.50）

Liquidity **流动性** 在价格稳定性受到较小或未受影响的情况下市场接受大型交易的能力。

Liquidation **清算** 通过执行一笔抵销交易以结清一份未平仓头寸。

Long position **多头头寸或者多头仓位** 市场价格上涨时增值的头寸或仓位。

Margin Call **追缴保证金通知** 当价格向不利于客户持仓头寸的方向波动时，经纪商或者交易商向客户发出的要求存入额外资金或追加担保以维持持仓头寸的通知。

Market Risk **市场风险** 市场价格变动带来的风险。

Mark to Market **调至市价（或逐日盯市）** 以当前市场价格重新估算未平仓头寸价值的过程，以此决定保证金要求。

Offer **卖出价** 卖方愿意提供的卖出价格或汇率。

One Cancels the Other Order(OCO) **选择性委托单** 执行订单的一部分将自动撤销订单的另一部分。

Open Order **开放订单** 当市场波动至指定价格后订单将被执行，与 GTC 相联系。

Open Position **未平仓头寸** 未清算的交易。

Over The Counter (OTC) **场外交易** 用于描述任何不在交易所管理下进行的交易。

Overnight **隔夜交易** 在下一个交易日开盘前仍未平仓的交易。

Pips **点** 汇率波动的幅度，从小数点后第四位算起，比如汇率波动了 0.000 1，称之为波动了 1 个点。

Position **头寸或仓位** 净持有某一货币的数量。

Quote **报价** 一种指示性市场价格，通常只用于信息发布。

Rate **汇率** 交易时以别种货币计的一种货币价格。

Resistance **阻力位** 技术分析术语，指人们将来可能倾向卖出的某一价格水平。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Risk 风险 不确定变化带来的潜在损失，通常指与预期相反的波动可能引发的负面影响。

Risk Management 风险管理 利用金融分析和交易技巧降低或者控制各种风险引发的潜在损失。

Roll-over 展期 一笔交易的结算被延期至另一个交割日，展期的费用基于此两种货币的利率差异。

Settlement 结算 一笔交易的最后确定，交易以及交易双方都被记录在账。外汇交易的结算可能会也可能不会产生实际的货币兑换。

Short Position 空头头寸或空头仓位 市场价格下跌时获利的投资头寸。

Spot Price 即期价格 当前市场价格。即期交易通常在两个交易日内结算。

Spread 价差 买卖价格之间的差异。

Sterling 英镑 英镑[⊖]的别称。

Stop Loss Order 止损订单 未平仓头寸以某一指定价格自动结算的订单。通常用于降低市场波动与投资者头寸方向相反时的损失幅度。比如，投资者在 156.27 水平买入美元，并可能在 155.49 设置止损订单，在美元贬值时（可能达到 155.49 以下）限制损失。

Support Levels 支撑位、支持位 技术分析术语，指市场达到的某一个可能向上反弹的价格水平，与阻力位意思相反。

Technical Analysis 技术分析 是指通过分析诸如历史价格趋势、平均波幅、交易量、持仓兴趣等市场数据试图预测价格波动的方法。

Transaction Cost 交易成本 买卖某一金融工具的成本。

Transaction Date 交易日 交易发生的日期。

US Prime Rate 美国最优惠利率 美国的银行贷款给优质企业客户的优惠利率。

⊖ 英镑（British Pound）。——译者注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每一个交易者都在寻找圣杯：一直有效而精确的知识。我在个人的交易生涯中发现，圣杯就是：知道何时并为何进场，知道何时并为何出场。我相信本书会成为你的圣杯。

——作者

斯蒂芬·柯维博士
《高效能人士的七个习惯》作者

作为外汇交易的大家，马丁内斯此书不但引人入胜，而且在金融领域有很多独创性的东西。整本书还始终贯穿着这样一个精神理念："生活不是我们能够获得什么，而是我们能够成为什么。"

The 10 Essentials of Forex Trading

拉里·派斯温托
华尔街顶尖技术大师

贾里德的书无论是对经验丰富的外汇交易者，还是对初入行的交易者来说，都是必读之书。他的试金石测验尤具价值，因为它包含了交易者所要面对的最重要的方面，那就是交易者自身。书中对趋势、买卖区域以及如何处理基本面事件的影响所做的阐述都鞭辟入里。特别是他对斐波那契数列及其与自然界的联系所做的阐述，会让所有读者深受启发。这本书值得每一位投资者珍藏。



收藏性：★★★★★
实战性：★★★★★
专业性：★★★☆☆

阅读提示
入门 进阶 专业

McGraw-Hill 全球智慧中文化
http://www.mheducation.com

客服热线：(010) 68995261 88361066
购书热线：(010) 68326294 88379649 68995259
投稿热线：(010) 88379007

读者信箱：hzjg@hzbook.com
华章网站：www.hzbook.com
网上购书：www.china-pub.com

上架指导：外汇
ISBN 978-7-111-



9 787111 420224

定价：39.00元